



*Depuis le dernier numéro de notre journal interne du mois de juin, de nombreuses randonnées ont été faites. Les unes proposées et inscrites au calendrier 2009 du club, d'autres inédites telles la sortie hebdomadaire de Puycelsi ou, plus personnelle, le week-end dans le Vercors vécu par Robert PAGES. Juste avant de faire la sieste estivale, mais toutefois sans vous endormir sur la page, je vous suggère de découvrir les récits de nos dévoués narrateurs.
Bon été à toutes et à tous.*

*Amicalement
Jean-Claude BILLIERES.*

Compte rendu Gourdan Polignan du 14/06/09 par M.ZAÏA.

Le 14 juin 2009 la randonnée du Comminges organisée par le club de Gourdan-Polignan fut en tous points une réussite et de plus, avec 15 participants, le Grenade Cyclo Sport a remporté la coupe du club le plus représenté, ce qui n'arrive pas tous les jours car en principe ce sont les clubs de la banlieue Toulousaine qui se partagent le trophée. Partis de Grenade à 7 heures nous nous sommes retrouvés à Gourdan à 8 heures 30 pour prendre le départ à 9 heures.

Etaient présents : L ZAÏA- M LUBRANO – J DAVENSAC- F LABOUREL- J-P LARRIEU- A MARBOUTY- F MARBOUTY– D FERAL- D CHEVALIER- M ZAÏA- Y COUPEL- M REY- J-C BILLIERES- J RAYA- R CARCELLER.

Le temps gris ne laissait rien présager de bon pour la journée et en effet, quelques gouttes d'eau nous ont fait craindre le pire à Aspet, à 30 kms du départ, pendant le 1er ravitaillement. Heureusement ce ne fut rien et dès les premières rampes du col du Menté, le soleil réussit à percer et même à nous "cogner sur la tête". Pour ceux qui ne connaissent pas les lieux, il faut préciser que la montée est exposée au Sud et l'ombre est inexistante.

Chacun a pris son rythme, certains ont essayé de s'accrocher à la roue des "gros molets" et ont fini par y laisser des plumes. Dans ce genre d'exercice, il faut "en garder sous la pédale" et ne pas se surestimer si l'on veut arriver au sommet dans de bonnes conditions. On en a vu qui montaient à pied et ce n'est pas qui vous pensez.....et pourtant tout le monde est arrivé au sommet du Menté à 1300m d'altitude avec satisfaction et soulagement où nous attendait un second ravitaillement. Les organisateurs ont bien fait les choses.

La seconde partie du parcours fut plus facile pour la majorité d'entre nous qui a évité le col de Mortis en raison de l'heure avancée. Seul Fabrice et Frédéric n'ont pas hésité à gravir ce col qui possède des pentes à 15 %. Bravo les jeunes.

Et pour tout vous dire, si les derniers d'entre-nous sont arrivés à Gourdan à 14 heures 30, certains participants sont arrivés bien plus tard et pour cette raison les organisateurs ont attendu 17 heures pour clôturer cette agréable journée par la cérémonie de la remise des coupes et le traditionnel pot de l'amitié. Mais à cette heure tardive, la plupart des grenadains

avaient déjà rejoint leur domicile et profitaient d'un repos bien mérité. Néanmoins le club a été représenté, voir résumé ci-dessous.

Merci à tous les participants qui par leur engagement ont permis au Grenade Cyclo Sport de se distinguer sur les terres Commingeoises et un grand bravo à notre toujours jeune vétéran ainsi qu'à deux de nos féminines qui ont fait preuve d'un courage et d'une volonté qui les honorent.

Remise des récompenses Gourdan Polignan par D FERAL

Dimanche à 17 h, je me suis rendu avec mon épouse au pot de l'amitié offert par le club organisateur pour clôturer la 54ème rando de Gourdan Polignan. Nous y avons rencontré Lili et Marcel qui étaient restés pour représenter notre club.

C'est donc devant une assemblée de 30 à 40 personnes, que le Président Mr Larrochelle Claude a fait son discours.

Après les remerciements de coutume, il nous a fait un bref historique des précédentes randonnées, puis il a énoncé le nombre de participant club par club.

C'est à Grenade, avec 15 participants que la coupe du club le mieux représenté a été attribuée.

Notre ami Marcel ZAÏA revêtu du maillot du club est allé fièrement prendre cette coupe, offerte par le représentant du Conseil Municipal de la commune, sous un tonnerre d'applaudissements, et sous les flash de la représentante de La Dépêche.

Puis le président a donné la parole à la secrétaire, qui n'est autre que son épouse (la famille s'investie.) Celle-ci nous a donné quelques chiffres que je n'ai pas retenus en totalité. Voici à peu près, ma mémoire est incertaine, mais ce ne doit pas être trop loin de la vérité, les essentiels.

Nombre de participants : 141 dont 39 femmes.

Nombre de participants ayant franchi le Menté : 83

Nombre de participants ayant franchi le Mortis : 62

Après ces deux discours, nous sommes tous sortis pour prendre la photo souvenir, tirée par la représentante de La Dépêche.

Une fois tous dans la boîte, nous avons fait honneur au pot de l'amitié.

Et puis, c'est après avoir discuté avec l'un et l'autre, et s'être donné rendez-vous à l'année prochaine, que petit à petit la salle s'est vidée.

Pour ma part, j'ai passé une excellente journée, agréablement surpris par le nombre de nos cyclistes. Bonne ambiance, beau circuit, bon fléchage, rien à dire sur les ravitaillements.

Peu être un petit reproche : dommage que la clôture n'est pas été faite de suite après la rando, disons vers 13h30. Il y aurait eu un peu plus de monde. Cela aurait été plus chaleureux, encore tout heureux et fiers des efforts accomplis pour se prouver à nous même qu'on pouvait le faire!

J'espère que c'est la porte ouverte aux prochaines sorties, et que cela fera boule de neige.

Sportivement Daniel.

Une rando en Vercors par Robert PAGES.

LE VERCORS, UN PLATEAU DE RESISTANCE POUR CYCLOS...

Le 13 et 14 juin avait lieu une randonnée cyclomontagnarde dans le Vercors. Le temps était de la partie et les routes très vallonnées (15 cols sur 230 km avec 4400m de dénivelé positif). Les circuits tracés au milieu de forêts et de paysages magnifiques nous invitaient à sortir régulièrement l'appareil photo. Le col de la Machine avec sa route en corniche offrait une vue imprenable sur la vallée de Combe Laval. Quelques stèles à la gloire des résistants nous rappelaient que dans ce Vercors de rudes batailles avaient vu tomber de nombreux jeunes de la région. L'organisation parfaite a permis aux 1200 participants de passer un agréable week-end. Si le cœur vous en dit, ils remettent ça dans 2 ans sur de nouveaux parcours.

Compte rendu 16^{ème} randonnée grenadine du 05/07/09 par JC BILLIERES.

Les années se suivent mais ne se ressemblent pas... Incontestablement, cette 16^{ème} randonnée grenadine "La JOJO DAVENSAC" fut une réelle réussite.

Une météo très favorable, les circuits proposés par Robert très agréables, une grande mobilisation des membres du GCS pour l'organisation, une bonne représentativité du club, 24 grenadains ayant emprunté les différents parcours.

La grande satisfaction est bien entendu le très bon nombre de participants. Le chiffre de 285 inscrits récompense le travail des bénévoles qui ont contribué à la réussite de cet évènement.

La randonnée en chiffres:

- 152 cyclotouristes du Codep 31 (140 hommes, 12 dames).
- 73 cyclotouristes du Codep 82 (63 hommes, 10 dames).

On note l'excellente participation du Véloce Club Montauban avec 49 inscriptions. Il est vrai, que le VCM est le club qui enregistre le plus grand nombre de licenciés au sein de la FFCT.

- 47 inscriptions (41 hommes, 6 dames) issues d'autres fédérations (principalement FSGT).
- 14 non licenciés (12 hommes, 2 dames).

A l'issue de la randonnée, des trophées ont été attribués. Le VCM et nos voisins de Beauzelle ont obtenu la coupe des clubs les plus représentés. Mme CALMETTE, aînée de la randonnée mais surtout

fidèle cyclotouriste de Saint-Clar est repartie médaillée, tout comme notre ami JOJO deuxième aîné du jour, précédé par un autre habitué de notre rando, cyclotouriste de Tournefeuille.

Ces récompenses ont été offertes par le Conseil Général, grâce à Mme VOLTO, Conseillère Générale du canton de Grenade sollicitée pour cette manifestation. Une lettre de remerciement lui a été adressée.

Pour terminer, comme dans le très réputé village gaulois décrit dans une célèbre BD, 37 personnes partageront le traditionnel repas préparé par nos toujours dévouées dames du club. Je les remercie vivement.

Rendez-vous en 2010 pour une nouvelle aventure.

Vous l'avez faite...

Dans le cadre des sorties hebdomadaires, je souhaitais qu'une randonnée sur la journée soit faite. Mon vœu a été comblé le jeudi 09/07. Voici le compte rendu de Marcel, narrateur du jour.

Comme il s'y était engagé, Robert CARCELLER nous a préparé une sortie sur une journée et nous a conduit à PUYCELSI (81), village fortifié datant du moyen âge, une bastide Albigeoise posée sur un rocher tel une citadelle invincible surplombant la forêt (cf. Google).

Nous étions 17 sur le parking d'Intermarché ce jeudi 9 juillet 2009, tous heureux de se retrouver nombreux pour faire une randonnée sortant des sentiers battus. Pardon, nous étions 18 car Danièle, l'épouse de Nino, a eu la gentillesse et la bonne idée de nous accompagner pour soulager nos épaules en prenant à sa charge le transport des musettes et même des glacières et vêtements divers.

Avant de partir, Martine tire de son sac son appareil photos qui ne la quitte jamais et prend quelques clichés souvenir (pour envoyer à J. Claude dit-elle).

Il faisait un beau soleil et la journée s'annonçait belle en prenant la route d'Ondes, toujours très empruntée et toujours aussi dangereuse jusqu'à la RN 20 à Castelnau d'Estretfonds où la première difficulté de la journée fût la côte de la briqueterie. A Fronton nous n'étions plus que 15 car nos deux camarades Robert V. et Jacky C. nous avaient trop tôt abandonnés, pris par d'autres obligations.

Nohic, Villebrumier, La Salvetat et Monclar de Quercy, jusque là nous sommes en terrain connu. Plus loin on admire, on découvre, on apprécie : la forêt de Sivens, le camp naturaliste "Le Fiscalou" (chut, personne ne le savait, même pas Martine) et enfin sur un piton : PUYCELSI, magnifique village fortifié. Superbe vue à prendre en photo mais pour y voir de plus près, il faut 'se faire' la montée au village de 3 km (rassurez-vous, c'est du 4 à 5% seulement).

Oui mais il n'est que 10h 45 alors que fait-on? on visite, on mange et on repart? ou bien on visite et on mange à Bruniquel distant de 15 km? C'est cette deuxième proposition qui est adoptée et après s'être ravitaillé à l'épicerie locale, nous voilà en selle, direction Bruniquel via Larroque magnifique village fleuri. A midi nous arrivons à destination sur la place principale ombragée où nous trouvons ; bancs, tables, toilettes, épicerie et boulangerie-pâtisserie et même cigales et soleil qui ne nous a pas quitté : le top quoi !

Oui mais voilà : vous le savez bien, les gens sont

pressés : votre serviteur a juste le temps d'avaler son sandwich et de savourer une tarte aux pommes qu'une âme bien attentionnée lui a offerte, voilà déjà nos cyclistes en selle, pressés de découvrir d'autres lieux (ou de voir l'étape du Tour à la TV). Adieu sieste et chants des cigales.....direction Montricoux (autre village paraît-il magnifique?), Bioule, Nègrepelisse, les coteaux de Léojac, Bellegarde et St Nauphary et retour par nos routes bien connues de Reyniès, Campsas, Canals et Grisolles, soit 150 km. Nous avons passé une agréable journée : merci à Robert et à Danièle, et si quelqu'un a une autre idée de sortie sur une journée, qu'il n'hésite pas à la proposer.

NOTA : encore une mention pour notre cher "petit Jojo" qui une fois de plus nous a étonnés et donné une leçon de courage en se joignant à nous malgré la distance et les difficultés qui l'attendaient et de vous à moi, à l'arrivée, ce n'était pas le plus fatigué.

Commentaire du Président: en raison du succès de cette sortie hebdomadaire et d'après les échos positifs entendus auprès de plusieurs d'entre-vous, comme Marcel, je souhaite vivement qu'une nouvelle sortie de ce style soit reconduite. Les journées automnales sont propices à la pratique du vélo.

Si, individuellement vous avez une idée de parcours que vous souhaitez faire découvrir au peloton de la semaine, n'hésitez pas à la proposer.

Randonnée des coteaux Boulonnais du 26/07/09 par J-C BILLIERES.

La version 2009 de cette classique du calendrier a mobilisé 13 membres du club, plus Maïté FERAL en individuel. Pour des raisons de commodités personnelles, ces 14 personnes prennent un départ fractionné entre 8h00 et 8h30. Le circuit de 90 km est choisi par la majorité d'entre-nous, seuls JOJO et Maïté préfèrent prudemment s'élancer sur un parcours moins long. Par la suite, le choix de JOJO s'avèrera judicieux. De nombreuses crevaisons viendront perturber sa progression. C'est épaulé et encadré de Frédéric LABOUREL qu'il terminera son périple.

Le premier ravitaillement de Boudrac, planté au sommet d'une bosse permet un petit regroupement

de l'effectif. Sandwichs pâté et ventrèche sont proposés.

Bien requinqués, nos cyclos repartent sillonner de très agréables routes, offrant une vue magnifique sur la chaîne pyrénéenne vierge de toute neige à cette période. Nous reconnaissons particulièrement le Pic du Midi de Bigorre aperçu deux mois avant lors de la randonnée à Bagnères de Bigorre. Quelques bosses sans grande difficulté agrémentent le parcours. Dans le département des Hautes-Pyrénées, les villages répondant aux doux noms de Bizou et Bize sont traversés. Une bosse plus sérieuse nous conduit au village Le BOILA, lieu du deuxième ravitaillement, judicieusement placé par les organisateurs. Le retour vers Boulogne ne présente pas de grosses difficultés, hormis la montée du village de Saint-Plancard où nous adressons un petit clin d'œil à notre rivière bien connue, la Save.

En nombre de participants, notre club se classe 3^{ème}. Félicitations au club de Boulogne qui a proposé des circuits variés et à l'unanimité bien moins difficiles que les années précédentes.

C'est au bord du lac que la plupart des cyclos se retrouvent pour le casse-croûte.

Pour ma part, permettez-moi d'émettre un bémol; en raison des départs échelonnés, nous n'avons pas eu l'occasion de tous nous côtoyer, de ce fait, la convivialité de la randonnée s'en est ressentie.

Pour ce genre de sortie, la majorité d'entre-vous semble vouloir partir plus tôt. Afin de recréer cet esprit club qui nous a fait défaut, je veillerai à l'avenir de fixer une heure de départ plus avancée.

Rappel...

Notre séjour 2009 à Argelès fut une réussite. Mais il faut désormais se tourner vers l'avenir. J'attends toujours de votre part une proposition de destination pour 2010. Il serait souhaitable d'avoir un projet d'ici la fin de l'année afin d'étudier, dès janvier 2010, les possibilités d'hébergement et de restauration.

Toutes les propositions seront les bienvenues.

Le classement provisoire du challenge interne au 26/07/09.

- **90 points** : Alain MARBOUTY- J-C BILLIERES.
- **80 points**: DAVENSAC J- FERAL D- LABOUREL F-RAYA J- ZAÏA L – ZAÏA M .
- **60 points**: LARROQUANT J – MARBOUTY F – REY M.
- **50 points** : LOPEZ CH- SOULA R-

Dans la liste ci-dessous, il reste 2 sorties avec attribution de points. Rien n'est encore joué. A vous de faire évoluer ce classement.

Les prochaines sorties proposées:

- 16/08 Fête de l'ail à Mauvezin
- 23/08 randonnée du Plantaurel à Cazères (**challenge GCS 30 points attribués**)
- 30/08 La Pompilhada à Falguières
- 06/09 Saint-Orens ou Aucamville 31 FSGT
- 13/09 Tournefeuille
- 20/09 randonnée du chevreuil à Beauzelle (**challenge GCS 10 points attribués**).

Ce journal est l'écho de la vie du club. Faites le vivre à votre manière, n'hésitez pas à l'utiliser. Pour ce faire, il vous suffit de rédiger votre article et de me le remettre. Parution garantie dans l'édition suivante.



Le groupe de cyclotouristes grenadains au départ pour Puycelsi.

Visitez le site Internet : <http://cyclogrenade.free.fr>