



En roues libres n°35 octobre 2017



Editorial.

La fin de saison approche, cependant durant les mois hivernaux notre activité continue, parfois en pointillés selon le temps. Comme la météo, pour le GCS cette année 2017 a été variable. Le détail sera présenté lors de notre Assemblée Générale du 15/12. Avant cette rencontre, un autre rendez-vous est proposé. Notre traditionnel apéritif dînatoire nous délectera le vendredi 24/11. Votre conjoint sera le bienvenu.

Pour ces deux événements, le comité directeur souhaite votre présence.

Dès aujourd'hui, je vous souhaite avec un peu d'avance de bonnes fêtes de fin d'année.

A lire dans ce dernier journal 2017 les comptes rendus des diverses randonnées faites au cours du deuxième semestre.

Bonne lecture.

Jean-Claude BILLIERES



Saint-Elix le Château

Il est huit heures ce jeudi 13 juillet 2017.

Nous sommes quatorze cyclos: André, Blanche, Daniel, Gilles, Jacques, Jean, Jean-Claude, Jean-François, Marcel, Martine, Pierre, Régis, Robert et moi. Devant le majestueux château nous enfourchons nos vélos, après la traditionnelle photo de groupe pour un périple de 90kms et un dénivelé de 902mètres. Sous un ciel nuageux et une température de 19 degrés nous prenons la D 48G Marignac Laspeyre et déjà un ragondin, un paon, quelques poules....au loin des vaches nous rappellent que nous sommes en zone rurale.

C'est au Fousseret que la D 7 nous amène....En haut d'une côte, au détour d'un virage Daniel commence sa série de photos.

C'est la pause-café pour certains, la surveillance des vélos pour d'autres, et André l'impatient qui décide de faire cavalier seul...c'est donc à treize que nous descendons du village...traversons le canal de St Martory et prenons à droite la D8, une accumulation de faux plats montants nous découvrent une campagne fraîchement moissonnée, avec ses bottes rondes alignées comme des légos, ses senteurs de fleurs de fumier et d'herbe mouillée. Une sérénité règne çà et là accompagnée par différents chants

d'oiseaux. Agréable sensation appréciée tout particulièrement par Jean-Claude lui ramenant des souvenirs d'enfant.

Pour nous les filles, tout à gauche ce n'est plus de la rigolade, si on veut continuer il faut monter encore et encore. Tout en haut le coupe-vent est en trop, on surchauffe. Une série de petites montées suivie de quelques descentes et nous voici à Francon. D'abord l'école communale où j'ai appris les bonnes manières, puis le village. A l'entrée son éternel et remarquable tas de fumier, l'église, la salle des fêtes, sa grande place où jadis l'animation était autre.

Nous continuons la D 8 en petites montées pour bifurquer sur la droite. Jacques, Jean-François et Marcel sont devant. Ils continuent, ils feront demi-tour !!!

La D 96 vers Terrebase sur une descente dangereuse gravillonneuse en plus.

Avec prudence nous atteignons Bachas avec sa route étroite et ses chicanes. A gauche, bête noire du circuit, la côte d'Alan elle fait dix pour cent ???...peut-être quinze. Daniel profite du ralenti pour mieux immortaliser l'effort individuel.

Au village d'Alan regroupement à quatorze. Et soudain comme une envolée de moineaux, tous disparaissent me laissant seule devant le monument aux morts le portable à la main essayant en vain de réserver notre restauration de midi. Gilles est là, il m'attend. Où sont-ils partis ??? Je suppose vers Aurignac... un peu plus bas nous retrouvons Régis et Jean-Claude à faible allure, ils nous attendent puis Martine et Blanche et c'est à six que nous franchissons le Cap d'Armas avec en contrebas la chapelle et la source de Notre Dame de St Bernard restaurées par les Alanais.

Au loin un groupe de cyclos agglutinés sur la droite : pourquoi vers Aurignac puisque nous allons vers Le Frechet sur la gauche.

La route est plus fréquentée. Quelques montées puis tel un toboggan, une grande descente. Des véhicules nous doublent, restons en file indienne. Un camping-car peut cacher une voiture, prudence oblige ... Gilles nous rappelle tout cela . par des « SERREZ_VOUS !!!! »

Enfin un grand rond-point nous indique notre direction St Girons sur la droite....

Les indisciplinés veulent aller tout droit vers Roquefort mais Roquefort c'est sur le retour.

Sont-ils pressés de rentrer nous n'avons parcouru que 60 kilomètres. Puis la D13 tout de plat nous dirige vers Salies Du Salat après avoir traversé Le Fourc son passage à niveau avec la voie de chemin de fer envahie par la végétation desservant le Cousserans dans le passé.

En continuant, Mazères Du Salat avec sa fabrique de papier à cigarettes l'usine La Croix désaffectée elle aussi. Nous longeons le Salat l'air y est frais, petit arrêt à Salies tour de ville et nous repartons vers Cassagne Marsoulas, montons à Cassagne , descendons sur Roquefort sur Garonne village fleuri et de rénovation récente avec les ruines de son château. Ici nous longeons La Garonne... il faut encore pédaler mais le plateau intermédiaire suffit. Nous sommes à MAURAN nous n'arrivons pas au centre, virons sur la gauche, traversons La Garonne puis après une courte montée une passerelle qui rappelle à Daniel celles de l'Île de Ré. Non !! Daniel on est dans Le Comminges.

Au stop c'est Martres Tolosane avec ses faïenceries artisanales où Martine et Blanche font la visite de l'une d'entre elles. Sur les trottoirs des ibis gravés, l'oiseau emblème du martres poteries peintes à la main, donc pièce unique.

Les douze coups de midi sonnent au clocher, nous reprenons nos montures afin de rejoindre l'auberge du Pont Des Meuniers ou nous accueille Murielle.

Après un menu correct sauf les frites trop molles et grasses pour certains mais un bon dessert pour d'autres, nous nous regroupons pour le retour vers St- Elix. Mais Jacques a un problème mécanique semble t'il. Jean-François est à ses côtés nous les attendons. Le soleil chauffe à présent. Au rond-point Mondavezan et la dernière côte de la sortie. Non loin de là nous sommes escortés par une famille de chevreuils avec deux petits. La montée de Mondavezan n'est pas un casse-pattes après le repas nous la faisons tranquille. Encore dix kilomètres et la rando s'achève.

Impossible de boire le pot de l'amitié, il n'y a pas de bar à St Elix. Nous nous quittons donc contents de la journée passée ensemble.

Merci à tous d'avoir honoré ma sortie, sans oublier Daniel et Régis à la photo.

J'espère vous avoir fait passer de bons moments dans la campagne de mon enfance.

Cordialement à tous

Christiane.



Le Couserans 08/2017.



Le mercredi 02/08/2017, suite à la proposition de Daniel FERAL, Jérôme, Régis, Gilles, Daniel, J-Claude, quittent Saint-Girons à 8h30, accompagnés en voiture par Thérèse De Coninck et Maïté. Au programme, circuit de 96 km avec l'ascension des cols d'Agnes et de Latrape. Au départ, bonne météo, température clémente. Nous longeons l'Arac, cours d'eau bien connu de Gilles pour la pêche à la truite.

Un vent défavorable et un rythme de départ trop rapide fera naître le mot du jour lancé par Régis « relais !!!... ». Avant Massat, une pause surprise nous attend. Préparée par nos deux dévouées accompagnatrices, une table gourmande propose boisson, chocolat, petits gâteaux.

Nous apprécions les financiers de Maïté, ancienne trésorière.... A Massat, Régis nous offre le café.

Nous poursuivons notre route qui déroule sous nos yeux les verdoyants paysages Ariégeois.

Le panneau indiquant le port de Lers nous confirme que le profil change. L'ascension nous conduit à l'étang de Lers où, avant de franchir le col d'Agnes, une séance photos s'impose.

La descente rapide nous permet d'atteindre Aulus les Bains à midi pile. Régis et Jérôme ne sont pas là... La voiture suiveuse nous informe de la crevaisson de Jérôme dans la descente.

Le regroupement étant fait, nous convenons de continuer notre route afin de gravir le col de Latrape avant le casse-croûte. Nous quittons Aulus, au passage petit clin d'œil en direction du parking indiquant le lieu de départ de la randonnée pédestre familiale bien connue vers la cascade d'Ars. La route, au départ très ombragée, s'élève rapidement. Dans une zone moins abritée la température monte, les organismes chauffent, un bon liquide de refroidissement serait le bienvenu... Jaillissant de la paroi, l'eau fraîche d'une cascade nous requinque. Le sommet est là avec la traditionnelle photo.

C'est dans un espace verdoyant et ombragé que nous nous installons pour la pause repas bien méritée. Une deuxième surprise nous attend ; Daniel et Maïté nous proposent l'apéro avec, comme au café messieurs dames, le choix : ricard-whisky- chips- tomates cerise...moment de convivialité et geste très apprécié.

La vingtaine de kilomètres en descente vers Saint-Girons ne présente aucune difficulté. Le pot de l'amitié d'après rando est pris dans un bar proche du parking.

Belle randonnée dans un beau paysage et malgré le coup de chauffe, avec des conditions climatiques agréables.

Le mot du jour : « Relais »... Voir Régis pour de plus amples explications.

Merci à Maïté et Daniel de nous avoir proposé cette sortie. Remerciements à nos deux accompagnatrices qui nous encourageaient dans les secteurs difficiles.

JCB



Le tourisme à vélo



10/08/2017

**Viaduc de
Viaur**

J De Connink, R Toulouse, A Marty, JC Billières, L & M Zaïa, M & D Féral étaient présents ce jeudi d'août à 8 h30 sur le parking du « Carrefour, market » de St Juéry pour la rando journée d'août. Le départ sous un ciel bâché nous fit craindre le pire pour l'accomplissement de notre périple. Les quarante premiers Kms via VALENCE d'ALBIGEOIS, nous amenèrent à ROUET point culminant de notre parcours. Pour ce faire, nous avons subi - ou avalé - 400m de dénivelé mais le magnifique panorama sur le viaduc de VIAUR, nous fit vite oublier ce que nous venions d'endurer.

Une courte pause et quelques poses de notre Régis photographe , nous voilà repartis.

Une grisante descente (250m /10kms) nous mena au pied de cet impressionnant ouvrage conçu au début du siècle dernier par l'un des disciples d'Eiffel et nous permis de découvrir un viaduc auto-routier tout aussi impressionnant à l'esthétique très différente.

Le village de TANUS que nous devions rallier , à hauteur de ce dernier ouvrage nous fit présager d' un bel effort à fournir.

C'est en faisant route vers PAMPELONNE (Km 60) que la pluie et le vent nous « rattrapèrent » , une mise à l'abri des intempéries sous l'avant toit d'une ferme pour attendre une amélioration , une reprise de notre route et nous atteignîmes enfin Pampelonne aux environs de 13h00 avec l'espoir de nous mettre au sec et nous restaurer. L'espoir fût vite déçu la pluie redoubla , pas un « bistrot » ou commerce ouvert ; réfugiés sous un kiosque à musique pour certains sous l'auvent d'un portail pour d'autres , nous avons attendu la fin de la tourmente. Le calme revenu nous avons englouti nos casse-croûtes et repris notre chemin à la recherche d'un établissement afin de prendre un café; c'est aux « Farguettes » sur la « Nationale » que ce fût fait.

C'est là que Lili & Marcel décidèrent de nous quitter pour rallier St Juéry au plus court via Carmaux.

Le temps s'améliorant nous avons poursuivi sous le soleil ; ALMAYRAC , MONESTIER et BLAYES les MINES pour voir la deuxième curiosité de la journée « CAP DECOUVERTE » , une mine à ciel ouvert reconvertie en parc d'attractions à la fin des années 80.

Nous étions alors au Km 86 , 21 Kms restaient à parcourir , le profil étant très favorable et « l'écurie toute proche » l'affaire fût « rondement menée » .

Cette journée se termina au « troquet » du coin devant un verre unanimement apprécié et mérité.

A.M



Séjour Agen 12-13-14/09/2017



Mardi 12/09 9h00.

Après avoir déposés les sacs dans la voiture suiveuse pilotée par Ch-Vayssières, 9 cyclos du GCS quittent le parking d'Inter. Destination Agen , via Bourret-Auvillar.

Les partants :N-Andral-Ch-Duquesne-M-Feral-D-Feral- J-De Coninck-A-Marty-M-Vayssières-P-Delannoy-J-C-Billieres.Christine Vayssières

A peine plus tôt, Th-De Conninck et A-Andral, accompagnés d'Y-Delannoy au volant de la voiture suiveuse, avaient pris le départ pour rejoindre la piste cyclable au bord du canal.

Martine, l'initiatrice et organisatrice de ce séjour est là pour notre départ.

Nous sommes 4 pour la pause-café dans la sympathique épicerie-boulangerie sur la place de Castelferrus.

Arrivés dans un des plus beaux villages de France,dans le bas d'Auvillar au bord de la Garonne, nous sortons notre pique-nique de la musette. Christiane nous fait déguster un délicieux gâteau préparé par ses soins. Ceci occasionnera une discussion de spécialistes pour savoir comment disposer les fruits afin de les garder au-dessus du gâteau sans les noyer... Tout un programme Messieurs-Dames...

En quittant le site, une averse nous contraint à enfiler le k-way, pour, avec le retour du soleil, l'enlever 10 mn plus tard.

Sans problème nous arrivons à Sauveterre St-Denis, village où nous quittons la départementale pour emprunter la voie cyclable longeant le canal latéral à la Garonne.

Cette piste nous conduit directement au centre d'Agen, à la passerelle qui enjambe les voies ferrées de la gare SNCF. La réception des chambres de l'Appart City ne pose aucun problème.

Avant notre repas du soir, Yvette nous propose une visite pédestre autour de la cathédrale St-Caprais et dans les anciennes rues environnantes.

Nous rencontrons quelques difficultés pour trouver l'itinéraire du restaurant. Avec l'aide du GPS téléphonique, vers 19h30 nous nous attablons. Le menu gastronomique proposé délecte nos papilles. Merci Martine pour cette réservation.

Vers 21h30, le retour s'avère plus rapide.

Mercredi 13/09

Vers 9h00, après un copieux petit-déjeuner, nous retrouvons nos vélos entreposés dans une salle du hall d'entrée. Le programme du jour est chargé, avec des impératifs horaires à respecter.

En effet, dans un premier temps Martine nous attend pour 10h30 à la verrerie de Vianne. Ensuite nous sommes attendus à la chèvrerie pour le déjeuner et pour fini rentrer à Roquefort, à côté du parc Walibi, pour une présentation de l'activité de Laurent Lubrano. Nous décidons d'écouter le circuit proposé, d'une dizaine de kilomètres.

A environ 25 kilomètres d'Agen, nous avons donc le plaisir de retrouver Martine, Alain, Thérèse et Yvette à la verrerie. Sympathique boutique- atelier où les diverses pièces de l'artisan verrier sont exposées. S'ensuit une rapide visite du village de Vianne, bordé par la Baïse et le canal latéral à la Garonne.

Petite halte au point de vue qui domine Nérac. La route n'est pas toujours plate pour arriver à la chèvrerie du côté de Moncrabeau. Faux-plats et bosses diverses se succèdent.

Peu avant 13h00 nous arrivons à la sympathique chèvrerie exploitée par le fils Delannoy et sa compagne, épaulés des deux enfants. Un délicieux couscous maison nous est proposé, arrosé d'un petit vin local et pour certains, d'une goutte Armagnac. L'ambiance est assez joviale. Avant de partir, nous visitons l'installation et le laboratoire de fabrication du fromage de chèvre. Dès le départ de la chèvrerie, quelques bosses nous attendent mais nous permettent cependant de nous remettre en jambes rapidement.

La mésaventure de Pierre...

Suite à un regroupement, arrêtés à un stop d'un carrefour nous nous apprêtons à repartir.

Nous laissons passer un véhicule arrivant derrière nous, qui à son tour marque le stop. Jusque- ici, tout est normal. Mais... Au moment de repartir, le papi local se mélange semble t'il les pédales et croyant enclencher la 1^{ère} se retrouve en marche arrière, renversant au démarrage notre ami Pierre qui se trouvait à ce moment précis derrière le véhicule. Heureusement plus de peur que de mal Pierre et son vélo ressortent indemnes de cet incident. Est-

ce le stress occasionné par cet accrochage, dans les derniers kilomètres à parcourir pour rallier Roquefort non loin de là, le peloton a bien du mal à rattraper Pierre qui roule à la Fromm mais sans les oreillettes, ni....

L'agréable exposé présenté par Laurent attire l'attention de tous. De plus, une petite collation nous est proposée. Nous le remercions vivement. De retour à Agen, le repas servi dans une agréable brasserie, termine cette journée riche en événements.

Jeudi 14/09. « I'm singing in the rain... »

La pluie.... Elle était annoncée...elle est venue dès 8h00 motiver notre départ. Protégés par nos k-way nous faisons le chemin inverse de l'aller en suivant le bord du canal pour sortir à Lafox. Petite errance pour trouver la route à emprunter en direction de Puymirol. Sous la pluie et en présence d'une bonne et longue côte, la progression s'avère délicate. C'est transits que nous retrouvons Martine au pied du village. Dorénavant nous voici avec deux voitures suiveuses, le grand luxe.

Toujours sous la pluie « Comme pour Toutes à Strasbourg » disent Christiane et Maité, du côté de Castelsagrat montées et descentes se succèdent pour enfin arriver dans le pays du chasselas. C'est à Moissac que notre pause casse-croûte est prévue. Nous trouvons refuge au kiosque de l'Uvarium. L'humidité ambiante ne nous incite pas à traîner dans les parages. De plus notre ami Régis venu à notre rencontre nous attend à Lavilledieu. Le circuit dans un premier temps longe le Tarn, emprunte ensuite une succession de petites routes nous écartant ainsi de la rivière.

Comme convenu, nous retrouvons Régis et ensemble allons prendre le pot de fin de séjour.

Merci à Martine d'avoir proposé et organisé ce séjour. Remerciements à André, Jérôme et Daniel pour les circuits. Et enfin, merci à Yvette et Christiane pour leur assistance automobile.

JCB.



RANDO « LA TARNAISE » 12/10/2017



La dernière randonnée sur la journée prit le départ à St SULPICE la Pointe dans le Tarn, tout près de chez nous puisque nous sommes à la limite de la haute Garonne, à quelques tours de roues de BESSIERES.

Nous ne sommes pas nombreux (6) à vouloir découvrir cette partie du Tarn, mais qu'à cela ne tienne, nous sommes tous motivés et décidés.

Le ciel est couvert et ne semble pas vouloir se dégager rapidement. Nous prenons la direction de SALVAGNAC en empruntant de petites routes bien tranquilles au profil correspondant à de la « tôle ondulée », puis direction GAILLAC que nous atteignons après avoir traversé la forêt de SIVENS. Là, Régis (notre GPS), n'a pas hésité à nous faire passer dans le centre pour découvrir le cœur de la vieille ville et il faut avouer que ça en valait la peine : ses deux églises du XIIème siècle, ses murs de briques rouges, le pont sur la vallée du Tarn... mais le temps passe, il ne faut pas s'attarder : direction CADALEN où nous arrivons à midi. Sur la place du village, nous trouvons un endroit propice pour sortir nos sandwiches du sac (comme des pauvres aurait dit notre ami Max). Pas de regrets car on aurait eu du mal à trouver un restaurant ouvert dans ce petit chef-lieu de canton. Cependant la boulangère est en mesure de nous servir un café accompagné de quelques pâtisseries, ce qui nous convient parfaitement. De plus, le soleil arrive enfin à percer et c'est le sourire aux lèvres que nous enlevons nos manches longues et reprenons notre progression en direction de GRAULHET puis GIROUSSENS avant de boucler la boucle de 105 kms et 836 m. de dénivelé.

Nous sommes tous satisfaits et enchantés d'avoir effectué cette randonnée. Merci aux organisateurs et en particulier à Régis qui n'a pas ménagé sa peine et a fait « un sans faute ». Marcel.

L'agenda de fin d'année.

- ✓ Vendredi 24/11 : apéro dînatoire.
- ✓ 8/9/10/12 : Téléthon (en cours de préparation)
- ✓ Vendredi 15/12/ A-G du GCS.

Le tourisme à vélo



Le stand du GCS au forum des associations du
09/09/2017

Le tourisme à vélo



Consultez le site web:
<http://www.tourisme-grenade.org>