



# En roues libres n°21 mai 2011



## Editorial

Je dédie ce numéro 21 à notre ami Jean-Paul LARRIEU qui vient de nous quitter. Je ne ferai pas d'autre commentaire, un hommage à paraître dans le prochain bulletin municipal de la ville de Grenade lui a été rendu. Lors des obsèques de Jean-Paul, suite aux nombreux témoignages de sympathie que vous avez adressés à Madame LARRIEU, à sa demande, je vous transmets ses plus sincères remerciements.

*Jean-Claude BILLIERES*

### **Dimanche 06/03/2011. Concentration d'ouverture du CoDep 82 à Montbeton.**

Au départ de Grenade, le circuit de 90 km conduit les 8 participants vers Grisolles, Canals, Campsas.

En traversant Monbartier, nous avons une pensée pour Yves. Direction Brial, Lacourt-Saint-Pierre.

Arrivés vers 10h00 à Montbeton l'absence de fléchage occasionne des difficultés pour trouver le point de rassemblement.

Après la pause ravitaillement, nous repartons vers Escatalens, Bourret et rentrons vers Grenade.

Notons la bonne homogénéité, la bonne cohésion du groupe. Petit bémol personnel : l'accueil à Montbeton n'a pas été chaleureux, presque dans l'indifférence. Nos voisins Tarn et Garonnais nous ont habitué à mieux. Dommage...

### **Dimanche 27/03/2011. Brevet des 100 km du CoDep31 à Labastide Paumes.**

Partira, partira pas... Nous étions 5 sur le parking d'Inter. Les prévisions météo étaient pessimistes. Nous décidons de partir. Hélas !!! Une pluie soutenue nous accueille à Labastide Paumes, pas d'éclaircie à l'horizon. A contre-cœur, car le parcours proposé semblait très agréable avec notamment les gorges de la Save, nous ne prenons pas le départ par crainte de passer la matinée sous la pluie.

### **Dimanche 03/04/2011. Rallye de Blagnac.**

Un groupe de 13 cyclos grenadains part de la salle des fêtes de Barricou sise à la sortie de Beauzelle. Pour peaufiner leur préparation en vue du voyage itinérant féminin, Blanche, Martine et Maïthé sont présentes. Petit JOJO, accompagné par Jean-Pierre BORDA partent peu de temps après-nous.

Le circuit de 75 km nous dirige vers Aussonne, Merville, la première côte de la rando à Larra. La montée au Castéra côté Thil nous donne droit au ravitaillement. L'ascension vers Sainte-Livrade et la côte des Bisons de Mérenvielle nous époumonent. Le retour qui emprunte la route du convoi de l'A380 ne présente plus de difficulté.

Au nombre de participants le GCS se classe 4<sup>ème</sup>.

### **Dimanche 10/04/2011. Randonnée de Plaisance du Touch.**

Nous étions 7 du GCS sur le circuit de 90 km. Temps gris, 15°, petites bruines éparses en cours de route. 30 km faciles, puis les difficultés arrivent, notamment le mur à la sortie du village de Saiguède. Randonnée difficile mais routes campagnardes très agréables du côté de Rieumes. 400 cyclos ont participé à cette randonnée.

### **Dimanche 17/04/2011. Les coteaux de Castanet.**

13 adhérents du GCS partent de la de Vic, face à un léger vent d'autan et empruntent le circuit de 76 km qui traverse le canal à l'écluse de Vic. Direction Fourqueveaux, Préserville. La première difficulté conduit les pèlerins à Saint-Sernin (pas la célèbre basilique de Toulouse), mais le petit village proche de Lanta. Nombreuses bosses jusqu'à Caraman, lieu du ravitaillement. Le circuit continu vers Cambiac Ségreville, Caragoudes. Nous bifurquons vers Labastide-Beauvoir, longeons le parc du château avec ces arbres centenaires. Bazièges, Montlaur et un petit tronçon de la piste cyclable au bord du canal nous ramène à Castanet.

Nous noterons sur cette randonnée la courageuse présence de Jean-Louis FRAYSSE qui n'a pas la possibilité de rouler régulièrement et la charmante participation de Blanche et Maïthé.

Bravo aux 13 participants qui ont mérité l'attribution des 20 points du challenge interne.

### **Dimanche 01/05/2011. Randonnée de**

**L'Union.** Nous étions 4 participants à la randonnée de L'Union. Randonnée très agréable sur des routes totalement inconnues dans le secteur de Moncabrier, Bannières, Veilhes, Lacougotte, Le Ramel et pour finir la difficile montée vers le village de Saint-Marcel Paulel.

**Le séjour** à Espalion approche. Cette année, les aléas du calendrier n'ont pas permis de rassembler beaucoup

de participants. A peine 21 personnes partiront de

Grenade le vendredi 20/05 à 8h00. Pour 2012, nous essayerons de mieux faire coïncider les dates.

La 18<sup>ème</sup> randonnée grenadine aura lieu le dimanche 03/07/2011. Pour diverses raisons, de nombreux bénévoles du club qui habituellement participent à l'organisation ne seront pas là cette année. Nous avons besoin de vous le samedi après-midi pour le fléchage des circuits, mais surtout le dimanche matin pour les inscriptions et les ravitaillements. Traditionnellement, nous nous retrouvons autour de la table pour partager le repas de l'amitié. Salades et viandes froides sont au menu. Pour perpétuer cette tradition, nous avons besoin de volontaires. Si vous souhaitez préparer ce repas et si vous êtes disponibles à cette date pour apporter votre aide, merci de confirmer votre présence auprès de Robert SOULA chargé de recruter du monde. La réussite de cette journée doit être l'affaire de tous. Merci de vous impliquer.

### Voyage Itinérant Féminin 2011.



**Blanche, Christiane, Lily, Maïté, Martine, Micheline, Nicole**

*Cette année le cyclo club de Grenade est représenté par 7 féminines, Blanche, Christiane, Lily, Maïté, Martine, Micheline, Nicole, pour ce fabuleux voyage itinérant en Tarn et Garonne.*

**Samedi 9 Avril :** nous sommes 113 filles à Labastide-Saint Pierre. Après nous avoir offert le petit déjeuner, le départ est donné par groupes de 10 ou 14 cyclotes. Les Grenadines se lancent en tête faisant équipe avec 5 Albigeoises et deux Montalbanaises. Sous un soleil radieux direction Orgueil petit village de la chute d'une météorite (le 14 mai 1864 une météorite est tombée sur le territoire de la commune. Cette météorite, que la municipalité a immortalisé par un monument à l'entrée du village, est connue sous le nom d'Orgueil et dans les articles scientifiques on lit souvent : « Orgueil est ... » pour désigner la météorite. Elle contient des diamants et des traces d'acides aminés. En 2001 la météorite d'Orgueil était présentée dans une exposition itinérante sur les diamants. La commune a érigé en 2002 un monument à l'entrée du village (en venant de Labastide-Saint-Pierre), sur le rond-point à côté du nouveau groupe scolaire. Il existe un autre monument commémorant la chute de la météorite, il est situé à

l'entrée du village côté Nohic, en face de la casse-auto, ce monument a été érigé par la commune pour fêter le centenaire de la chute de la météorite), Villemur /sur Tarn (les greniers du roy, tour du moulin) Bondigoux. A Tauriac la chaleur plombant nous oblige à opter pour la tenue short, Salvagnac (sa célèbre Halle) puis direction les Barrières avec la pause repas dans la forêt de Sivens. Nous repartons vers Castelnaud-Montmirail et sa très belle Bastide médiévale pour la pause- café (à la santé du club, merci Mr le Président), le Verdier, Campagnac (la route des vignobles Gaillacois) Vaour et son Dolmen le plus imposant de la région. Et là, entre Vaour et Fonbonne, Lily, Christiane et Blanche dans leur élan et leur grande forme ont voulu profiter de cette belle descente de 5km pour filer... dommage pour elles ! C'est une erreur d'aiguillage. Nous avons dû arrêter un charmant automobiliste pour lui demander de rattraper nos copines et leur dire qu'elles se sont trompées de route et qu'elles fassent demi-tour. Nous nous retrouverons plus tard au centre d'hébergement de Fontbonne en lisière de la forêt de Grésigne domaine forestier de 6000 hectares. Avec 96km au compteur et 116 pour les trois téméraires, cette journée se terminera par un apéritif local de qualité servi dans la cours extérieure (nous avons toutes le même maquillage 'les joues bien rougies par le soleil) suivi d'un repas, animé d'un karaoké: Lily, Christiane et Nicole 'même pas fatiguées' danseront encore et encore...

**Dimanche 10 Avril :** après une nuit un peu mouvementée et courte, dans un dortoir où nous étions toutes ensemble, le réveil fut difficile (Grace à notre petite fée du matin 'Blanche' allez hop! tout le monde debout) le petit déjeuner pris dans un brouhaha de ruche, nous met très vite dans l'ambiance... Ces dames parlent circuit et météo du jour !

Démarrage 8h45, il fait froid, nous avons perdu 20°. Via Fontbonne, St Paul De Mamiac, Penne (les ruines du château, le village) Bruniquel (belle cité des 2 châteaux)... impossible de se réchauffer cette longue descente ne nous a pas donné l'occasion de pédaler. Puis direction Montricoux, avec son musée Marcel Lenoir et ses maisons à colombages, Bioule, Negrepelisse, St Etienne de Tulmont, nous longeons la Vallée de l'Aveyron jusqu'à Montauban pour la pause repas place nationale. Après ce casse- croûte, notre guide Montalbanaise Maryse nous fait visiter la ville en vrai pro ! (monuments, ponts, cathédrales, hôtels particuliers avec de très belles cours intérieures etc...) Il est temps de rentrer ! Direction Corbarieu, Reynies... Puis regroupées à 1km de notre point de chute, nous arriverons ensemble à la salle des fêtes de Labastide st Pierre où nous attendent goûters, discours et récompenses.

Excellent séjour, merci à notre Coach Robert pour sa préparation physique.

### Les participantes.

**Rappel important:** concernant les sorties hebdomadaires, si les conditions météo sont défavorables, le report sur le mardi ou le vendredi est

prévu. L'horaire de départ habituel doit être **scrupuleusement maintenu**.

**Sortie journée du 05/05. Grenade-Lauzerte-Grenade. Par Robert PAGES**

A 8h30 nous étions 13 dont 4 féminines, Christiane, Lily, Maïté et Martine au départ de l'Intermarché en direction du Tarn et Garonne. Le soleil était déjà bien présent mais la fraîcheur matinale nous imposait le port d'un coupe-vent. Sous l'impulsion de ces dames qui devaient encore avoir dans les jambes les bienfaits de leur week-end dans ce même département, le début du parcours s'accomplissait à une allure soutenue, le vent d'autan qui se levait devait y être aussi pour quelque chose. Arrivés à Montech, Guy nous abandonnait car un repas programmé l'attendait à Verdun. Pour les 12 rescapés, les difficultés commençaient avec la côte de Lafrançaise. Au Village, nous faisons une petite pause et nous admirons le point de vue sur la vallée du Tarn. Sur les 23 kms qui nous séparent de Lauzerte, nous découvrons des hameaux et des panoramas magnifiques ainsi que quelques belles montées. Arrivés sur la très pittoresque place de Lauzerte après une belle grimpe, le patron du café du commerce, toujours aussi sympathique, nous offre ses tables et chaises sur la terrasse afin que nous puissions nous restaurer dans un certain confort. Après 1 heure d'arrêt, et un bon café, nous redémarrons par une belle descente et 6 kms de plat avant d'attaquer la montée à St Thècle. Puis nous restons sur la crête jusqu'à Moissac. A Castelsarrasin où nous retrouvons pas mal de voitures, nous décidons de continuer notre route en longeant le canal jusqu'à Montech pour soulager nos muscles. Le retour sur Grenade n'est plus qu'une simple formalité ( nous connaissons si bien ces routes), malgré le vent défavorable mais léger qui ne nous aura pas tellement ralenti contrairement à ce que nous pensions.

Merci à tous pour votre participation, bravo mesdames.

### Les sorties à venir...

**15/05 : Monferran Saves (challenge 30 pts)**  
**22/05 : week-end Espalion**  
**29/05 : sortie club**  
**02/06 : les Baronies (challenge 30 pts)**  
**05/06 : Lavour**  
**09/06 : journée dans le Gers (départ 8h30)**  
**12/06 : FSGT Aussonne**  
**19/06 : FSGT Castelnau**  
**26/06 : sortie club**  
**03/07 : 18ème randonnée grenadine**  
**07/07 : journée petites Pyrénées (départ 8h30)**  
**10/07 : FSGT Montaigut**  
**17/07 : sortie club**  
**24/07 : Boulogne /Gesse (challenge 20pts)**  
**31/07 : sortie club**

### Réflexions

Suite au déroulement de cette première sortie et afin de contenter un maximum d'entre nous lors des prochaines, j'aurai 2 remarques à formuler :

- le kilométrage initialement prévu de 143 kms a été largement dépassé (+20kms), ce qui pose problème pour certains et c'est logique.
- Le circuit a été modifié en partie, certains étaient bien contents, d'autres moins.

Pour la première remarque dont je porte l'entière responsabilité, il faudra à l'avenir mieux regarder les cartes. Il est vrai qu'il n'est pas toujours évident d'évaluer les kms sur les petites routes que nous empruntons.

La deuxième remarque peut aussi être une source d'erreur.

Pour la deuxième, je crois qu'il serait très facile d'être plus rigoureux et de s'en tenir au circuit prévu (sauf cas de force majeure, route en travaux par exemple...). Cela éviterait certains débats.

Je voudrai dire aussi que l'entraide est une des valeurs lorsque l'on est adhérent dans un club.

Merci pour votre compréhension.

**Prochain rendez-vous l'Isle Jourdain, le 09 juin à 8h30 pour un parcours un peu plus vallonné. Vous connaissez le Gers !!**



**Bonnes randonnées à toutes et à tous...**