



En roues libres- n° 31



Editorial

Dernière ligne droite avant la fin de l'année.

Le moment pour tous de préparer l'AG , notre club ne déroge pas à la règle , l'AG aura lieu le vendredi 5 Décembre 2014 salle du préau à 20h.

Le comité directeur souhaite poursuivre en 2015, mais pour cela il nous faut de l'aide, aussi je fais appel à tous et à toutes pour renforcer le bureau et concrétiser et réfléchir ensemble pour l'avenir de notre club et ses projets

Nicole ANDRAL.

SECURITE ROUTIERE

"Tous responsables, partageons et faisons route Ensemble"

Nous sommes nombreux à fréquenter les sorties hebdomadaires. Il est bon de rappeler quelques règles de sécurité essentielles pour la cohésion de nos groupes dans le Club et son bon fonctionnement.

- Faire des groupes de 12 cyclos maxi
- Laisser un espace entre les divers groupes
- Respecter le Code de la Route: ne pas rouler à 3 de front ou rouler sur la gauche de la chaussée
- Ne pas doubler un autre cyclo par la droite

A ce jour, nous ne comptons pas de chutes graves, soyons attentifs:

- Ne Laissons Personne Derrière.
- Signalons-nous si nous quittons le groupe quelle qu'en soit la raison.
- Ralentissons dans les derniers kilomètres, c'est à ce moment là que la vigilance faiblit et que les accrochages arrivent.

Nous retrouver sur ce Parking d'Intermarché, C'est Super!

Gardons ce plaisir de rouler au Grenade Cyclo Sport en toute simplicité et convivialité.

On peut noter que notre Club a une bonne activité hebdomadaire.

Domage que l'on ne profite pas d'avantage des diverses randonnées offertes par le calendrier. Encourageons-nous à le faire, afin de découvrir d'autres horizons.

Nicole ANDRAL

La journée féminine

Compte rendu du 11^{ème} voyage itinérant féminin avril 2014

130 Féminines représentant les Clubs de Midi-Pyrénées étaient présentes pour participer et parcourir les circuits concoctés par Nos Amis du Club de Saint-Gaudens.

Samedi matin, arrivée à 8h00 à la Salle Belvédère :

- Préparation des vélos
- Inscriptions
- Accueil avec service d'une bonne et copieuse collation (croissants chauds, café)

Enfin tout ce qu'il faut pour bien démarrer.

Formation des groupes , nous serons 8 avec 1 capitaine de route et un serre file.

La météo s'annonce belle pour ces 2 jours.

Nous nous élançons sur un parcours de 90 kms à la découverte du Comminges, face aux Pyrénées.

- Aurignac, visite du Donjon
- Notre Dame de Lorette, visite de l'ancien hôpital
- Alan
- Martres Tolosane et ses faïences
- Salies du Salat et sa devis « in sale salies », la santé par le sel
- Col de Pérès

Arrivée à Aspet au centre d'hébergement « Le Bois Perché », effectivement, il est bien perché. Une bonne douche, un chaleureux apéritif, offert par la maison, suivi du repas : nous voilà prête à danser grâce à l'animation vraiment formidable d'un groupe de jeunes chanteurs.

Dimanche matin, rendez-vous à 8h30 pour parcourir 90 kms supplémentaires.

Le soleil brille, le bleu encadre les montagnes : C'est magnifique.

- A Lourdes Barousse, sur les conseils de Maïthé « la gourmande », nous achetons une bonne croustade aux pommes, Quel régal, elle n'avait pas son pareil ?
- Visite à Saint Jean de Valcabrère,
- Saint Bertrand de Comminges, où nous faisons la pause repas et café.

Nous reprenons la route pour un retour « endiablé » vers Saint-Gaudens, sans doute, la faute au soleil...

Une fois arrivée, vers 16h00 : réception et remise des cadeaux, accompagné d'un pot de l'amitié et, retour vers la maison.

Très bon week-end.

Merci à Toutes et Tous organisateurs de Saint-Gaudens, ainsi qu'à la Fédération des Pyrénées qui ont œuvré à la bonne marche de ce 11^{ème} voyage itinérant féminin.

A l'année prochaine, cette fois dans le Gers, c'est sûr nous y participerons et, chère Lili, tu seras avec Nous.

Nous avons eu le plaisir de faire connaissance de Corinne GASSON, du Club de Beauzelle, qui s'est jointe à nous pour le co-voiturage.

Très bon jumelage entre nos 2 Club, à réitérer.



Blanche, Christiane, Corinne, Maïthé, Martine, Nicole

VELOENFRANCE : Le Pays Toulousain entre Save et Garonne

Samedi 12 Avril 2014 DEPART GRENADE (ancien collège)

Pour une « première » cette manifestation fut une réussite. C'est une initiative du CODEP 31 , réalisé avec l'aide du club de Grenade Cyclo Sport.

Le circuit en pays Toulousain (distance 61km) a réuni 82 participants dont 24 % de dames , 11% de jeunes et 2 écoles de cyclotourisme, ce qui est assez remarquable .

La visite du matin à la Maison du potier de Cox qui avait ouvert exceptionnellement pour les cyclos. Le parc et le château de Laréole marque l'étape suivante avant l'arrivée à l'Abbaye de la Trappe Ste Marie du Désert, lieu du pique-nique . Visite de l'Abbaye l'après-midi sous la conduite d'un moine trappiste.

Les cyclos ne pouvaient passer devant la chocolaterie de Larra sans faire un dernier arrêt avant le retour dans la vallée ramenant à Grenade.

Belle journée, il ne manquait que le soleil qui a daigné apparaître en fin d'après-midi.

Merci à tous les organisateurs.

Nicole Andral, Michel Fontayne

Le 7 Mai 2014

LA RONDE D' AUCH

Il fallait être courageux et motivé en ce mercredi 7 mai pour se rendre à AUBIET (32) prendre le départ de la randonnée dans le Gers organisée par Robert PAGES. La météo annoncée n'était pas favorable, au moins durant la matinée, et à 7 heures il pleuvait à GRENADE.

Nous étions malgré tout 8 au départ de cette rando, plus nos deux accompagnatrices Danielle et Thérèse, toujours aussi dévouées. (En cette journée qui s'annonçait humide, il est réconfortant d'avoir la possibilité de leur confier non seulement le ravitaillement mais aussi du linge de rechange pour manger au sec.)

Après une dizaine de kilomètres, déjà le château de CASTELNAU Barbarens est en vue et attire notre curiosité ; mais la route est longue et il ne faut pas trop s'attarder. Très vite le temps se gâte et il faut mettre les impers. A MASSEUBE, Max a une envie de café et nous prenons place sur la terrasse du « Café du Commerce ». Cette collation accompagnée de petits biscuits au chocolat offerts par Danielle et Thérèse fut très appréciée.

Nous poursuivons notre route en passant par BARAN pour arriver à JEGUN où est prévue la pose repas sur la place du village. Nous avons parcouru 90 kms. La pluie a cessé et cette pose est très appréciée d'autant plus que Robert nous prévient que nous avons fait le plus facile et que les 50 derniers kms « ne sont pas piqués des vers » : il n'y pas 500 mètres de plat. Et il avait raison le bougre....heureusement le soleil a fait son apparition et réchauffe les organismes.

Nos photographes Christiane et Régis s'en donnent à cœur joie car les occasions ne manquent pas : le château de LAVARDENS, le village médiéval de MONTAUT les Créneaux, etc...

AUBIET est en vue (enfin presque) lorsqu'une erreur de circuit nous contraint à rebrousser chemin alors que l'on vient de dévaler une côte de 4 kms... Pas de problème : on remonte (non sans avoir essayé en vain de trouver sur la carte un autre itinéraire de remplacement plus sympa.)

Ca y est, nous sommes à AUBIET, mais pour accéder au parking où nous avons garé nos véhicules, il faut avaler une pente à fort pourcentage (15% environ) et ça fait mal après avoir parcouru 150 kms avec 1700 m. de dénivelé. (merci Robert).

En résumé ce fut une journée agréable malgré la météo du matin mais c'est bien connu : pratiquer le cyclisme n'est pas toujours de tout repos.

Marcel

Gaillac le 3 Juillet 2014

LA BOUCLE TARNAISE

La journée s'annonçait belle, ciel bien dégagé avec un peu de brume sur la vallée du Tarn.

Sur le parking de la piscine « couverte », lieu de rendez-vous fixé par Robert, nous nous retrouvons à 11 cyclos, puis arrive au dernier moment André qui gare sa voiture un peu à l'écart sans doute pour la retrouver à l'ombre au retour.

En attendant André, certains s'interrogent ; il n'y a pas de voiture suiveuse ? Et non, question un peu surprenante dans la mesure où Robert avait bien mentionné dans son dernier message une recommandation « N'oubliez pas le casse-croûte ». Fallait-il lire « N'oubliez pas de *prendre* le casse-croûte avec vous » ? Quelques instants plus-tard André s'approche de nous toujours en tenu de ville la mine déconfite « J'ai un problème, j'ai pris 2 maillots mais pas de cuissard ! ». Ne pouvant pas lui proposer une solution il repart sur Grenade en nous souhaitant bonne route.

Le départ à 11 cyclos se fait donc dans la douceur pour sortir de Gaillac et prendre la direction de Castelnaud de Montmiral. En fait nous prenons une petite départementale en évitant la D964. Première côte, premier arrêt, Maurice est à plat, en professionnel il change sa chambre à air rapidement et nous repartons à travers le vignoble de Gaillac ; de très beaux points de vue mais aussi de belles pentes à franchir. Après Castelnaud, petit arrêt photo des curiosités du coin et déjà remise à niveau des bidons d'eau à St Beauzile. Ensuite poursuite du parcours à destination des Cabannes et Cordes-s-Ciel. On ne pouvait pas se passer de visiter ce haut-lieux du tourisme tout à fait justifié. Tout notre groupe s'engage donc sur la petite rue qui mène au centre de Cordes. Par chance à cette heure-là il n'y a que peu de touristes dans les ruelles et nous pouvons atteindre en vélo la place de la Mairie et la halle voisine. ça vaut le détours ! La descente par la place de l'horloge est un peu plus scabreuse, la chaussée pavée est très pentue, le pourcentage impressionnant, seul trois téméraires se risquent à descendre sur leur monture assis sur la barre transversale du cadre, au cas où - -

Avant de reprendre la route Robert nous annonce le menu routier pour la suite : 2 raidards à passer de préférence avant le casse-croûte. Il est alors midi moins le quart et nous décidons de faire une halte à Monestiés pour une restauration rapide. Jean-Paul disparaît quelques instants et revient avec dans son dos sa musette bien chargée, et pour cause un goulot de bouteille dépasse de sa musette.

Le premier raidard (16 à 17%) est passé avec difficulté, à cette heure tardive le moral est en baisse, nos vaillantes féminines sans se plaindre mettent pied à terre. Un arrêt casse-croûte s'imposait, chose que faisons sur un simple carré d'herbe en bord de route face au Sud. Comme quoi il suffit de peu de chose pour se satisfaire.

Jean-Paul extirpe de sa musette la bouteille de Gaillac blanc et nous offre sa tournée, un geste que tout le monde a apprécié. Michel Rey en fait autant avec un petit vin rouge qu'il avait essayé de conserver au frais autant que possible. Comme vous pouvez le constater c'était un casse-croûte très convivial mais la météo ne s'était trompée, le mauvais temps arrivait. Nous reprenons la route sans perdre de temps. Les premières gouttes d'eau inquiètent notre groupe, plus question de poursuivre le circuit prévu. Les panneaux indicateurs « Gaillac » semblaient nous guider au plus court vers l'arrivée. Résultat nous nous sommes retrouvés sur l'ancienne nationale Albi-Gaillac, 15km de ligne droite. Ah que j'aime ces routes ! Heureusement la pluie avait quasiment cessée.

En résumé, une belle journée un peu perturbée par la pluie mais, j'en suis sûr, nous en garderons tous un bon souvenir.

Votre scribe Jérôme

Août 2014

LA SEMAINE FEDERALE

Cette année nous étions une dizaine du Grenade Cyclo Sport à nous retrouver pour participer à la semaine fédérale.

Après les dernières semaines fédérales organisées àFLERS, NIORT et NANTES , cette 76ème édition s'est déroulée du 3 au 10 août à St POURÇAIN-sur- Sioule (Allier), (à mi-chemin entre VICHY et MOULINS). Ce rassemblement a attiré 12000 cyclotouristes venus de toute la France et même d'ailleurs puisque 580 étrangers représentant 19 nationalités étaient inscrits.

Hébergés sur deux sites différents, nous nous retrouvions tous les jours pour pédaler ensemble en suivant les circuits proposés (circuits de 30 à 180 kms), entièrement fléchés, et découvrir ce département de l'Allier, en profitant des charmes et des attraits touristiques en toute liberté et sans contrainte d'horaire ou de vitesse. Cet aspect touristique qui nous motive et qui motive la majorité des participants, est facilité par les fiches de route que chacun de nous reçoit au moment de son inscription. Elles sont très complètes et signalent notamment tous les sites qui méritent un détour.

La météo nous a été dans l'ensemble favorable et avons connu de très belles journées ensoleillées. Nous gardons un bon souvenir de cette semaine fédérale et nous vous donnons rendez-vous en 2015 à ALBI, en 2016 à DIJON et en 2017 à MORTAGNE au Perche dans l'Orne.

Sortie jeudi 4 septembre 2014

Port de Balès : 1755 m

18.90 km depuis Mauléon Barousse

Nous partons de saint Bertrand de Comminges par un beau petit matin frileux. Les premiers km pas très pentus nous permettent malgré tout de nous chauffer.

Peu de conversations dans le peloton formé de onze courageux. Les esprits sont déjà concentrés sur la grimpe. Loin d'être le col le plus difficile des Pyrénées, il reste néanmoins un col hors catégorie. Il est vrai que son profil fait peur mais quelques zones de plat permettent de récupérer.

Au départ de Mauléon le 1er km avec une pente de 7% annonce la couleur. Puis la pente s'adoucit jusqu'à Ferrère, et c'est à partir de là que l'enfer commence.

La rigueur de la pente nous laisse tout de même le temps d'admirer le magnifique paysage. Au détour d'un virage notre ami Robert une fois de plus aperçoit un magnifique cèpe en bordure de bois, qu'il s'empresse d'aller ramasser, puis de le remettre à Martine qui assurait la voiture suiveuse.

Que de beaux paysages, une grande montée, sauvage et difficile.

Dur, très dur, mais au sommet c'est que du bonheur; une victoire sur soi-même. ..

Après avoir tous passés la ligne du sommet nous faisons la traditionnelle photo de groupe sous le panneau du col avant de nous lancer dans la descente vers Bourg d'Oueil superbe et sinueuse.

Nous enchaînons sur Luchon ou nous attendent Max et Isabelle pour un déjeuner au restaurant le Métropole.

Après c'est agréable moment convivial nous reprenons nos montures pour rejoindre Saint Bertrand de Comminges.

Cependant Robert nous avait réservé une petite surprise à savoir une dernière pente à 15%, mais bien agréable tout de même pour la beauté des paysages.

Merci à Martine pour l'assistance, BRAVO Mesdames Blanche, Maïthé , BRAVO Messieurs André, Régis, Jérôme, Joseph, Daniel, Robert P., Gilles, Robert C., Michel R.



MAÏTHE

Launac le 21 Novembre 2014

Hommage à notre doyen par Nicole

Cher Jojo,

90 printemps, l'âge de la maturité pour l'homme, un infime espace de temps dans le courant de l'humanité !

Et pourtant que de projets, que d'avancées, que de victoires, que de choses à mettre en compte dans ta vie.

Tu n'es pas le plus grand, le plus beau, le plus fort, mais vraiment un homme pas banal.

Un modèle de longévité sportive qui te vaut l'envie et l'admiration.

22 ans que notre club existe, tu fais parti des pionniers du Grenade Cyclo Sport et nous en sommes fiers.

Par ta gentillesse, tes conseils, ta présence, tu nous donnes l'envie de vivre avec cette passion qui est la tienne, « le vélo »

Jojo tes ami(es) du Grenade Cyclo Sport te souhaitent de continuer, de faire aussi bien.

Très chaleureusement et amicalement de nous tous **BON ANNIVERSAIRE**

Va petit Mousse, Où le vent te pousse, Où te portent les flots - - - - -

Assemblée Générale 2014

Nous invitons à venir assister et participer à l'Assemblée générale du GCS qui se tiendra le vendredi 5 Décembre 2014, à partir de 20h30 , salle du Préau.

