



Le premier trimestre s'achève déjà. Comme toujours, mais particulièrement cette année, il a fallu adapter nos sorties aux caprices de la météo. Mais je vous sais pour la plupart très affûtés. Pour certains, divers objectifs motivaient la préparation: semaine dans le Var pour Martine et Yves, week-end dans les Hautes-Pyrénées pour les dames du club, et dernièrement pour tous, les 100 km du Codep 31 à Blagnac. Avec le retour des sorties challenge et les randonnées à venir, la saison 2009 est bien repartie. Continuons à nous faire plaisir, ensemble sur nos vélos, multiplions nos partages de bons moments en toute amitié.

Jean-Claude BILLIERES

Soirée du 27/02/09.

17 personnes sont venues retirer leur licence et les divers documents distribués. Le pot de l'amitié fut partagé à cette occasion. Je ne vous apprend rien en annonçant que cette faible participation est la conséquence de l'imprévisible retransmission télévisée du match de rugby. N'étant pas un passionné de ce sport, averti le lundi soir, il était trop tard pour reporter cette manifestation faire les démarches pour trouver et réserver une salle et surtout contacter individuellement tous les adhérents pour informer de ce report. J'ai donc décidé de maintenir ce rendez-vous fixé de longue date, sachant que dans notre région vouée au rugby de nombreuses absences seraient à prévoir. Certains d'entre-vous ont eu la gentillesse de me prévenir, je les en remercie. Le choix était difficile, je comprends que la passion du rugby l'emporte, regarder un match enregistré est beaucoup moins passionnant, moins vibrant qu'en direct. Pour 2010 je tiendrai compte de ce nouveau paramètre. Cette remise de licence est trop tardive, j'envisage d'avancer la date à fin janvier début février hors vacances scolaires et si possible, hors match de rugby ...

Le Ventoux.

La sortie en Provence proposée pour le mois de septembre 2009 ne vous a pas séduit. A fin février, 8 candidatures étaient enregistrées. Le comité directeur n'a pas souhaité maintenir ce projet, mais propose une sortie dans les Pyrénées. Renseignements pris auprès de notre dévoué Jojo DAVENSAC, la période la plus favorable serait fin mai. L'été venu, trop de circulation emprunte les routes pyrénéennes. A suivre...

La première sortie représentative du club a eu lieu le dimanche 22/02/09 au point café de Montech. Sympathique moment partagé par 7 cyclos.

Sortie de Mondonville du 08/03/09.

7 cyclos partis de Grenade et 3 cyclos partis directement de Mondonville ont participé à cette randonnée FSGT parcourue dans un très bon esprit et une bonne mentalité, les 7 cyclos de Grenade ont fait le circuit ensemble du départ à l'arrivée.

Compte rendu de la sortie du Codep 31 à Colomiers le 15/03/2009, par J.LARROQUANT.

11 participants au départ du parking d'INTERMARCHÉ: Y.CLAVÉ. J.De CONINCK-J.LARROQUANT-CH.LOPEZ-D.MAILLET-A.MARBOUTY-F.-MARBOUTY-J.RAYA-R.SOULA-M.ZAÏA-BILLIÈRES.J-C.

4 inscriptions supplémentaires au départ de Colomiers: J.DAVENSAC-F.LABOUREL-R.PAGÈS-D.GRASSET.

Temps couvert et un peu frisquet (6°) au départ de Grenade via Merville-Aussonne-Cornebarrieu-Colomiers. Les inscriptions faites et après la petite collation, nous repartons en sens inverse pour arriver à Launac lieu du ravitaillement où nous faisons une petite halte histoire de reprendre quelques forces, avant de continuer le circuit vers Puységur-Le Burgaud où le peloton se divise en deux: un groupe de quatre cyclos décide de rentrer par Aucamville, le deuxième souhaitant faire un petit crochet par Savenès. Le premier groupe arrive à Grenade vers 12h15 précédent de quelques minutes l'arrivée échelonnée des rescapés du deuxième groupe, qui comptent 4 à 5 km de plus marqués sur leur visage couleur piment d'Espelette, témoignant d'une farouche partie de manivelles, surtout dans le final...

Les 100km du Codep31 à Blagnac, par J-C BILLIERES.

Les participants: J.DAVENSAC-F.LABOUREL-R.PAGES-Y.CLAVÉ-J.RAYA-J.LARROQUANT-J-C.BILLIÈRES-A.MARBOUTY-F.MARBOUTY-CH.LOPEZ-L.ZAÏA-M.ZAÏA-R.SOULA-D.FARAL-M.VAYSSIÈRES-D.MAILLET.

Malgré la froidure matinale de ce début de printemps, à peine 1° au départ à 8h00 de Blagnac, 16 grenadains s'élançant pour ce défi de 100 km proposé par le Codep 31 et organisé par le club de Blagnac. C'était également le premier parcours comptant pour le challenge interne du club. Très vite, 3 groupes se constituent, chacun pouvant ainsi rouler selon sa condition physique du jour. Le circuit nous conduit en terres conquises, vers Lévig-nac- Lasserre-Vignaux-Cadours, le ravitaillement

à moitié chemin à Pelleport et le retour plus plat par Drudas, Le Burgaud-Savenès-Verdun-Grisolles-Ondes-Grenade, le bas de Merville-Aussonne et Blagnac. Agréable circuit, bien structuré et parcouru après dissipation des gelées matinales, sous un soleil printanier. Un vrai régal... Les premiers arrivent à 12h00 et attendent le dernier groupe 30 mn plus tard. Tous repartent ravis de cette matinée passée sur le vélo.

Les prochaines sorties proposées.

- ✓ **19/04/09:** les coteaux de Castanet.
- ✓ **26/04/09:** la sortie inédite de Monferran Savès dans le Gers.
- ✓ **01/05/09:** challenge Codep 31 à L'Union ou L'Isle-en-Dodon.
- ✓ **03/05/09:** challenge interne GCS à Rieumes, 30 points attribués aux participants.

N'hésitez pas, venez nombreux.

"En longeant la grande Bleu", par Martine.

Animé par des moniteurs Fédéraux, nous avons passé un séjour avec des paysages magnifiques. Au bord du littoral : le Golf de Saint-Tropez, la Presqu'île De Giens, Bandol, les Crêtes de Cassis. Dans l'arrière pays Varois : le Massif des Maures, le Mont Faron, la Roquebrussanne... Toute la semaine, une météo ensoleillée sans mistral nous a accompagné (excellent pour la montée du mont Faron). Le dernier jour, cette sympathique météo nous a joué un bien mauvais tour dans la montée du massif de la Sainte-Beaume à 700m, avec une température de -2° et chutes de neige, nous obligeant à prendre refuge dans une abbaye. Très malin ! Yves, cloué au lit avec une bonne gastro, a évité cette journée. Je garde un excellent souvenir de cette randonnée où il fallait arriver malgré tout avec quelques kilomètres dans les jambes.

Tous nos remerciements à Robert et les amis du GCS pour nous avoir aidés à la préparation physique de cette semaine.

Ce journal doit être le reflet de la vie du club. Faites le vivre à votre manière, n'hésitez pas à l'utiliser pour exprimer vos coups de gueule, vos coups de cœur ou relater une anecdote. Pour ce faire, il vous suffit de rédiger votre article et de me le remettre. Parution garantie dans l'édition suivante.



Autre façon de gonfler sa bicyclette...

Visitez notre site Internet : <http://cyclogrenade.free.fr>

Des occasions de rouler sur des routes inhabituelles, de découvrir et d'apprécier ainsi de nouveaux paysages.

En prévision de la journée club du mois de septembre, je souhaite proposer la formule randonnée pédestre et repas pris ensemble dans un restaurant. Si quelqu'un a une suggestion de parcours de 1h30 de marche pas trop loin de Grenade (1h00 de route maximum), avec possibilité de restauration sur place, merci de me contacter.

Pour information.

La FFCT a envoyé à chaque club un classeur regroupant des fiches techniques sur la mécanique et l'entretien d'un vélo. Ce classeur est actuellement en ma possession et est à votre disposition. Certains d'entre vous l'ont déjà feuilleté. Me contacter pour le consulter