



Editorial

Lors du premier semestre 2010, je cherchais une solution pour étoffer le peloton dominical. En abordant ce sujet avec certains d'entre vous, les propos étaient optimistes. " Tu verras, quand les beaux jours reviendront, nous serons plus nombreux..." Et vous aviez raison. On note une bonne représentativité du GCS dans les dernières randonnées dominicales proposées. Merci à toutes et à tous d'avoir répondu à mon appel. Vos efforts ont été récompensés. Vous êtes nombreux à m'avoir confié que les randonnées étaient très agréables et variées. La saison n'est pas encore terminée, généralement nous bénéficions d'un bel automne. Dans le programme des sorties restant à faire, d'autres belles balades sont à découvrir. Ce sera un réel plaisir de vous retrouver le dimanche matin.

Jean-Claude BILLIERES.

Sortie journée du 01/07 dans le Tarn par Robert PAGES.

Chaud! Chaud!!

A 7h30 en ce jeudi, nous nous sommes retrouvés à 6 pour un départ de l'Intermarché de Grenade vers Villemur. Arrivés au stade vers 8h15, lieu du rendez-vous, certains qui sont venus directement, sont déjà fin prêts. Nos deux accompagnatrices chargent nos sacs contenant nos déjeuners dans leur voiture. A 8h30, ce sont 16 cyclos dont 2 féminines qui s'élancent pour ce circuit de 145 kms en direction du Tarn. Les premiers kilomètres nous font découvrir les berges du Tarn et les brumes matinales nous font dire que la journée devrait être chaude. La première côte vers Salvagnac, est une mise en jambes pour certains (j'ai entendu dire que les compteurs avaient chauffé et avoisinaient par moment les 35 km/h) et l'arrêt dans ce village nous permet de refaire le plein des bidons. Petite descente vers la nationale puis remontée vers la forêt de la Grésigne où l'ombre des chênes et des châtaigniers est très appréciée. A Castelnau de Montmiral, nous faisons une petite halte touristique et montons jusqu'à la Place des Arcades entourée de belles maisons à colombages qui contrastent avec les pavés modernes des rues. Nous redémarons et le groupe progresse tranquillement vers le col de Liberté, puis passage au dolmen de Vaour où nous remplissons de nouveau nos gourdes; il est vrai que la température commence à être élevée. Suivent huit kilomètres de descente (où la combinaison de l'ombre de la forêt et la vitesse nous rafraîchissent un peu) pour arriver à Penne où nous nous regroupons en vue du casse-croûte. C'est à ce moment là que la nouvelle est tombée, brutale, surprenante pour certains, logique pour d'autres: « Nino s'est perdu dans la forêt ». Pour le punir, car il nous a fait poireauter vingt minutes au bord de la route alors que nous avions tous très faim (il est 13h 30), la Sorcière « Bosse » lui en a infligé une supplémentaire, à monter évidemment et c'est finalement la Fée « Téléphone portable » qui nous le ramena.

Entre-temps, nous avons repéré un petit coin au bord de l'Aveyron à l'ombre des peupliers pour prendre notre déjeuner. Une heure et demie de détente bienvenue, certains adeptes de la sieste s'assoupissent bercés par le clapotis de l'eau. Puis le groupe redémarre tranquillement sur une route ombragée et en légère descente. A Bruniquel, nous traversons l'Aveyron et regagnons Montricoux par une route étroite, pentue, avec des nids de poule par moments. Aux dires de certains, le gars qui a fait le circuit aurait pu nous laisser progresser sur l'autre rive. La montée vers Vayssac est pénible, pas à cause de la pente qui est modeste, mais la route n'est pas ombragée et le goudron est fondu. Les arrêts pour nous ravitailler en eau sont nombreux et la moindre ombre est de suite prise d'assaut. Nos accompagnatrices sont aux petits soins pour nous trouver de l'eau fraîche. A Monclar de Quercy, suite à la proposition de Marcel, nous décidons de modifier un peu l'itinéraire de façon à nous éviter une nouvelle côte en plein soleil. Arrivés enfin sur le coteau de Varennes, la descente sur Villemur et le retour par la vallée du Tarn ne sont plus qu'une formalité. Sur le parking, nous apprécions l'eau qui rince nos visages rougis par ce soleil qui nous aura fait tant souffrir.

Bravo à nos deux féminines, Blanche et Lili, à Yves, André, Daniel, Jérôme, Joseph, Marcel, Maurice, Michel G., Michel R., Nino, Régis, Robert C., Robert S.
Merci encore et bravo à Dany et Thérèse, qui ont été d'un grand recours, car s'il faisait chaud sur le vélo ce devait être terrible dans la voiture aussi.

Compte rendu 17^{ème} randonnée grenadine.

Cette édition 2010 fut un réel succès. 307 inscriptions, temps idéal. Circuits proposés par Robert très appréciés. Pour conclure, un sympathique repas réunissant 30 personnes avec de la succulente saucisse qui en l'occurrence était bien de Toulouse, grillée par notre dévoué et courageux...TOULOUSE Régis.
Merci à tous et rendez-vous en 2011.

Nous étions une quinzaine pour représenter le club à la sortie FSGT de nos voisins de St-Paul. Circuit difficile mais très agréable.

13 cyclos se sont rendus à la randonnée de Boulogne/Gesse le dimanche 25/07. Beaux circuits parcourus.
Certains ont apprécié le repas proposé par l'organisateur. D'autres, ont préféré un pique-nique au bord du lac.

17 grenadains ont fait le déplacement pour participer à la traditionnelle randonnée des vignobles de St-Sardos. Cette sortie devrait s'appeler « les côtes de St-Sardos » en raison de l'importance du dénivelé.
Mention particulière à Blanche LARROQUANT qui s'est élancée, seule, sur le circuit de 75 km.

La randonnée de la fête de l'ail proposée par Mauvezin a mobilisé 7 courageux Grenadains qui ont enduré les bosses Gersoises.
Félicitations.

Merci à André MARTY pour les deux randonnées proposées au cours du mois d'août :
- les côtes du canton et des environs le jeudi 05/08.
- Grenade-St-Ferréol-Grenade, soit 200 km le jeudi 12/08, 7 participants, avec notamment la participation de notre ilien Michel KIESER.
Merci à Mmes MARTY et BORASO pour leur soutien moral et logistique.

Le dimanche 29/08, les 11 cyclos de notre club ont ramené une coupe de Falguières, qui proposait sa randonnée annuelle en longeant une portion des gorges de l'Aveyron et le retour en suivant le Tarn. Agréable parcours.

Comme chaque année le GCS était présent au forum des associations de la ville de Grenade, le samedi 04/09.
Merci à Lili et Maïté pour l'animation du stand.

A Gérard LACOMBE, qui au mois de juillet a subi une importante intervention chirurgicale, les membres du GCS t'adressent leurs sincères encouragements.

Ayons également une pensée pour notre ami Jean-Paul, victime d'une maladie qui l'empêche de pratiquer sa passion pour le vélo et qui l'éloigne de ses camarades du peloton.

Classement provisoire challenge GCS.

1.	Marc BOMPA: 11 sorties	190 pts.
2.	Daniel FERAL: 9 sorties	160 pts.
3.	Joseph LARROQUANT: 8 sorties	150 pts.
4.	Robert PAGES : 6 sorties	110 pts.
5.	Yves COUPEL : 6 sorties	90 pts.
6.	Régis TOULOUSE : 4 sorties	80 pts.

Les dames

FERAL Maïté : 5 sorties	90 pts.
LARROQUANT Blanche : 3 sortie	60 pts.
LUBRANO Martine : 2 sorties	30 pts

Fait divers...



Attention !!! cet homme est dangereux...



Il prétend faire du vélo. En réalité il traque et pourchasse sans relâche les animaux de mon espèce. La technique est simple : aidé d'un de ses congénères perché sur une machine bruyante qui nous fait fuir de notre terrier, il nous attend sur le bord du chemin pour, après une savante roulade, nous asséner le coup fatal derrière la tête. Ci-dessus, on devine dans le dos du prévenu la preuve de son forfait. La patte d'un de ma famille dépasse de la gibecière.
Quel est le sort réservé à mon cousin ? A-t' il fini en gibelotte ou en civet ??? Nul ne le sais, sauf... le coupable. Hou !!! Hou !!!

Signé Jeannot.

*consultez le site web:
<http://cyclogrenade.free.fr>*