



# En roues libres n°24 Octobre 2011

## Editorial

*Notre club rencontre une fin de saison 2011 mouvementée et difficile. Problème de santé pour certains, nombreuses chutes plus ou moins graves pour d'autres. A toi Roger, je te souhaite bon courage et te transmet de la part de tes amis du GCS tous nos vœux de rétablissement. A toi Lili, nous te souhaitons une rapide remise sur pieds. A vous deux, dans le peloton votre place est réservée. Nous vous attendons.  
Une pensée pour Gérard LACOMBE qui connaît lui aussi des moments difficiles.*

*Jean-Claude BILLIERES*

### Journée du 01/09/2011 Labarthe de Neste, par R.PAGES.

Cette dernière sortie sur la journée en semaine, nous conduisait dans les Pyrénées avec au menu le col d'Aspin et la Hourquette d'Ancizan (entre autres !!!). Nous étions 9 au départ de Labarthe dont une féminine, plus nos 2 très dévouées accompagnatrices. Juste avant de s'élancer nous avons eu la visite de notre toujours jeune Jojo, de Jean Pierre et Jean Louis qui étaient venu monter l'Aspin, histoire de se maintenir en forme. Après avoir parcouru 22 kms sans problèmes, nous arrivons à Arreau et nous attaquons la montée du premier col. Au gré des virages nous avons une vue magnifique sur la vallée de la Neste. Le temps est idéal, pas trop chaud et calme. C'est au prix d'un gros effort, d'un grand courage et de beaucoup de volonté, que notre ami Michel (Espinosa) a gravi les 12 kms d'ascension sans poser pied à terre. C'était pour lui un baptême, bravo Michel. A l'approche du sommet de la deuxième difficulté le vent s'est levé et ralentit notre progression ce qui nous laisse plus de temps pour admirer le paysage. La longue descente vers Ancizan nous récompense de nos efforts. Il est 13h et nous décidons de faire une halte à Bouris pour nous restaurer. Le redémarrage avec une côte de 4kms est dur pour tout le monde. S'en suivra un long faux plat (dixit Robert), que certains dans le groupe trouvaient plutôt pentu. La dernière montée sur Ris nous ôte nos dernières forces, ce qui fera dire à l'un d'entre nous que l'après midi a été « hard » (terme que je ne connaissais pas dans le jargon cycliste). Le retour, après une belle descente sur Arreau et Labarthe, nous permet de récupérer et c'est avec beaucoup de plaisir que nous apprécions le demi au café du coin.

Merci à tous et encore un grand bravo à Christiane et Michel.

### 18/09/2011, balade à Venerque par Marc BOMPA

Départ 6H45 au parking. Seul dans le noir, quelques gouttes mouillent le sol et un léger vent se lève. En tenue du club, Jérôme arrive : ouf !!! je ne suis plus seul... « Désolé Marc, je me suis levé, mais en raison de la météo je repars me coucher... » Raté, me voilà à nouveau seul.

Je décide malgré tout de me rendre à Venerque, voir si d'aventure quelques camarades sont là à 8h00, sans passer par la case départ. Hélas non, personne !!!

Le temps est couvert, quelques gouttes, mais à être là je décide de partir sur le parcours de 71 km ( au pire, les organisateurs ont prévu une boucle de 30 km). Quelques cyclos de Saint-Orens prennent le départ avec moi. Sur une vingtaine de kilomètres, nous roulons ensemble. Arrivés au pied des coteaux, aidé par la préparation de Grenade effectuée tout au long de la saison, je pars seul à la poursuite d'un groupe de 25 cyclos qui nous avait dépassés. Mettant réservé et préparé depuis plusieurs mois, là où je pensais mettre les choses au clair avec un cycliste renommé du club dont je tairai le nom...et bien sûr absent aujourd'hui, je rejoins un à un ces cyclistes et arrive second au ravitaillement. Pâté et vin rouge sont proposés. Après ce regroupement, c'est toujours sous la pluie que nous repartons pour les 40 derniers kilomètres. Dans les bosses qui suivent, je fausse compagnie à mes compagnons et arrive bien trempé mais en première position.

Organisateurs très sympathiques et accueillants, joli parcours malgré la médiocrité du fléchage et hélas parcouru en bonne partie sous la pluie. Si le club le souhaite, sortie à renouveler en 2012, avec peut-être une météo plus clémente.

## TELETHON 2011.

Comme chaque année, le Grenade Cyclo Sport a souhaité apporter sa contribution au TELETHON. Nous aurons la possibilité de rouler autour de la ville sur le circuit déjà emprunté en 2010. Jean-Louis DARNAUD et ses amis motards nous accompagneront. Possibilité de faire la boucle à vélo, à pied, en courant ou sur des rollers. A vous de choisir. Parlez-en autour de vous et rendez-vous le dimanche 04/12/2011 à 13h30 sous la halle de Grenade.

### Nos prochains rendez-vous :

**Vendredi 25/11/2011 à partir de 19h00**  
ancienne cantine: soirée festive de fin de saison.

**Dimanche 04/12/2011 : randonnée TELETHON**  
(vélos, marche à pied, joggeurs, rollers).

**Vendredi 09/12/2011 à 21h00** salle du préau :  
Assemblée Générale.

## Journée club 2011.



Comme en 2010, Guy MOTHES nous a proposé le dimanche 02/10/2011, une randonnée pédestre. Au départ de Drudas, les 18 participants ont parcouru environ 12km dans la campagne.

A 12h00, un repas gascon servi à l'auberge de Cox a régalé les convives.

Merci Guy pour cette superbe journée.

consultez le site web:  
<http://cyclogrenade.free.fr>

