



## En roues libres numéro 8

Septembre 2008

Durant le mois d'août, lors d'une sortie en solitaire, un roncier longeait la route que j'avais empruntée. Ces grosses baies noires qui se balançaient dans la brise m'incitèrent à faire une halte gourmande. Tout en dégustant ces délicieuses " mûres " une question me vint à l'esprit. Combien de cycliste s'arrête pour prendre le temps d'admirer un paysage , une curiosité, ou déguster des fruits sauvages ? Le cyclotourisme doit nous inciter à renouveler ce geste.

Certes, il n'est pas aisé pour un peloton de faire des haltes à tout moment. Toutefois , mettre pieds à terre et attendre le ou les copains du peloton qui s'arrêtent pour satisfaire un besoin naturel ou qui rencontre un problème mécanique passager, témoigne d'un bon esprit de camaraderie et de respect. Evitons de rouler " la tête dans le guidon ", prenons le temps de regarder autour de nous. De beaux paysages et nombreuses curiosités nous surprendront...

### Compte rendu par Joseph LARROQUANT de la randonnée Boulogne/Gesse du 27/07/08 , inscrite au challenge 2008.

**Les 12 participants :** BILLIERES Jean-Claude – CHEVALIER Didier – COUPEL Yves – DAVENSAC Joseph – LABOUREL Frédéric – LARROQUANT Joseph – LOPEZ Christian – PAGES Célestine – PAGES Robert – RAYA Jean – REY Michel – SOULA Robert.

Au départ de Boulogne, quatre circuits sont proposés par les organisateurs : 37 km – 48 km – 80 km – 117 km .

Après les inscriptions et une brève concertation, la grande majorité des participants choisissent le 80 km. De son côté, JOJO DAVENSAC part sur le 48 km.

Nous quittons Boulogne vers 8h30 sous un beau ciel bleu, par une longue et sinueuse descente qui nous emmène dans le département des Hautes-Pyrénées vers Thermes-Magnoac . Mais déjà, la première côte de plusieurs kilomètres "annonce la couleur " d'un circuit qui, au fil des heures va se révéler très vallonné. A Castelnau-Magnoac, un premier ravitaillement nous est proposé à une dizaine de kilomètres du départ. Nous prenons quand même quelques vitamines en réserve des futurs efforts. Nous enfourchons ensuite nos vélos en direction de Puntous avec pour décor la chaîne des Pyrénées encore enveloppée d'une brume bleutée, le soleil encore bas dans le ciel nous offre une magnifique lumière sur les champs de blé fraîchement moissonnés, parsemés de meules de paille ; ces paysages nous aident un peu à oublier la fatigue qui commence à ce faire sentir. Ensuite, c'est une succession de longues bosses avec des pourcentages divers via Puydarrieu, Montastruc, le 2<sup>ème</sup> ravitaillement bienvenu pour refaire le plein des bidons et l'occasion d'échanger quelques mots avec d'autres cyclos.

La route s'élève à nouveau sur 4 ou 5 km, un petit clin d'œil en passant devant le panneau indiquant le village de Bonrepos... Hélas ! Nous ne sommes que de passage pour traverser ensuite Galan, Monléon-Magnoac, Pouy, Gensac de Boulogne et enfin l'arrivée au lac de Boulogne / Gesse au bord duquel nous nous

sommes confortablement installés pour un convivial pique-nique en clôture de cette physique mais sympathique journée.

A part une crevaillon, aucun incident n'est à signaler. Merci aux organisateurs pour leur accueil et la qualité du fléchage.

**Comme chaque année**, la randonnée des vignobles de Saint-Sardos organisée par nos amis (es) de Beaumont de Lomagne le dimanche 03/08/08 à connu un vif succès.

13 cyclos du GCS sont allés à ce sympathique rendez-vous, avec l'incontournable ravitaillement grillades au domaine de la TUCAYNE. Petit bémol sur le fléchage de certains circuits, très approximatif.

### Une sortie inédite ...

La veille du 14/07, la sortie dominicale nous emmène à Villaudric, Magnanac, Villemur, Saint-Nauphary. Le retour vers Grenade passe par Bressols et file vers Montbartier.

A Bressols, dans une intersection, une hésitation s'empare du peloton : faut-il partir à droite ou emprunter la voie de gauche ? La droite l'emporte. Le peloton se retrouve dans les rues de Montauban, traverse le pont de Sapiac jeté sur le Tarn, un petit bonjour à la gare Villebourbon . Une piste cyclable nous conduit vers la zone d'activités ALBASUD. Nous retrouvons la route qui nous remmène à Montbartier. Personne n'avait encore eu l'occasion de faire du vélo dans les faubourgs de Montauban. C'est chose faite...

### La semaine fédérale de Martine et Yves.

C'est avec un temps pluvieux que débute cette semaine fédérale version 2008. La pluie nous accompagnera pendant deux jours .

**Dimanche 03 /08 :** 98 km autour de Saumur. Nous apprécions le passage du circuit en cave troglodyte des Champigny ( baptisé "champ de feu" par les Romains). Sur près d'un kilomètre, vélo à la main, à la lueur des torches une dégustation de vins nous est offerte,

accompagnée de charcuterie, fromage et autres produits régionaux. Ce sera notre seule pause de la journée, la pluie nous obligeant à rouler.

**Lundi 04/08** : au programme, 113 km en Loire et rivières d'Anjou au pays du roi René . En raison du temps toujours pluvieux, petite discorde au sein de notre groupe composé de 5 cyclistes ; d'un côté , les partants, de l'autre, ceux qui, bien à l'abri dans les voitures, n'arrivent pas à décoller. Armé de courage, nous nous élançons sous la pluie. Notre ténacité est vite récompensée , 1h00 après, le soleil s'installe et ne nous quittera plus pendant toute la semaine.

Le circuit nous emmène vers Cunault, Gennes les Dolmens, Le Thoureil, l'abbaye de St-Maur, St-Rémy la Varenne, le prieuré bénédictin, Coutures et son château de Monsabert, et pour terminer, le château Brissac Quincé du XI, reconstruit au XV siècle. La particularité de son architecture en fait le plus haut d'Europe.

**Mardi 05/08** : 101 km qui serpentent entre vignobles et châteaux au cœur des Bourgueil. Langeais et son pont suspendu, le château de Villandry et le célèbre Azay le Rideau. Dans cette région, pas de réelles difficultés si ce n'est les accès aux châteaux.

**Mercredi 06/08** : sous une chaleur caniculaire, nous partons pour un périple de 109 km dans les coteaux du Layon et Corniche Angevine. Malheureusement, nous rencontrons trop souvent les ambulances de l'organisation . Sur cette journée, la fatigue des 4 jours de vélo, la chaleur, peut être l'abus de dégustation et certains cyclistes qui se prennent pour des professionnels considérant que la route leur appartient, génèrent de nombreux accidents. Un carton rouge attribué aux organisateurs pour avoir regroupé à l'entrée de Saumur et sur une vingtaine de kilomètres, les 4 circuits, familles et pros du jour.

**Jeudi 07/08** : jour du traditionnel pique-nique géant sur l'hippodrome de Verrie . Journée relâche avec 62 km au compteur.

**Vendredi 08/08** : le fléchage orienté vers le nord-est de Saumur nous conduit au milieu des forêts et clochers tors. Un clocher tors, ou clocher flammé, est un clocher où la flèche est en spirale, souvent couverte d'ardoises. Ils ont été construits entre Baugeois et Longuéen, du XIII au XIX siècle .

Les grandes traversées dans les bois ombragés sont un vrai bonheur, le bitume est parfait, nous en profitons pour accélérer l'allure.

**Samedi 09/08** : longue étape de 123 km en région Poitou-Charentes, plus précisément le département des Deux-Sèvres entre Thouars et Argenton avec l'étonnante visite du château de Brézé l'une des plus importantes places fortes au monde sur des douves (fossés) sèches de 18 m de profondeur. Un château sous un château.

Nous terminons notre semaine par un dîner au restaurant à Chinon tous " **très heureux** ", des images plein la tête d'une région très riche d'histoire, de châteaux, de vignobles, de champignonnières et

belles forêts. Nous regrettons de ne pas avoir pu visiter plus amplement la belle ville de Saumur.

Très bonne entente au sein du groupe ; mention particulière à Yves pour sa " forme Olympique" .

**Chers amis cyclistes**, si le cœur vous en dit, nous serons l'année prochaine chez les CH'TIS dans le Pas de Calais. Joignez vous à nous...

*Martine*

### **La pompilhada de Falguières.**

Je souhaitais notre présence à la randonnée proposée par le club de Falguières le dimanche 31 Août. Cinq personnes ont parcouru le très agréable circuit à travers les coteaux du Quercy. Merci à Marcel, Yves , Dominique et André LAGRANGE de m'avoir accompagné.

**Jean-Claude**

### **Forum des associations de la ville de Grenade.**

Malgré la pluie et comme convenu, les associations de Grenade ont assuré une permanence dans la salle des fêtes. Pessimistes au départ, nous sommes finalement satisfaits de cette matinée, 5 à 6 personnes ont demandé des renseignements sur la pratique du cyclotourisme dans notre club. A suivre...

Merci à Claudine de m'avoir assisté. Merci également à André MARTY , bien que présent sur le forum pour une autre association, a passé la quasi totalité de la matinée avec nous.

Jérôme et Marcel ont eu la gentillesse de passer nous voir.

### **Compte rendu randonnée Saint-Orens du 07/09/08 par JC BILLIERES.**

Dimanche 7h00, 5 cyclos du GCS partent en voiture du parking INTERMARCHE : Martine et Marcel, Jean-Paul TOULOUSE, Jérôme et Jean-Claude. Aux inscriptions dans la salle des fêtes de la zone Catala, nous retrouvons André MARTY et Roger BELLOC.

Sous un ciel nuageux clair et une température de 15°, nous nous élançons pour une randonnée qui s'annonce musclée. Roger étant venu avec des proches, part devant et ne fera pas le circuit avec nous. Nous le retrouverons au ravitaillement quelques 50 km plus loin.

La première difficulté ne tarde pas à venir. Après avoir traversé la zone de Labège nous arrivons à Castanet et ses célèbres coteaux. Virage à gauche et là, une belle montée nous attend. Les chaînes craquent, les triplettes s'activent. Cette route nous dirige vers Lacroix-Falgarde, traverse Goyrans , emprunte les crêtes où deux magnifiques points de vues sont proposés ; à droite la chaîne pyrénéenne partiellement cachée par la brume matinale. A gauche, une vue plongeante dans la vallée, avec au fond la ville rose. C'est à partir de là que l'affaire se corse. Cheminant avec d'autres cyclistes, à une intersection, un homme au milieu de la route agitant un drapeau rouge nous indique le chemin à suivre. Surpris par tant de diligence nous suivons le groupe. Quelques 3 à 4 km

plus loin, nous nous inquiétons de ne plus voir les flèches censées nous guider au village d'Auragne. Renseignements pris, nous sommes à l'opposé de la direction à suivre. Demi tour réglementaire et nous repartons.

**Explications de la supercherie** : nous étions avec des cyclistes de la randonnée organisée par le club de Portet/Garonne concomitante à la nôtre et qui, malencontreusement, passait dans ce secteur. D'où la présence en amont de " l'abominable homme au drapeau rouge", la FSGT pouvant utiliser des signaleurs dans les endroits jugés dangereux.

Nous voici enfin dans le charmant village d'Auragne pour le casse-croûte réparateur largement mérité. Nous discutons quelques instants avec Roger.

Nous repartons en suivant le circuit de 88 km choisi au départ qui file vers Nailloux.

**Pan...** Non ce n'est pas un chasseur, mais la chambre à air de votre président qui vient d'éclater aidée par un silex planté dans le pneu. Réparation faite, nous n'aurons plus de problème jusqu'à la fin. Par contre, nous ne pouvons pas en dire autant pour les côtes tant elles furent encore nombreuses et usantes. Sur le retour, nous traversons successivement les villages de, Montesquieu Lauragais et son clocher mur,

Ayguevives, Montgiscard, Donneville, Escalquens et enfin Saint-Orens où nous arrivons peu avant 13h00 avec 10km de plus au compteur ???.

Malgré la présence de nombreuses bosses, certes pas très dures mais l'accumulation use, le groupe a apprécié cette sortie somme toute très champêtre. Félicitations au club de Saint-Orens pour le fléchage, l'accueil et le Tariquet offert à l'arrivée. 210 personnes ont participé à ce périple. Merci aux 7 Grenadains

#### **L'infirmierie...**

Aux dernières nouvelles, nos convalescents se portent bien. Revenez vite reprendre votre place dans notre peloton.

#### **Les prochains rendez-vous :**

**Samedi 11/10/08** : randonnée des châtaignes de Lasserre-Pradère.

**Vendredi 21/11/08** : notre soirée " apéro ".

**Week-end Téléthon du 05/12/08.**

**Vendredi 12/12/08** : l'assemblée générale .

### **Invitation**

#### **Amis (es) du Grenade Cyclo Sport...**

Je vous rappelle notre rendez-vous du dimanche 28/09/08 pour la sortie " journée club " .

#### **Déroulement de la journée.**

7h45, départ avec nos véhicules du parking d'INTERMARCHE (prévoir covoiturage) pour se rendre à la base de loisirs de Saint-Sardos .

Un circuit long de 73 km nous conduira vers Bourret-Escatalens-Belleperche-Castelferrus-Garganvillar-Fajolles-Sérignac-Beaumont. Retour à Saint-Sardos par la vallée de la Gimone.

Vous connaissez tous ce secteur, pas de grosses difficultés, pas de moyenne à améliorer, uniquement de la rando.

Les personnes ne souhaitant pas faire du vélo peuvent se retrouver pour organiser sur place une randonnée pédestre autour des lacs.

**Prévoir le casse-croûte pour le pique-nique final à la base de loisirs.**

Votre aimable participation renforcera l'esprit de convivialité et de camaraderie qui règne déjà dans notre club.

**Venez nombreux....**

Cordialement

**Jean-Claude BILLIERES**