



# En roues libres n°30 septembre 2013

## Editorial

*Dans de nombreux domaines, le mois de septembre est un virage. Rentrées scolaires ou professionnelles, reprise des diverses activités. La fin d'année qui se profile sera vite là.*

*Dans le numéro 28 de notre journal paru en mars 2013, j'attirais votre attention sur l'importance particulière de cette fin d'année. Au 01/01/2014, un bureau devra être constitué lequel élira son nouveau président. Cet important sujet sera le centre des discussions des prochaines réunions du comité directeur. Chaque membre de l'association doit se sentir concerné. Votre avis nous intéresse, je vous invite à venir le soumettre. Prochaine réunion le jeudi 05/09/2013 à 21h00 salle de formation ancien collège.*

Jean-Claude BILLIERES



### Sortie Tarn, Pic de Nore du jeudi 06/06.

Sur le parking du collège de Labruguière, après 2 quarts d'heures toulousains de retard, nous nous élançons à 14 pour cette deuxième randonnée sur la journée. Alain c'est proposé pour faire l'assistance voiture et nous lui donnons rendez-vous au sommet du pic. Dès le départ, la route s'élève, pas très pentue mais à froid cela est toujours compliqué. Après 15 kilomètres d'ascension, nous atteignons le col de Fontbruno et nous poursuivons notre route au milieu de magnifiques forêts de châtaigniers et de sapins. Alors que nous descendions bon train, une épingle sur notre gauche et une rude montée avec des passages entre 15 et 20% nous ralenti fortement. Heureusement, nous avons été avertis et avons mis tout à gauche. La traversée des villages cathares de Cuxac Cabardès et Lastours nous fait sortir l'appareil photos afin d'immortaliser notre venue. Puis nous suivons la paisible vallée de l'Orbiel avant d'attaquer la montée du pic de Nore. Alain qui voit l'heure tourner et son ventre réclamer, ne voyant rien à l'horizon descend à notre rencontre pour s'informer de l'état de ses troupes. Pas de problème à part une crevaillon et tout le monde arrive au sommet. Le repas est pris un peu plus bas à la maison forestière. Un apéritif est offert par Nicole qui fête son anniversaire. Le copain de Max qui est du coin

c'est perdu et arrivera ½ heure plus tard. Deux autres amis de Max sont venus(en voiture) nous apporter le café, merci à eux. Le retour vers Labruguière sans difficulté majeure ne sera qu'une formalité. Ainsi notre périple se termine avec 103 km au compteur et 2100 m de dénivelé, une vraie étape de montagne. Heureusement Nicole qui a encore des réserves nous offre boissons et petits gâteaux pour récupérer. Merci encore à Alain et Nicole qui ont su agrémente cette sortie et bravos à tous les pédaleurs pour leur ténacité.

 Le tourisme à vélo

### 20<sup>ème</sup> randonnée Grenadine

Nous pouvons être satisfaits de cette cuvée 2013. Le beau temps était au rendez-vous, ce qui a incité certains participants à partir tôt. En effet, dès 8h00 nous enregistrons 101 participants. Au final 277 personnes ont parcouru les circuits proposés.

## La randonnée en chiffres :

- ◆ 162 licenciés FFCT du Codep31.
- ◆ 61 FFCT autres départements.
- ◆ 37 autres fédérations.
- ◆ 17 non licenciés.
- ◆ 37 dames
- ◆ 2 jeunes de – de 16 ans des Randonneurs sans frontières .

Comme chaque année, 41 personnes ont partagé le repas de fin de randonnée pris dans la zone ombragée proche du terrain d'honneur du rugby. Merci à toutes les personnes qui se sont impliquées pour la réussite de cette manifestation. Remerciements particuliers à Robert SOULA qui m'a secondé pour l'organisation.

Cette randonnée a fait l'objet d'un article paru dans la Dépêche du Midi du 21/07/2013



## **Divers.**

Certaines personnes du club sont parties roulées dans diverses régions. Nous noterons l'ascension du Mt VENTOUX par les familles ZAIA et LARROQUANT-TOULOUSE.

D'autres à la semaine Fédérale proposée par la FFCT en Loire Atlantique du 04 au 11/08/2013. Bravo à vous.

Les randonnées mensuelles sur la journée préparées par Robert PAGES mobilisent un bon groupe de personnes.

Vous étiez 9 pour la 2<sup>ème</sup> proposition au mois d'août vers la forêt de Grésigne.

Prochains rendez-vous le jeudi 05/09 sur les routes ariègeoises et le jeudi 03/10 au départ de Cologne vers les coteaux Gersois.



## **En bref..**

- ◆ Changement d'heure des sorties hebdomadaires prévu au 15/09
- ◆ Soirée festive le vendredi 22/11 salle du préau
- ◆ A G le vendredi 06/12 à 21h00 salle du préau.

Pour ces deux rendez-vous, une invitation sera envoyée à chaque membre de l'association.

Comme chaque année, le GCS sera présent le samedi 07/09 au forum des associations de la ville de Grenade. Maïthé et Jérôme représenteront notre association.

**Pour information.** Voilà un an que notre ami Roger BELLOC nous a quittés. Son épouse nous informe qu'une messe d'anniversaire sera célébrée le **samedi 14/09/2013 à 18h00** en l'église d'Aucamville (82).

## **Enquête de satisfaction.**

Au terme du séjour d'Empuriabrava, un sondage avait été proposé aux participants. Ci-dessous le résultat.

EMPURIABRAVA : Sondage

Si nous vous avons proposé ce petit sondage, c'est qu'il nous semblait intéressant de savoir comment vous aviez apprécié ce séjour et de façon plus générale quels sont les points forts ou les points faibles que l'on peut mettre en évidence.

Voilà en chiffre ce que cela donne :

Que pensez vous de ce séjour?		Exprimés = 27			
		TB	B	Passable	à revoir
Eloignement de Grenade		9	18	0	0
La restauration		12	13	2	0
L'hébergement		16	10		
Intérêt touristique		19	8	0	0
Intérêt sportif		18	4		
Les circuits : le kilométrage		9	10	1	1
Les circuits : les difficultés		12	8	1	
Autonomie des cyclos ( voiture suiveuse )		2	10		
Coût total du séjour		14	12		

Vous remarquerez qu'il y a une question qui n'a recueillie que 12 réponses. C'est le sujet de la voiture suiveuse. Il est vrai qu'elle n'était pas prévue et que la présence en auto des couples Robert.A et Adrien.P était sympathique bien qu'ils n'avaient pas le rôle qu'on pouvait supposer.

C'est un point qui fait débat en ce moment au GCS chaque fois qu'une rando se déroule sur la journée. Est-ce le fait de l'éloignement du point de départ qui laisserait supposer un sentiment d'insécurité ou un problème de ravitaillement ?

En ce qui concerne les remarques et suggestions, voilà ce que l'on peut dire en résumé :

- Plusieurs personnes auraient souhaité avoir le dernier jour, un apéritif. Effectivement il manquait ce jour-là un moment plus convivial pour clôturer le séjour. Une seule personne a fait une remarque sur la cohésion lors des randonnées. Ce n'est jamais qu'une personne parmi vingt-sept, mais c'est toujours un point sensible qu'il ne faut pas négliger.
- En définitive la majorité des cyclos a été plus que satisfaite et est prête à repartir en séjour sur ces bases.

Maïthé, Jérôme

-----

**Rappel:** à ce jour, nous n'avons pas de destination pour 2014. Si quelqu'un à une idée ,un projet ,merci de le soumettre rapidement.

 le tourisme à vélo

consultez le site web:  
<http://cyclogrenade.free.fr>