

En roues libres numéro

3

Le moment de publier le numéro 3 de notre journal interne « en roues libres » est arrivé. Dans cette nouvelle parution, vous trouverez les dernières informations de la vie de notre club (comptes rendus, futurs rendez-vous, certaines dates importantes pour 2008 ...)

En raison des caprices de la météo et des vacances estivales, l'activité du club à tourné à bas régime durant l'été. Dès la rentrée de septembre, la vie s'est relancée avec la participation du Grenade Cyclo Sport à la journée des associations organisée sur l'initiative de la municipalité.

Journée des associations...

Le samedi 01/09/07, notre club a tenu un stand d'informations à la journée des associations de la ville. Cette édition 2007 a connu un vif succès, du fait de l'emplacement des exposants ; c'est en effet dans la rue Victor HUGO, passage très fréquenté pour accéder au marché, que Claudine TRINQUECOSTE et J-C BILLIERES ont assuré cette permanence. Ce rendez-vous, que nous avons trouvé sympathique nous a permis de rencontrer des bénévoles des autres associations, mais surtout une prise de contact avec des personnes intéressées par notre activité. Toute une documentation concernant la vie du club leur a été remise : calendriers des sorties club et Challenge, journal interne, note descriptive du fonctionnement de l'association ... Cette matinée s'est terminée au foyer rural par un apéritif offert à tous les représentants des associations.

Votre adresse Internet m'intéresse ...

Dans le but de faciliter nos échanges d'informations, j'incite les adhérents du club qui ont une adresse Internet à me la communiquer ; nombre d'entre vous l'ont déjà transmise, facilitant ainsi la correspondance. Pour ce faire, c'est très simple ; vous m'envoyez un petit mot à l'adresse mail suivante :

jclaud.billières@free.fr

A réception de votre message dans ma boîte aux lettres, votre adresse s'affiche ; il me suffit de la noter et la liste sera ainsi mise à jour. Par avance merci.

Un peu de civisme...

Lors de nos sorties dominicales et hebdomadaires, si vous êtes observateurs, en regardant le bas côté de la route et plus précisément les fossés, vous constatez que divers détritiques jonchent le sol. Amis cyclotouristes, s'il vous plaît, n'aggravons pas la situation ; au lieu de balancer notre emballage de barres céréales au gré du vent, (oui, on le voit encore au sein de notre peloton) glissons le dans la poche (son poids ne sera pas un handicap) et jetons le dans la poubelle en arrivant à la maison (ne pas l'oublier dans la poche auquel cas Madame la lingère vous houspillera...)

A noter sur votre agenda...

Je vous rappelle que notre apéritif de fin d'année aura lieu le **vendredi 23 novembre 2007** à partir de 19h00 à la salle du préau de l'ancien collège de Grenade. Nous comptons sur votre présence et bien entendu, votre compagne ou compagnon sera la (le) bienvenu. Une invitation personnelle vous parviendra ultérieurement.

C'est le vendredi 07 décembre 2007 à 21h00 que se tiendra notre Assemblée Générale annuelle. La convocation et l'ordre du jour vous parviendront en temps voulu.

Un souhait...

Afin de simplifier et de regrouper le renouvellement des licences pour la saison 2008, il serait souhaitable que la demande (donc la remise du chèque) se fasse le plus rapidement possible, sachant que la date de remise des licences 2008 est fixée au **vendredi 22 février 2008 à 21h00** dans la salle du préau. Le moment venu, je relancerai les éventuels retardataires.

Montrons nos couleurs...

Chacun est libre de porter la tenue qu'il souhaite, cependant, un peu plus d'uniformité serait souhaitable notamment lors de nos sorties extérieures ; un peloton aux maillots disparates efface notre identité. En croisant nos cyclos, il est parfois difficile de savoir qu'il s'agit du Grenade Cyclo Sport si seulement 2 ou 3 maillots aux couleurs du club émergent.

Profitons du renouvellement du maillot pour véhiculer notre identité.

Ils ont participé à la Grande Vadrouille...

Nos deux inlassables cyclotouristes, Martine et Yves ont participé à la 69^{ème} semaine Fédérale qui s'est déroulée du 05/08 au 12/08/2007 à Périgueux en Dordogne. Merci à Martine qui a la gentillesse de nous faire vivre les temps forts de ce périple.

Semaine fédérale 2007 à Périgueux.

Pour la deuxième année consécutive, je participe à la semaine fédérale de cyclotourisme. Je remercie mes amis du ski de fond de m'avoir fait connaître ce grand rendez-vous de cyclistes. Cette année, une semaine avant le départ, Gilbert, l'organisateur de ce petit groupe me signale une absence. Immédiatement je pense à Yves COUPEL qui m'avait fait part de son envie de participer à cette manifestation. En quelques jours, Yves est prêt.

Samedi 4 août Après quelques encombrements pour rentrer dans Périgueux, nous sommes déjà dans l'ambiance, 14000 cyclotouristes sont là. Nous prenons place dans le lycée. Cette année, toutes les chambres sont prises, pas d'espace supplémentaire.

Dimanche, escapade à Saint-Emilion Départ en voiture jusqu'à Montpon - Menesterol, et nous voilà partis pour 85km de mise en jambes parmi les cépages ; sous la canicule, le goudron colle aux pneus. Quelques euphoriques ayant abusé des dégustations, se sont retrouvés anéantis et ont profité du bel ombrage des noyers (tout va bien pour nous)

Lundi, sur les bords de l'Auvezère. Départ pour 110km ; 975m de dénivelée ; Col de Lagrange (sacré André on le retrouve partout), Château d'Excideuil. Après 2km, nous perdons Yves, réfractaire au portable, qui roulera parmi tous ces cyclistes sans que l'on puisse se retrouver. Les derniers 10km du circuit sont un vrai cauchemar, sous une pluie battante et avec 20° en moins que la veille.

Mardi, Bastides, Châteaux et vignobles en Périgord pourpre Retour du beau temps ; 108km ; 850m de dénivelée dans la patrie de Cyrano. Les jambes et les fesses commencent à être endolories.

Mercredi, au fil de la Dronne et de l'Art roman en Périgord blanc. Dans le pays des dames galantes et des nombreux kayakistes sur la Dronne, je ne garde pas un bon souvenir de ce parcours très dur de 105km dont les 5 derniers avec une côte à 10%. Mes camarades, bien meilleurs que moi dans cet exercice, sont déjà dans les voitures quand j'arrive.

Jeudi, Pique-nique sur les traces de Brantôme. Journée de détente : pour effacer les traces de la veille, tous les cyclistes sont conviés à participer au pique-nique géant avec animation, organisé par la fédération.

Vendredi, Grottes et Châteaux en Périgord noir. Départ des Eyzies - Sarlat - Châteaux des Milandes de Joséphine Baker. Nous longeons L'Isle... 130km ; 1500m de dénivelée. Sites et panoramas, les plus beaux de la semaine.

Samedi, sous les ombrages du Périgord vert. 107km ; 860m de dénivelée. Pèlerinage sur les traces de Jacquou le Croquant. Nous sommes tous très fatigués. Merci à la fédération pour les 7 derniers km sur du plat.

Dimanche, le final. Nous terminons cette magnifique semaine par un grand défilé de tous les cyclistes dans les rues de Périgueux, la majorité ayant revêtu de somptueux déguisements.

Je souhaite à tous ceux qui aiment le tourisme et le vélo de vivre une semaine aussi enrichissante.

Martine LUBRANO.

Sortie du 26/08/07 Le Plantaurel à Cazères

Les participants : Yves COUPEL - Robert SOULA - Jean-Claude BILLIERES

Temps couvert au départ : 19°. 116 participants (moyenne normale pour les randonnées du secteur)

Pour cette 7^{ème} randonnée comptant pour le challenge 2007, 4 circuits sont proposés au départ de Cazères : 47 km-78 km-110 km-129 km.

Etant peu nombreux à avoir fait le déplacement, nous décidons de partir sur le 78km, bien que les circuits 110km et 129 km semblent plus intéressants pour découvrir le Plantaurel.

Nous partons donc en direction de Saint-Julien, puis vers Montesquieu Volvestre.

Seul attrait dans cette première partie du circuit, la piste cyclable qui longe sur quelques kilomètres, le canal de Saint-Martory.

Arrivés à Montesquieu, traversé par la rivière l'Arize, nous profitons du ravitaillement pour reprendre quelques forces.

Nous poursuivons notre randonnée en empruntant la seule difficulté de ce circuit, la montée de 2km vers le village de Latour, avec un pourcentage très raisonnable.

Le retour vers Cazères se fera par Méras, Pigailh, Campagne (lieu de séparation des circuits communs) Daumazan, Monbrun, Sainte Croix, Le Plan.

Pour la beauté des paysages, la portion Daumazan - Le Plan nous a paru la plus agréable.

Arrivés à Cazères à 12h15, nous prenons un verre (jus de fruit) avant le départ de Robert.

Yves et moi avons prévu le casse croûte, que nous prenons dans un endroit ombragé sur les bords de la Garonne à Cazères où le mercure à quand même atteint les 32°.

Cette randonnée, bien qu'agréable, ne nous a pas enthousiasmé comme les sorties de Rieumes ou Aurignac ; comme je le souligne plus haut, les circuits de 110 ou 129 km, certes plus durs au niveau des bosses nous auraient apporté plus de satisfaction.

Jean-Claude BILLIERES.

Notre journée club du 09/09/07 ...

Difficile de réunir tout un club pour une sortie dominicale ; obligation familiale, petits problèmes de santé, date non retenue...

Seize cyclos partent à 8h30 de la base de loisirs de Saint-Sardos pour un circuit de 75 km, sur quelques routes rarement empruntées par notre peloton : Montain, Larrazet, Lavit, Aurimont, Castéron, Gaudonville, Pessoulens, Avensac, Auterive, Beaumont, la vallée de la Gimone.

De retour à Saint-Sardos à 12h15, nous retrouvons notre petit groupe de randonneuses parti en balade autour du lac.

Afin de remercier les participants, le club a souhaité offrir l'apéritif ; un casse-croûte dans l'aire de pique-nique de la base, clôture ce sympathique rendez-vous, apprécié par toutes et tous.

Pour une première ce fut assez réussi, pas d'incident à déplorer. Rendez-vous est pris pour la saison prochaine avec, à n'en pas douter, une mobilisation plus importante de notre famille de cyclotouristes.

Remerciements particuliers à André LAGRANGE qui a proposé ce circuit apprécié par toutes et tous.

Jean-Claude BILLIERES.

Sortie du 16/09/07 à Tournefeuille.

Pour cette dernière sortie comptant pour le Challenge 2007, 12 participants se retrouvent à 8h00 sur le parking d'INTERMARCHÉ : Guy CAZALS-Yves CLAVE-Yves COUPEL-Jérôme DE CONINCK-André LAGRANGE-Joseph LARROQUANT-André MARTY-Maurice VAYSSIERES-Jean-Louis FRAYSSE-Céline et Sébastien RIEUBLANC-Jean-Claude BILLIERES.

A noter que Robert SOULA que nous retrouvons en passant à Merville n'a pas fait le trajet avec nous suite à un problème mécanique ; il rejoindra Tournefeuille après réparation et fera la sortie en solitaire.

Malgré la fraîcheur matinale, 8° au thermomètre, c'est sous un beau soleil que nous partons à Tournefeuille via, Merville – Aussonne – Cornebarrieu – Colomiers - Tournefeuille et enfin le gymnase J.B GAY que nous trouvons enfin...après l'avoir cherché en visitant les rues de la ville.

Les inscriptions faites, et la collation prise, nous convenons d'un circuit retour vers Grenade en passant par La Salvetat – Fontenilles – Bonrepos – Pujaudran - Merenvielle – Les Bourguets - Larmon – Menville - Saint-Paul L'arrivée à Grenade se fait en peloton groupé avec un compteur affichant 85 km.

Aucun incident à déplorer, bonne entente dans le groupe qui a su attendre aux sommets des cotes.

Joseph LARROQUANT

7...est le nombre de participants du GCS à la randonnée du Chevreuil chez nos voisins et amis de Beauzelle. Bravo à ces courageux qui n'ont pas craint que le ciel leur tombe sur la tête en dépit d'averses fréquentes.

Album photos

Le stand du Grenade Cyclo Sport à la journée des associations



Journée club du 09/09/2007



Semaine fédérale 2007



Souhaitons la bienvenue à nos trois derniers licenciés au club, Céline et Sébastien RIEUBLANC (qui ont participé à la sortie de Tournefeuille), ainsi qu'à Michel KIESER, fidèle du peloton de la semaine. Merci d'avoir choisi le Grenade Cycle Sport.

Ce journal est le vôtre ; vous avez des sujets d'articles, des suggestions, des témoignages ou autres informations a partager, n'hésitez pas à me les transmettre, votre article paraîtra dans le numéro suivant de notre journal.

Je rappelle que notre club est abonné à la revue mensuelle « CYCLOTOURISME » éditée par la FFCT ; je reçois cette revue à mon domicile. Si vous souhaitez la consulter, n'hésitez pas à me la demander.

Amicalement...

Jean-Claude BILLIERES