



ROUTE 45, 75, 85km

VTT 32, 42, 47, 63 km



01 mars 2020

Le Vélo Club de Clermont l'Hérault
vous propose sa randonnée cyclotouriste



La DECOUVERTE DU SALAGOU

41^{ème} édition



- ⇒ **Départ et arrivée près du camping du Salagou à Clermont l'Hérault**
- ⇒ **Contrôle / Ravitaillements route et VTT**
- ⇒ **Café offert à l'inscription.**
- ⇒ **Saucisse grillée offerte par le V.C.C. à l'arrivée.**
- ⇒ **Cloture de la journée par le traditionnel pique-nique (tiré du sac) sur les rives du Salagou.**
- ⇒ **Avec la randonnée ou en concentration venez partager un moment d'amitié.**



REGLEMENT

- ☉ La " Découverte du Salagou " est une randonnée cyclotouriste ouverte à tous (licenciés ou non), ce n'est pas une compétition. Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs non accompagnés d'un représentant légal.
- ☉ Les participants, considérés en promenade personnelle, doivent se conformer aux prescriptions du code de la route, aux arrêtés préfectoraux ou municipaux ainsi qu'aux consignes écrites et verbales de l'organisation et aux injonctions des services de police ou de gendarmerie. La responsabilité des participants est pleine et entière au regard des dispositions, prescriptions, consignes et injonctions.
- ☉ Les participants doivent attester sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'ils choisissent et avoir pris connaissance des parcours, du règlement et des consignes de sécurité.
- ☉ Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans et vivement conseillé pour les autres. Le port du gilet haute visibilité est obligatoire si la visibilité est insuffisante.
- ☉ Les groupes de cyclistes doivent être limités à 20 et suffisamment espacés pour permettre aux véhicules de dépasser.
- ☉ Les cycles utilisés doivent être conformes aux dispositions du code de la route. Les VAE sont autorisés sous réserve de leur conformité à la réglementation française. Le respect de ces dispositions est de la responsabilité des participants.
- ☉ **Les départs s'échelonnent de 7h 30 à 9h .**
- ☉ La remise des récompenses débutera à 12h 30. suivie du pot de l'amitié offert par la municipalité
- ☉ Droit d'inscription à la randonnée: 7,00 €

5,00 € sur présentation de la licence) FFCT

Gratuit pour les moins de 18 ans

Renseignements complémentaires : tel. **04 67 96 24 22**

veloclub.clermontais@ffvelo.fr <https://veloclubclermontais.wordpress.com/>

www.ffvelo.fr



Le site du Salagou est classé **Natura 2000**:
ne jetez pas de papier, ne sortez pas des sentiers balisés.
Ayons une conduite responsable -ne gâchons pas cette journée



Découverte du Salagou



01-03-2020

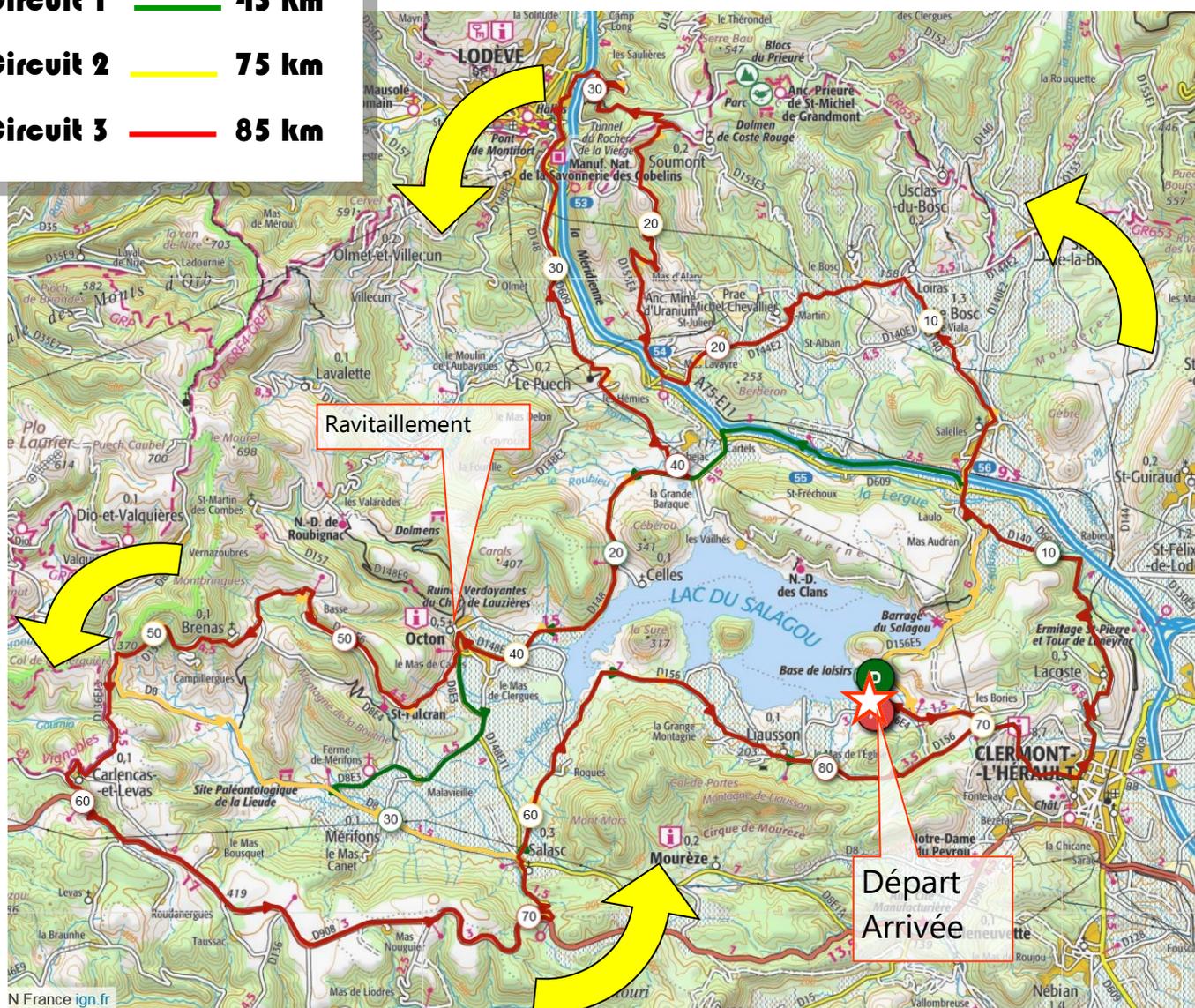


ROUTE

Circuit 1 — 45 km

Circuit 2 — 75 km

Circuit 3 — 85 km



Découverte du Salagou



01-03-1020



ROUTE détail des circuits

CIRCUIT N° 1 - 45 km		
Le Salagou	D156E4	A 24km B 45km
Clermont l'Hlt	D140	
Lacoste	D140	
Salles	D609	
Cartels	D148E4	
Octon ravitaillement	D8E3	
Malavieille	D8E3	
Salasc	D148	
Liausson	D156	
Le Salagou		

CIRCUIT N° 2 - 75 km		
Le Salagou	D156E4	A 41km B 75km
Mas Audran	D156E5	
D609	D609	
Salles	D140	
Loiras	D144E2	
Mas d'Alary	D153E4	
Soumont	D153E3	
Lodeve	D148	
Les Hémies	D148E4	
Octon ravitaillement	D148E6	
Brenas	D148	
La Merquièrre	D8	
Salasc	D148	
Liausson	D156	
Le Salagou		

CIRCUIT N° 3 - 85 km		
Le Salagou	D156E4	A 46km B 85km
Clermont l'Hlt	D140	
Lacoste	D140	
Salles	D140	
Loiras	D144E2	
Mas d'Alary	D153E4	
Soumont	D153E3	
Lodeve	D148	
Les Hémies	D148E4	
Octon ravitaillement	D148E6	
Brenas	D157	
La merquièrre	D136E13	
Carlencas	D908	
	D8E1b	
Salasc	D148	
Liausson	D156	
Le Salagou		

Carte IGN 65 Plis 7 et 8

Découverte du Salagou



01-03-2020



VTT 32, 42, 47, 63 km

Carte I G N N° 2643

La DECOUVERTE DU SALAGOU
1er mars 2020

VTT

circuits	balisage	distance	Dénivelé +
Le Tour du Lac	🚩	32 km	420m
Le tour du lac + la boucle du Puech	🚩🚩	42 km	740m
Le Tour du Lac + la boucle de Malavielle	🚩🚩🚩	47 km	830m
Le tour du Lac + la boucle du Puech + la Boucle de Malavielle	🚩🚩🚩🚩	63 km	1150m

Logos: Hérault Sport, Clermont l'Hérault, FF vélo, COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

*Le grand site du lac du Salagou est classé Natura 2000:
Vous êtes donc sur un site protégé: respectez le, respectez cette nature.
Ne jetez pas de papier, Ne sortez pas des sentiers balisés*