

## **En roues libres numéro 2**

*Juillet 2007*

**Que** s'est-il passé depuis le précédent numéro paru au mois de mars ? Le programme de ce premier semestre était bien fourni ; randonnées du Challenge 2007, sortie Saint-Affrique et notre récente 14<sup>ème</sup> randonnée grenadine. Concernant les sorties Challenge, vous trouverez en annexe les différents comptes rendus. Un commentaire cependant ; cette action a été mise en place pour inciter les cyclotouristes Grenadains à porter nos couleurs hors du canton. Dans l'ensemble, bonne représentativité quand cela fut possible sauf à L'Union en raison de mauvaises conditions météorologiques. Un petit regret, il est dommage que tous les cyclos du club n'aient pas participé au moins à une sortie. Il n'est pas trop tard pour bien faire, n'oubliez pas qu'il reste encore 3 rendez-vous : le Plantaurel le 26/08, Tournefeuille le 16/09 et le Capitole le 07/10. Alors motivez-vous et en selle...

Je félicite dès aujourd'hui nos amis Y. COUPEL, JL. FRAYSSE, M. ZAIA pour leur bonne participation ; ils totalisent à ce jour, 5 participations sur 6 possibles. Viennent ensuite R. SOULA et JC. BILLIERES 4 participations, Liliane ZAIA, J. DE CONINCK, J.LARROQUANT, Y.CLAVE, F.MARBOUYT, A.MARBOUYT avec 3 participations...

L'attribution du challenge va être serrée...

### **14<sup>ème</sup> randonnée Grenadine « La JOJO DAVENSAC »**

*Dimanche 01/07/2007.*

Après avoir pris un bon petit déjeuner, c'est sous un soleil voilé et une température de 18° que les premiers participants s'élancent à 7h30. Trois circuits que vous connaissez bien, la plupart d'entre-vous les ayant reconnus au cours des sorties hebdomadaires. Malgré cela, vous avez été 13 membres du club à refaire un des circuits proposés. Merci pour votre participation.

L'accueil, la variété des paysages, le ravitaillement et le fléchage ont satisfait la plupart des participants ; la montée vers Le Castéra n'a pas démoralisé les cyclos. Quelques petites anomalies ont été relevées ; nous les notons de sorte à ne pas les renouveler dans le futur. Je profite de cette correspondance pour réitérer mes remerciements à tous ceux qui ont consacré un peu de leur temps pour la bonne réussite de ce rendez-vous.

Avec 192 personnes inscrites, nous enregistrons une fréquentation qui reste dans la moyenne. Cependant, nous constatons une baisse d'effectif ( de l'ordre de 50 cyclos environ) liée vraisemblablement à la participation grandissante des cyclotouristes des alentours à L'Ariégeoise, la veille de notre randonnée.

Peut-être qu'un changement de date (une semaine plus tard) serait judicieux...Le comité directeur va débattre sur ce sujet lors des prochaines réunions, sachant que la date de notre randonnée 2008 est déjà arrêtée au dimanche 06/07/2008, soit une semaine après L'Ariégeoise. Le hasard du calendrier veut que le premier week-end de juillet 2008 tombe le 06/07.

#### La randonnée en chiffres :

- 3 circuits : 27 km-77 km-95 km.
- 192 inscrits.
- Les plus nombreux: Montastruc 21 cyclos- VCM 20 cyclos- Tournefeuille 16 cyclos...

Comme chaque année, un sympathique repas préparé par les cordons bleus du club termine cette manifestation; 25 personnes sont restées. Ce moment convivial sera renouvelé pour notre future randonnée 2008.

Félicitations particulières à notre ami JOJO DAVENSAC récompensé pour son énième participation en tant que doyen du peloton. JOJO, rendez-vous en 2008.

**Le Grenade Cyclo Sport sur le Web** : le site Internet du club est terminé. Seul problème, il n'est pas, pour le moment, reconnu par tous les moteurs de recherche actuels. Si vous en avez la possibilité, vous pouvez le visiter en tapant dans le moteur de recherche installé sur votre ordinateur :

- Exalead
- Cliquer sur la ligne exalead.
- Dans la fenêtre de recherche web d'exalead taper grenade cyclo sport ( s'affiche une ligne ou une photo accueil GCS)
- Cliquer sur accueil GCS.
- La page d'accueil du site s'affiche ; la plupart des lignes ou des photos à l'écran ont un lien. Il suffit de cliquer dessus pour découvrir le contenu de ce lien.
- Sous la rubrique « photos », toutes les photos en ligne peuvent être agrandies en cliquant dessus.

Toutes vos idées ou suggestions pour l'amélioration ou la vie du site seront entendues ; n'hésitez pas à m'en parler.

**Le** souhait qui me tient à cœur, est de rassembler un peu plus les adhérents de notre club. Pour ce faire, la journée du dimanche 09/09/2007 vous est dédiée.

**Le déroulement** : randonnée de cyclotourisme avec un départ prévu à 20 km de Grenade ( afin de rouler un peu hors des sentiers battus), de 80km de long. Cette sortie sera clôturée par un pique-nique tiré du sac.

Les membres de votre famille sont invités à cette manifestation. Nous vous attendons.

André LAGRANGE nous a tracé un circuit ; une randonnée pédestre est prévue pour les non cyclistes.

Une participation massive démontrerait que nos cyclos s'intéressent à la vie du club et inciterait le comité directeur à trouver d'autres activités ou projets pour la saison 2008.

**Message à nos licenciés « fantômes » du club** : je trouve dommage de prendre une licence et de ne pas en profiter; certes, chacun est libre de pratiquer le cyclotourisme comme il le souhaite. Mais il serait agréable de constater que tous nos adhérents contribuent à la vie du club.

Aussi, j'invite les cyclos qui n'ont plus l'habitude de venir rouler avec nous, à renouer les liens; ils seront toujours les bienvenus.

Amitiés à toutes et à tous...

**Jean-Claude BILLIERES**

## **Les comptes rendus des sorties challenge 2007**

### **Randonnée de Blagnac du 01/04/2007**

Temps maussade T° à 7h30 : 5°C

Personnes présentes au départ d'INTERMARCHE Grenade.

- Yves COUPEL
- Joël DEBIOLLES
- Liliane ZAIA
- Marcel ZAIA

Départ pour Blagnac où le lieu de rendez-vous est en retrait par rapport à la voie publique (gymnase Guillaumet) dans le secteur Odysud.

En raison d'une mauvaise signalisation, nous avons du mal à trouver. La banderole du Comité, plaquée contre une haie vive à 0,80cm du sol face au parking du gymnase est masquée par des véhicules en stationnement.

Sur place à 8h00, nous retrouvons d'autres cyclos Grenadains :

- Joseph DAVENSAC
- Frédéric LABOUREL
- Robert SOULA
- Yves CLAVE
- Alain MARBOUTY
- Fabrice MARBOUTY

Au total 10 personnes du Grenade Cyclo Sport sont inscrites.

Le circuit est bien balisé mais la sortie de Blagnac est laborieuse ; un véritable labyrinthe, détour par le vieux Blagnac, le ramier, les bords de la Garonne, visite des jardins, petit bonjour aux gens du voyage.... Randonnée de cyclotourisme oblige.

Traversée de Beauzelle puis direction les Tricheries avec ses ralentisseurs.....

Idem pour le retour où dans le secteur de Mondonville on emprunte une petite route défoncée.

Le retour sur Blagnac passe dans le secteur d'Aéro-constellation, avec sa succession de pistes cyclables traversant des voies importantes et ronds- points.

Au bout de 77 km, nous sommes de retour entre 11h30 et 12h00 et participons à la remise des prix.

JOJO DAVENSAC reçoit la médaille octroyée au plus ancien (voir photo sur La Dépêche )

Bilan de la randonnée :

- ✓ 18 clubs représentés pour 292 participants.
- ✓ 1<sup>er</sup> : Plaisance du Touch avec 49 participants dont 6 féminines.
- ✓ 2<sup>ème</sup> : Seysses, 39 participants dont 4 féminines.

---

- ✓ 8<sup>ème</sup> : Grenade, 10 participants dont 1 féminine.

Nous avons passé une agréable matinée malgré les 5° C et une météo incertaine mais sans pluie.

Les ravitaillements du départ, sur le circuit et à l'arrivée étaient corrects, organisateurs sympathiques.

**Marcel ZAIA**

## **Sortie de L'Union le 01/05/2007**

Peut-on parler de sortie vélo en ce jour du 1<sup>er</sup> mai ? Le brin de muguet ne nous a pas porté bonheur tant le temps fut exécration ; orage la veille au soir, pluie continue durant la nuit.

Le mardi matin sur le parking d'INTERMARCHE, 4 cyclotouristes (JL FRAYSSE, Y.COUPÉL, J.LARROQUANT, JC BILLIERES) se posent la question « on part ou on reste ??? ».

Par solidarité pour le club organisateur de cette randonnée, nous décidons d'aller nous inscrire, et si d'aventure une éclaircie se profile, nous tenterons de prendre le départ.

Hélas, après avoir bu le café et croqué quelques gâteaux secs (malgré la pluie), la météo ne s'étant pas améliorée, aucun cycliste n'ayant pris le départ, d'un commun accord nous renonçons et rentrons à Grenade.

**Jean-Claude BILLIERES**

## **Randonnée du 08/05/2007 à Rieumes.**

**Les inscrits** : Marcel ZAIA- Liliane ZAIA-Jean-Louis FRAYSSE-Joseph LARROQUANT- Robert SOULA-Alain MARBOUTY-Fabrice MARBOUTY-Yves COUPÉL-Jean-Claude BILLIERES

T° : 13°C Temps couvert sans pluie

Partis d'INTERMARCHE à 7h00, les neufs participants s'engagent dans un secteur peu connu pour nos sorties de cyclotourisme.

Très vite et malgré la grisaille, nous sommes heureux de rouler ensemble sur ces routes inconnues au milieu d'une campagne sauvage et verdoyante où de nombreux troupeaux paissent en regardant passer les... (non pas les trains !!!!), mais nos grenadains. Le circuit nous rappelle par endroits le profil des routes gersoises (bosse, plat, bosse, plat...), ce qui n'est pas surprenant, le parcours faisant une incursion dans ce département du côté de L'Ile-en-Dodon. Le pourcentage des côtes étant raisonnable, c'est sans crainte et sans trop de difficulté que nous parcourons les 80 km. Pas de crevaison ou d'incident mécanique à noter. Bonne humeur dans le peloton où un couple du club de Seysses s'est joint à nous.

De retour à 12h00, avant de nous quitter, nous prenons le pot de l'amitié.

Cette randonnée à plu au groupe et c'est avec plaisir que nous retournerons sillonner les environs de Rieumes.

Félicitations au club de Rieumes pour son organisation qui a réussi à mobiliser 263 cyclos.

Un bémol sur l'apéritif réparateur à l'arrivée, plus que léger voire inexistant.

**Jean-Claude BILLIERES**

## **Sortie du 13/05/2007 à Aurignac**

8 cyclotouristes au départ de Grenade à 6h45: Nicole ANDRAL-Alain ANDRAL-Liliane ZAIA-Marcel ZAIA-Yves COUPÉL-Jean-Louis FRAYSSE-Jérôme DE CONINCK-Jean-Claude BILLIERES

Temps couvert au départ, 14°, beau soleil les 2 dernières heures de la randonnée.

Cette deuxième randonnée de la semaine nous conduit de nouveau sur des routes inconnues, mais aussi agréables que celles empruntées à Rieumes il y a quelques jours ; 234 inscrits participeront à ce rendez-vous. Avec 8 inscrits, le Grenade Cycle Sport se classe 8<sup>ème</sup> au nombre de participants.

Au départ, le circuit nous dirige vers Escanecrabe, grande descente (16%) vers Mondilhan et arrivée au point de ravitaillement à Blajan. Après concertation le groupe se divise en deux ; un groupe de 4 rentre sur le parcours de 60 km en passant par les gorges de la Save.

Le second de 4 également s'engage sur le 90 km, direction Saint-Plancard avec en toile de fond la chaîne pyrénéenne dominée par le magnifique Pic du Midi encore bien enneigé. Le passage d'une course cycliste locale nous oblige, afin de ne pas perturber les coureurs, à nous arrêter sur le bas côté de la route.

Arrivé à Franquevielle le circuit nous reconduit en direction d'Aurignac par une route vallonnée mais très agréable. C'est vers 12h45 que nous rejoignons les 4 autres Grenadains arrivés à 12h00 à Aurignac. Après le kir réparateur, le groupe se retrouve dans le site préhistorique local pour un pique-nique convivial.(voir photos)

Très bon accueil du club d'Aurignac, bonne randonnée malgré un fléchage incertain par endroits.

**Jean-Claude BILLIERES**

S'il continue à gesticuler, je lui balance un pruneau



### **Sortie de Saint Sauveur du dimanche 3 juin 2007.**

**Les participants :** COUPEL Yves, DE CONINCK Jérôme, FRAYSSE Jean-Louis, MAILLET Dominique, MARBOUTY Alain, MARBOUTY Fabrice, MARTY André, PAPOT Jacques, SOULA Robert, ZAIA Marcel. BILLIERES Jean Claude.

C'est enfin sous le soleil retrouvé qu'une douzaine de cyclos, dont 11 du GCS, sont partis à 8 h d'Intermarché via Ondes, St Caprais, St Jory, pour aller s'inscrire à la XIX randonnée de la vallée du Girou, rendez vous annuel, que n'a jamais manqué le GCS.

Cette sortie rappelant de très bons souvenirs, puisque nous en avons remporté à plusieurs reprises le challenge, ce qui ne sera malheureusement pas le cas cette année.

Cette fois-ci, nous avons choisi à l'unanimité de faire le circuit de 80 km ; parcours connu des cyclos Grenadains, sans grosse difficulté, si ce n'est la célèbre côte de Montpitol, et surtout celle de Vacquiers, qui fait toujours mal aux jambes, même à celles qui sont le plus affûtées.

Après avoir roulé une vingtaine de km avec les cyclos de Beauzelle, ce qui est toujours agréable, nous nous sommes séparés, ces derniers ayant choisi le parcours de 40km.

Nous avons donc continué de rouler à un rythme assez soutenu, en nous regroupant au sommet de chaque difficulté.

Cette sortie fort agréable, n'a été perturbée que l'espace d'un instant, par une altercation verbale entre deux cyclos, ce qui a jeté un petit froid au sein du peloton.

Espérons qu'à l'avenir chaque cyclo saura raison gardée, et que de tels dérapages ne se renouvelleront pas.

Il faudrait que dans ces sorties plutôt conviviales, chacun sache de temps en temps faire quelques concessions, (savoir attendre, savoir, quand on le peut, accélérer, savoir repartir des ravitaillements ensemble)

De retour à Grenade, notre compteur affichait une distance parcourue de 100 km et une moyenne qui approchait 27 Km/h, ce qui n'est pas si mal !

**Fabrice MARBOUTY**

### **Compte rendu sortie Montrabé du 10/06/07**

**Au départ de Grenade à 8h00 :** Dominique MAILLET- André MARTY- Jean-Louis FRAYSSE- Maurice VAYSSIERES- Robert SOULA- Marcel ZAIA- Jérôme DE CONINCK-

Yves CLAVE s'est rendu en voiture à Montrabé et a fait la randonnée.

Parti du parking d'Intermarché à 8h00, via Ondes-Castelnau-Garidech-Castelmaurou-Rouffiac, le groupe a eu quelques difficultés pour rallier Montrabé ; nous avons dû, par endroits, demander la route.

A l'heure de notre pointage, environ 150 personnes étaient déjà inscrites. Accueil sympathique des organisateurs ; ceux-ci pensent venir à notre rando du 01/07.

Retour sur Grenade par Rouffiac, Gragnague, St-Jean de L'Herm, Montastruc, Bazus, Castelnau, Ondes, en ordre dispersé :

3 groupes : Dominique MAILLET à partir de St-Jean de L'Herm, Marcel ZAIA, Maurice VAYSSIERES à Bazus et le troisième groupe composé de André MARTY, Robert SOULA, Jérôme DE CONINCK.

Commentaire et appréciation personnelle : ce type de sortie n'offre que très peu d'intérêt, aucun contact avec les autres participants, nous n'empruntons que très partiellement les circuits proposés et nous ne sommes pas présents à l'arrivée.

**Jérôme De CONINCK**

## ***Week-end à Saint-Affrique des 15,16,17 juin 2007***



Comme convenu, le départ de Grenade pour le week-end à Saint-Affrique a eu lieu le vendredi 15 à 16h00.

**Les participants :** Nicole et Alain ANDRAL, Robert AGGUGIARO et Maryse, Yves COUPEL, Jean-Claude BILLIERES, Jacky CRUZ et Nicole, Jérôme DE CONINCK, Martine LUBRANO, Claudine TRINQUECOSTE, Jacques PAPOT et Sylvette, Liliane et Marcel ZAIA, Adrien PRADINES, André MARTY et Thérèse, Didier CHEVALIER et Micheline, Joseph LARROQUANT et Blanche.

Arrivée à 18h30 pour les premiers, quelques retardataires arrivent vers 19h15, heure à laquelle le centre Cap Vert offre un sympathique apéritif de bienvenue. Le repas à la cafétéria et une ballade à la fête locale clôturent la soirée.

### **Samedi 16/06**

**A 6h00**, Yves (le coq de la chambre que j'occupe) sonne le réveil. Après un copieux petit-déjeuner, le groupe de 14 cyclotouristes s'élance à 8h15 sous un ciel nuageux clair pour une température de 15.

Saint-Affrique étant dans une cuvette, la montée de 5km vers Tiergues est inévitable. C'est à cet endroit qu'intervient le premier incident mécanique pour Martine ; " les vitesses ne passent plus !!!! " s'écrie-t-elle... Très vite les mécanos improvisés du club s'affairent et après une minutieuse inspection, il s'avère que le câble est pincé, suite à une récente modification sur son bolide. Cette inspection permet de constater la rupture du câble de commande des triples plateaux de devant. Pour la petite histoire, la réparation sera faite le jour même par un marchand de cycles proche du centre d'hébergement, M. AZAM qui me dira connaître Grenade pour avoir dans le passé pédalé avec Joël VERSOLATO connu par quelques Grenadains, particulièrement par André LAGRANGE.

L'incident clôt, la montée vers le barrage EDF de Pinet peut se poursuivre avec une vue plongeante sur les gorges du Tarn.

Après le passage sur le barrage, la traversée des villages de Broquies, Saint-Izaire, Le Cambon, Vabres L'Abbaye, le retour vers Saint-Affrique se termine sans problème.

Un pique-nique improvisé à la bonne franquette remet rapidement le groupe sur pieds.

Après avoir siroté le café, gentiment offert à tous par Adrien, nous décidons d'aller découvrir le viaduc de Millau et ses environs.

Dans le village de Creissels, nous montons au point de vue de Costes, qui surplombe la vallée du Tarn avec une magnifique vue panoramique du viaduc. La visite du village troglodytique de Peyre, une halte aux caves de Roquefort terminent notre ballade. Le retour à la fête locale où a lieu un défilé de chars décorés et un pot pris à la terrasse d'un café, offert au groupe par Yves COUPEL, occupent notre soirée.

### **Dimanche 17/06**

**6h15** : re cocorico....Yves...Petit-déjeuner.

**8h15** : départ en voiture pour Millau où nous garons nos véhicules sur le parking proche des berges verdoyantes du Tarn.

**9h00** : nos 14 cyclos démarrent sous un ciel plus nuageux que la veille avec un vent assez soutenu pour une température de 16°. Direction la vallée du Tarn où dans les cerisiers la cueillette bat son plein ; des maraîchers s'échinent dans les parcelles longeant la rivière. De nombreux villages accrochés au roc défilent sous nos yeux. Le village de Peyreleau attire notre regard.

Le Rozier, avec son ancien pont à demi jeté sur le Tarn, nous permet de passer dans le département de la LOZERE et de changer de vallée ; nous roulons maintenant sur la route longeant les gorges de la Jonte qui nous conduit au village Le Truel. Nos 14 cyclistes se dirigent vers le village « Les Douzes » (tiens...il en manque deux ? ...)

A Meyruis, arrive la principale difficulté du jour : belle montée jusqu'à Siras à 900m d'altitude. Le peloton étant bien affûté, pas de problème.

La traversée du plateau des Causses Noirs nous amène à Veyreau où les pieds de certains commencent à chauffer. S'ensuit la longue descente vers La Roque Sainte-Marguerite où les pros de la descente ne peuvent s'exprimer pleinement, la route ayant été récemment gravillonnée, donc dangereuse. Plus que 14 km pour rallier Millau, où nous attend un copieux casse-croûte préparé par le couple ANDRAL expert en la matière.

Le comité directeur est ravi de constater que ces 2 jours ont plu à toutes et à tous. Souhaitant renouveler cette formule en 2008, nous allons dès maintenant étudier les possibilités pour vous faire découvrir d'autres sites. Je félicite le groupe pour le bon esprit dont il a fait preuve ; nous avons réussi à rouler ensemble. Reconduire cette cohésion et cette convivialité lors de nos sorties dominicales doit être possible. Remerciements particuliers à Nicole et Alain ANDRAL qui ont œuvré pour la bonne marche de ce projet. Merci à toutes et à tous.

***Jean-Claude BILLIERES***