



Il a du mal à s'installer, parfois défavorable aux cyclistes, les uns l'apprécie, d'autres le redoute... L'été, avec toutes ses activités de plein air est bel et bien là. Il nous a surpris le samedi 21/06/08 lors de notre 1^{er} jour de randonnée en Dordogne. Nous avons perdu l'habitude de la caresse parfois brûlante de ses rayons de soleil. Ballades à vélo, randonnées pédestres, farniente au bord de l'eau... qu'importe, profitons-en, multiplions nos activités dans une nature, certes bien malmenée, mais encore belle et généreuse. Pour ceux qui partent, bonnes vacances. Pour les sédentaires, il y a dans le programme des sorties proposées de bonnes randonnées à faire.

15/06/08 randonnée de Gourdan-Polignan.

Sept cyclotouristes du GCS se retrouvent à 8h15 au départ de Gourdan-Polignan :

J.DAVENSAC-F.LABOUREL-M.REY-M.VAYSSIERES-Y.COUPPEL-J-C.BILLIERES-D.FERAL.

12°, un peu frisquet pour la saison. Au menu, 3 circuits proposés :

1. A= 140 km avec l'ascension des cols de Portet d'Aspet et du Menté.
2. B= 136 km avec le col du Portet .
3. C= 80 km avec le col de LARRIEU.

Six choisissent de partir sur le C . Frédéric, en solitaire, part courageusement sur le B .

Les premiers kilomètres en direction de Huos, Pointis de Rivière, Valentine, nous font découvrir la « piste cyclable de la Garonne », longeant celle-ci sur sa rive droite. En toile de fond, la vision du soleil dardant ses rayons matinaux sur les plus hautes cimes pyrénéennes nous émerveille. Nous arrivons à Ganties où de nombreux souvenirs d'enfance reviennent en mémoire de notre ami JOJO. C'est sans problème, que nous nous arrêtons à Castelbiague, lieu du ravitaillement.

Via Chein-Dessus, nous abordons la difficulté du circuit, le col de Larrieu. Pas très long, environ 6 km, moyenne 4 % avec quelques secteurs à plus de 10%. Pas facile...

Rien de particulier pour le retour vers Gourdan où notre toujours vert ami JOJO lancera le sprint final. C'est au bord du plan d'eau de Montréjeau que nous prenons notre pique-nique (sauf Jojo qui a attendu Frédéric, non rentré de son long périple).

Le chien qui en voulait à Yves...

Après le casse-croûte, une envie de café s'empare du groupe. Le premier bar venu fait l'affaire.

Sur la terrasse, 3 personnes sont attablées accompagnées d'un chien.

Deux d'entre nous passent tout proche de l'animal... rien... arrive en 3^{ème} position Yves .

Sont- ce les mollets musclés qui attirent la bête ? En 2 temps 3 mouvements le pacifique canidé décide de vérifier si ses crocs sont acérés. Heureusement, la

morsure est superficielle. Après avoir vivement « remercié » le propriétaire du chien, nous amenons Yves à la pharmacie de garde toute proche, pour un contrôle de précaution. Rien de grave, pas d'amputation...

Cette rando, bien qu'agréable, ne laissera pas un souvenir impérissable (sauf sur les mollets de Yves) dans les esprits en raison de la monotonie du paysage. Bon esprit du groupe, merci aux protagonistes.

Jean-Claude BILLIERES

Week-end Dordogne 20,21,22/06/08.



Le château des MILANDES

Vendredi 20/06/08

15h00, 25 personnes du GCS quittent Grenade ; 4 sont partis dès le matin.

Pour des raisons de santé, Robert AGGUGIARO et sa compagne ne sont pas du voyage. Nous le déplorons et souhaitons qu'il reprenne rapidement sa place dans le peloton. 2h30 de route séparent Grenade de VEZAC, lieu d'hébergement .

Vers 17h45, nous retrouvons le groupe parti le matin. S'ensuit l'installation dans les chambres du gîte de La Cabane, implanté dans un site très bucolique. Notre courageux ami Jérôme n'hésite pas à se rafraîchir dans les eaux de la Dordogne toute proche.

Le copieux repas du soir laisse dans nos esprits, mais surtout dans nos estomacs, un délicieux souvenir. Nous ne pourrions pas dormir ainsi... une marche

s'impose. Le groupe décide de rendre visite aux 6 autres grenadains logés dans un gîte voisin distant d'environ 500 m.

Le couple de jeunes propriétaires a la gentillesse de nous accueillir dans leur très agréable demeure. La digestion faite, l'heure d'aller dormir est arrivée.

Samedi 21/06/08

A 7h00, notre réveil maison entame sa tournée : toc-toc-toc... à chaque porte, Yves COUPEL passe. Une brume digne du mois de novembre enveloppe la campagne environnante.

Après le petit-déjeuner, le soleil revenu, 21 cyclos s'élancent à 9h00 précises pour la 1^{ère} étape en Périgord. Longeant la Dordogne sur sa rive gauche, la "route de la noix" nous emmène au village de St-Cybranet. A Castelnau La Chapelle, nous montons voir de plus près la forteresse médiévale qui domine le village, érigée face au Château de Beynac, son rival lors de la guerre de Cent Ans.

La triplette est de rigueur, les premiers essoufflements s'entendent. La visite payante nous fait rebrousser chemin.

C'est devant le château des Milandes, en Périgord noir, que nous nous attardons. Magnifique construction de 1489 achetée en 1947 par la célèbre meneuse de revue, Joséphine BAKER.

Repartis sur nos vélos, s'ensuit un petit imbroglio. Le peloton se scinde imprudemment en 2 groupes :

1 partant à l'aventure, l'autre à l'arrêt pour étudier le circuit. "Mais où est donc passé la 1^{ère} compagnie" ??? Pour rattraper les brebis égarées, une course poursuite s'engage.

Le groupe à nouveau constitué, le Pasteur (en l'occurrence votre Président) quémante au peloton rétif une plus grande discipline et nomme Jérôme DE CONINCK capitaine de route. Tout rentre dans l'ordre. Après la traversée du magnifique village de Berbiguières et la descente vers St-Cyprien, nous nous arrêtons au supermarché local pour acheter quelques victuailles pour le casse-croûte pris vers 12h45 en bordure de la Dordogne du côté de Coux.

La pause réparatrice terminée, nous devons compter sur un handicap supplémentaire, la chaleur. Le soleil au zénith brûle notre peau pas encore habituée à cette soudaine montée du mercure. Les bidons se vident. A Limeuil, lieu de rencontre entre la Vézère et la Dordogne, une halte s'impose. Cafés et boissons fraîches sirotées à la terrasse d'un café nous requinquent. Le retour par Le Bugue-Campagne-à-nouveau St-Cyprien et Beynac sera long et difficile. Vers 17h00 nous rallions Vézac.

Un encore et toujours succulent repas et une virée à la fête de la musique dans la magnifique ville de Sarlat clôturent la soirée.

Dimanche 22/06/08

2^{ème} étape : les muscles durs, les fesses endolories, nous repartons à 9h00 pour un autre périple.

Sans tarder, la montée au village de St André d'Allas, inoffensive sur la carte, se transforme en galère.

"Un mur" diront les protagonistes au 2^{ème} groupe qui, par erreur, n'avaient pas emprunté le même itinéraire. Le peloton reconstitué file vers Meyrals pour rejoindre la D48 en direction des EYZIES.

Nous tentons, en vain, de voir l'abri troglodytique du site de la Madeleine. Ne pouvant y accéder à vélo, nous repartons en direction de Tursac.

Le retour vers le village de Marquay par la D6, au milieu des bois est un long faux plat montant qui laisse des traces sur nos organismes déjà éprouvés. La fin du parcours est une succession de bosses et de descentes. Suite à une crevaison, votre narrateur arrête quelques minutes les 15 cyclos qui composent ce 2^{ème} groupe, un 1^{er} groupe s'étant constitué en tête au fil des kilomètres. Le retour à Vézac à 14h20 achève cette 2^{ème} et dernière étape.

Le casse-croûte de l'amitié clôture ce très sympathique séjour en Dordogne.

Les épouses ou compagnes ont également bien profité de ce séjour en alternant ballades et visites. La promenade en gabare sur la Dordogne en témoigne.

Je remercie toutes les personnes qui ont œuvré pour la réussite de ce rendez-vous, en particulier Martine pour le suivi de l'organisation et Jérôme pour son efficacité et parfois sa patience dans la lourde tâche qui lui était confiée, guider un peloton sur des terres inconnues...

Jean-Claude BILLIERES.

Compte rendu 15^{ème} randonnée grenadine "La JOJO DAVENSAC"

Dimanche 06/07/08

En raison de la pluie matinale les premières inscriptions tardent à venir. Le petit déjeuner pris, les premiers courageux s'élancent vers 7h30.

8h15, l'espoir demeure. La pluie n'est pas forte, on enregistre à la même heure autant d'inscription qu'en 2007 et les clubs à gros peloton ne sont pas encore passés.

Hélas ! Beauzelle arrive avec 11 cyclos, Tournefeuille 9 inscrits, Montastruc 4 au lieu de 20, personne de Castelginest... Tous diront la même phrase : « la pluie, à l'heure du départ en décourage plus d'un... ».

Heureusement que quelques grenadains se lancent dans le périple portant à 53 inscriptions le nombre de représentants des clubs affiliés au Codep 31. On note une bonne participation de certains clubs FSGT des environs ; Aucamville 11 inscrits, Bruguères 9.

Le VCM du Codep 82 remporte la coupe des plus nombreux avec 15 participants.

Notre JOJO local ne reçoit pas la coupe de l'ainé, détrôné de quelques mois par un cyclotouriste de Tournefeuille. Le jeune de 16 ans des "randonneurs sans frontières" est récompensé.

Ce total de 104 personnes confirme la plus faible participation jamais enregistrée à ce jour, liée à une météo incertaine. D'autres ont sûrement participé à l'étape du Tour le même jour.

Néanmoins les participants ont apprécié les circuits proposés, et c'est l'essentiel. On ne déplore pas d'accident. Par contre, nombreuses crevaisons constatées, surtout au Burgaud où des débris de verre recouvraient la chaussée devant la salle des fêtes.

Le traditionnel repas, préparé pour 26 personnes par nos toujours dévouées dames du club, clôture cette manifestation. Moment sympathique que nous partageons avec le désormais célèbre couple de Saint-Clar.

Merci à tous. Rendez-vous pris pour 2009 avec espérons, une météo moins capricieuse.

Jean-Claude BILLIERES

Projet Ventoux 2009

Dix personnes seraient partantes pour affronter le géant provençal en septembre 2009. Afin d'élargir le cercle des participants, nous proposons de faire une randonnée découverte de la région . Une connaissance sur place nous propose un circuit accessible à tous. Si vous êtes intéressés, veuillez contacter au plus tôt Alain MARBOUTY responsable du projet, l'hébergement devant être retenu rapidement.

Les prochaines sorties challenge GCS et Codep 31...

20/07/2008	Sortie club		10 points
27/07/2008	Rando à Boulogne/Gesse	Joseph LARROQUANT	30 points
07/09/2008	Rando St-Orens	Martine & Nicole	20 points
21/09/2008	Rando à Venerque	Jérôme De CONINCK	20 points

Pour avoir déjà participé avec certains d'entre-vous à la sortie de Boulogne / Gesse, je vous invite à y aller. Le site est très agréable et ce n'est pas très loin. Prévoyez à l'issue de cette randonnée un casse-croûte que nous prendrons ensemble. Si vous venez, merci de confirmer votre présence à Joseph LARROQUANT .

La sortie de Venerque était initialement prévue le 14/09/08. La date a été récemment reportée au dimanche 21/09 , en même temps que la randonnée de nos voisins de Beauzelle. Le comité directeur décidera début septembre si nous maintenons cette sortie. A suivre...

Les autres sorties...

03/08/08	Randonnée des vignobles	Saint-Sardos (cave coopérative)
10/08/08	Sortie club	
17/08/08	Randonnée de l'ail	Stade municipal de Mauvezin
24/08/08	Randonnée du Plantaurel	Cazères (école des capucins)
31/08/08	Pompilhada	salle des fêtes de Falguières (82)
21/09/08	Randonnée du chevreuil	Beauzelle (MJC)
28/09/08	<u>Journée club 2008</u>: rando + pique-nique	
11/10/08	Randonnée des châtaignes	Lasserre Pradère

Par reconnaissance, il serait souhaitable de participer à la randonnée la « Pompilhada » du 31/08/08. Les cyclos de Falguières sont des fidèles de la randonnée grenadine. Sauf imprévu de dernière minute, je ferai le déplacement. Si vous voulez m'accompagner, merci de me le dire.

Concernant la journée club du 28/09/08, nous partirons cette année encore de la base de loisirs de Saint-Sardos sur un circuit de 75 km tracé par André LAGRANGE . Pique-nique à l'arrivée. Possibilité de randonnée pédestre autour des lacs.

Je rappelle que cette journée se veut conviviale et doit nous permettre de nous retrouver. Les épouses ou compagnes sont les bienvenues. Venez nombreux...

Un petit coup de gueule... concernant les activités du club ou les sorties proposées je suis surpris d'entendre dire : ' je ne sais pas... je ne suis pas au courant... on ne me l'a pas dit...'. Je pense faire le maximum pour vous informer, de nombreux supports de communication sont utilisés : journal interne régulier, affichage dans notre panneau et pour ceux qui en ont la possibilité, boîte Email et site Internet mis à jour hebdomadairement. Le bouche à oreilles fonctionne bien aussi. Merci à l'avenir de prendre le temps de les consulter et ainsi , j'entendrai dire " je ne m'en souviens pas ... j'ai oublié... "

Amicalement...

Jean-Claude BILLIERES