



En roues libres n°22 juillet 2011



Editorial. Le premier semestre 2011 est terminé. Les disparitions d'Yves et Jean-Paul ont laissé un vide autour de nous. Mais la vie du club continue et nous fait vivre de bons moments. Les randonnées mensuelles sur la journée connaissent un réel succès, le séjour à Espalion, la sortie dans les Baronnies et récemment la réussite de la 18^{ème} randonnée grenadine confirment que le club se porte bien. Certes, des divergences naissent parfois. Par définition, un peloton est composé de plusieurs personnes qui ne sont pas forcément toujours sur la même longueur d'onde, avec des aspirations et des besoins différents. Lors de ces moments de désaccord, la discussion claire et franche doit permettre de résoudre sans animosité de nombreux problèmes. Sachez qu'en tant que président de l'association, je serai toujours à votre écoute Si vous avez des souhaits, des remarques à formuler, n'hésitez pas à m'en parler.

Jean-Claude BILLIERES

Les Baronnies 2011, par JC BILLIERES

Ce jour férié du jeudi de l'Ascension ne pouvait pas mieux tomber. Pas question de rester lové sous la couette, les Baronnies nous attendent. Le rendez-vous est



prévu à Bagnères de Bigorre le 02/06 à 8h00. Dès 6h00, nous sommes une poignée à partir de Grenade pour retrouver sur place les autres participants partis la veille ou en week-end dans les proches environs. Hélas, à l'heure dite nous ne sommes pas seuls. La pluie a décidé de se joindre à nous. Toutefois nous nous inscrivons et attendant une amélioration, nous prenons le petit déjeuner offert par les sympathiques organisateurs du club local. Il n'y a pas bousculade au bureau des inscriptions. Vers 8h45, une sensible amélioration semble s'installer. Après avoir hésité, nous sommes 6 à tenter l'aventure. Notre souhait étant de gravir le col des Palomières, nous ne partons pas sur le circuit initialement prévu. Alain et Fabrice qui connaissent bien le coin nous proposent un petit tour de chauffe par Campan pour retrouver au bout d'une quinzaine de kilomètres, Bagnères. La pluie ne nous accompagne plus, c'est donc dans d'excellentes conditions que nous entamons l'ascension en retrouvant le circuit fléché du côté de Gerde. A cet endroit, présent sur cette même route il y a 2 ans, une pensée pour Yves COUPEL traverse mon esprit. Daniel et Maïté co-pilote, au volant de leur voiture nous assistent. Comme en 2009, nous retrouvons la difficile et dangereuse descente vers Marsas et le col du Couret d'Asque. S'ensuit une succession de bosses plus ou moins longues qui nous conduisent au village de Bourg de Bigorre. Les MAR-BOUTY nous avaient prévenus, à l'entrée du village, en direction de Castillon il y a un mur à gravir. Dès

les premiers tours de pédales de Fabrice, la chaîne de son vélo ne résiste pas à sa puissance légendaire. Crac !!! maillon cassé. Pas de dérive chaîne pour réparer. C'est à ce moment que nous apprécions l'assistance bienveillante de la famille FERAL. Ils remènent Alain à Bagnères qui récupère son véhicule pour revenir chercher Fabrice resté sur place. Pour eux, fin de randonnée. Nous ne sommes plus que 4 à continuer ce périple : Régis et son fils Sébastien, Marc et moi. Vous pouvez nous croire, les Baronnies, c'est dur. Nous ne sommes pas mécontents de rallier Bagnères où nous retrouvons le groupe de Grenadains. Suite à l'amélioration climatique, certains d'entre eux avaient enfourché leur vélo pour suivre le petit circuit proposé.

Au moment des récompenses remisent par le club FFCT de Bagnères, le GCS fait une véritable moisson de coupes, à savoir : coupe pour le plus grand nombre de participants, coupe pour la première féminine de Martine, coupe pour le plus âgé à Petit Jojo, et coupes des jeunes pour les petits enfants de Martine qui avaient fait le déplacement et qui ont motivé Martine pour faire l'ascension du col des Palomières. Bravo les jeunes.

C'est autour d'une sympathique table dans un restaurant local que se termine cette journée pour les 18 Grenadains. Malgré la médiocrité de la météo, nous avons passé une bonne journée.

Randonnée FSGT Larra du 05/06/2011. Par Marc BOMPA.

L'heure de départ de la cyclo, direction LARRA, est prévue à 8h00 en vélo de GRENADE. Au même moment, une ondée matinale décide de se joindre au 5 personnes présentes. Petit Jojo accompagné de son fidèle bras droit se moque un peu des absents pour si peu de pluie. Au moment du départ pour signer la feuille de route, l'ondée nous quitte laissant place à un ciel gris pour le reste de la matinée. Les premiers kilomètres du circuit de 72 km plutôt plat et agréable s'effectuent dans la bonne humeur

puis les premières " bosses " se présentent à nous. Avant d'arriver à BOUILLAC, lieu du ravitaillement, je vous assure, ça se gagne (pas vrai Michel ?) mais pour un verre de vin et un peu de pâté, pas vrai Daniel, on grimpe.

Quelques minutes de repos et départ sur la deuxième partie du circuit. Les bosses s'enchaînent et les jambes piquent. Vive le vélo !!!!

Dans l'effort, les langues du peloton se délient. Michel avec sa tenue rouge nous avoue que son surnom est Spiderman (pourquoi ?). C'est fou les confidences.....

Je pense créer une rubrique " info peloton" ou "les brèves du peloton" pas vrai Martine ?

On se rapproche de l'arrivée à LARRA. Michel est cuit (pour info à cause des 4 kilos pris lors de 2 jours de fête) mais on arrive enfin au port.

Petit verre de l'amitié (pastis), remise des récompenses et bien sûr, retour en vélo à GRENADE.

Randonnée agréable, difficile par moment. On reviendra.

Randonnée Gers du 09/06/2011 par Robert PAGES.



Le bonheur est dans les coteaux..... du Gers.

Le fait marquant de cette journée, et qui restera dans les mémoires des 17 participants, est sans nul doute l'ascension des 2 raidillons de l'après- midi.

Sur le parking du lac de L'Isle Jourdain, ce sont 16 cyclos (dont certains sont venus à vélo) plus 2 accompagnatrices qui s'élancent à 8h45 pour ce périple gersois. Les quinze premiers kilomètres de plat le long de la vallée de la Save ne nous permettent pas de nous réchauffer malgré les coupe-vent dont nous nous étions équipés. Cela est de courte durée car à la suite d'un changement de direction sur la droite, la route s'élève, les montées et les descentes se succèdent sans discontinuer. Le ciel est légèrement couvert, le soleil est timide et les points de vue sur les coteaux environnants aux couleurs de blé mûr et de maïs verdoyant sont magnifiques. Au loin, nous apercevons sur les crêtes

des châteaux d'eau qui nous semblent bien hauts et comme par hasard, notre route passe systématiquement à leurs pieds. A croire comme le dit Robert que c'est la randonnée des châteaux d'eau. Vers 13 heures, nous décidons de nous restaurer et nous nous arrêtons à Marsan où Dany et Thérèse nous ont rejoints. A peine installés, nous avons l'heureuse surprise de voir arriver Jérôme. En fait, suite à une erreur de lecture de l'information sur internet (un premier faux départ à 8h de l'Isle), il a démarré (après retour en voiture sur Grenade et relecture d'internet) de Cadours un peu plus tard et a opté pour le parcours à contre sens ce qui lui a permis de nous retrouver. La série de photos prise par Christiane et Régis terminée, nous nous élançons pour les 50 derniers kilomètres. Une erreur d'aiguillage, due en partie au défaut de panneaux directionnels dans les carrefours, nous entraîne vers le premier raidillon. Imaginez (pour ceux qui connaissent) le mur d'Engalinat en 3 fois plus long. Quelques riverains admiratifs nous encouragent dans notre lente progression. Il y en aura un deuxième, un peu plus loin, moins ardu mais pas mal quand même à Puycaquier. Nous atteignons après une longue descente Mauvezin où un pépé plein de bonne volonté n'hésite pas à faire plusieurs fois le trajet entre le portail de son jardin et la fontaine pour remplir nos gourdes d'eau fraîche. Le retour sur l'Isle, par la crête, légèrement vallonnée, nous permet de récupérer un peu et notre progression n'est interrompue qu'à 800 mètres de l'arrivée par un vilain petit silex venu se nicher dans le pneu du vélo de Christiane.

Bravos à tous et plus particulièrement à nos féminines, Blanche, Christiane, Martine et Nicole.

Merci encore à Dany et Thérèse pour leur assistance.

De l'avis de tous, la journée a été bonne ; certains ont découvert le Gers autrement qu'au travers du magret et du foie gras. Le kilométrage a été respecté, 133 pour 130 prévus.

Seul bémol, la frustration ressentie par certains, d'être passé au pied de villages qui nous invitaient à leur découverte et que nous avons ignorés. Lors de nos prochaines randonnées, nous rectifierons et nous irons au cœur de ces villages pittoresques, quitte à faire un détour ; certains le méritent.

18^{ème} randonnée grenadine

Pour cette version 2011, participation record avec 330 inscriptions. Les circuits ont été appréciés, pas d'accident, bref tout pour rendre un président satisfait. Merci à tous les bénévoles pour leur aide. Remerciements particuliers à Robert SOULA qui avait pour mission de constituer les différentes équipes et au couple ANDRAL pour la préparation du repas d'après randonnée.

Les sorties à venir...

17/07 : sortie club (circuit 5)
24/07 : les coteaux Boulonnais (challenge 20 pts)
31/07 : sortie club (circuit 6)

Jeudi 04/08 : journée dans la montagne noire
07/08 : randonnée des vignobles de Saint-Sardos
14/08 : sortie club (circuit 7)
21/08 : randonnée fête de l'ail à Mauvezin (challenge 20pts)
28/08 : Pompilhada Falguières (challenge 20pts)

Le GCS devrait être présent au forum annuel des associations de la ville prévu le **samedi 3/09/2011**, sur l'anneau du roller. N'étant pas disponible à cette date, je vous sollicite pour vous joindre à Claudine TRINQUECOSTE et Robert PAGES pour l'animation du stand. S'il y a des volontaires, merci de m'avertir. Je compte sur vous.

Vous souhaitez apporter une pierre à l'édifice.

Vous connaissez un lieu particulier pouvant nous accueillir.

Pourquoi ne pas faire une suggestion de séjour pour 2012 ? Toutes les propositions seront les bienvenues.

N'hésitez pas...

L'heureux gagnant.



Attention les gars, mon
vélo n'est pas teint,
mais ça va rouler...

Notre ami Régis, qui a participé à la dernière épreuve de « L'Ariégeoise », a été l'heureux gagnant du lot offert par l'organisateur. Il pose ici avec sa nouvelle machine. Le peloton Grenadain n'a plus qu'à bien se tenir. Dommage, Régis n'a pas endossé le maillot de...L'ARI...non...du GCS.

Quoiqu'il en soit Régis, félicitations et bonne route sur ton nouveau bolide.