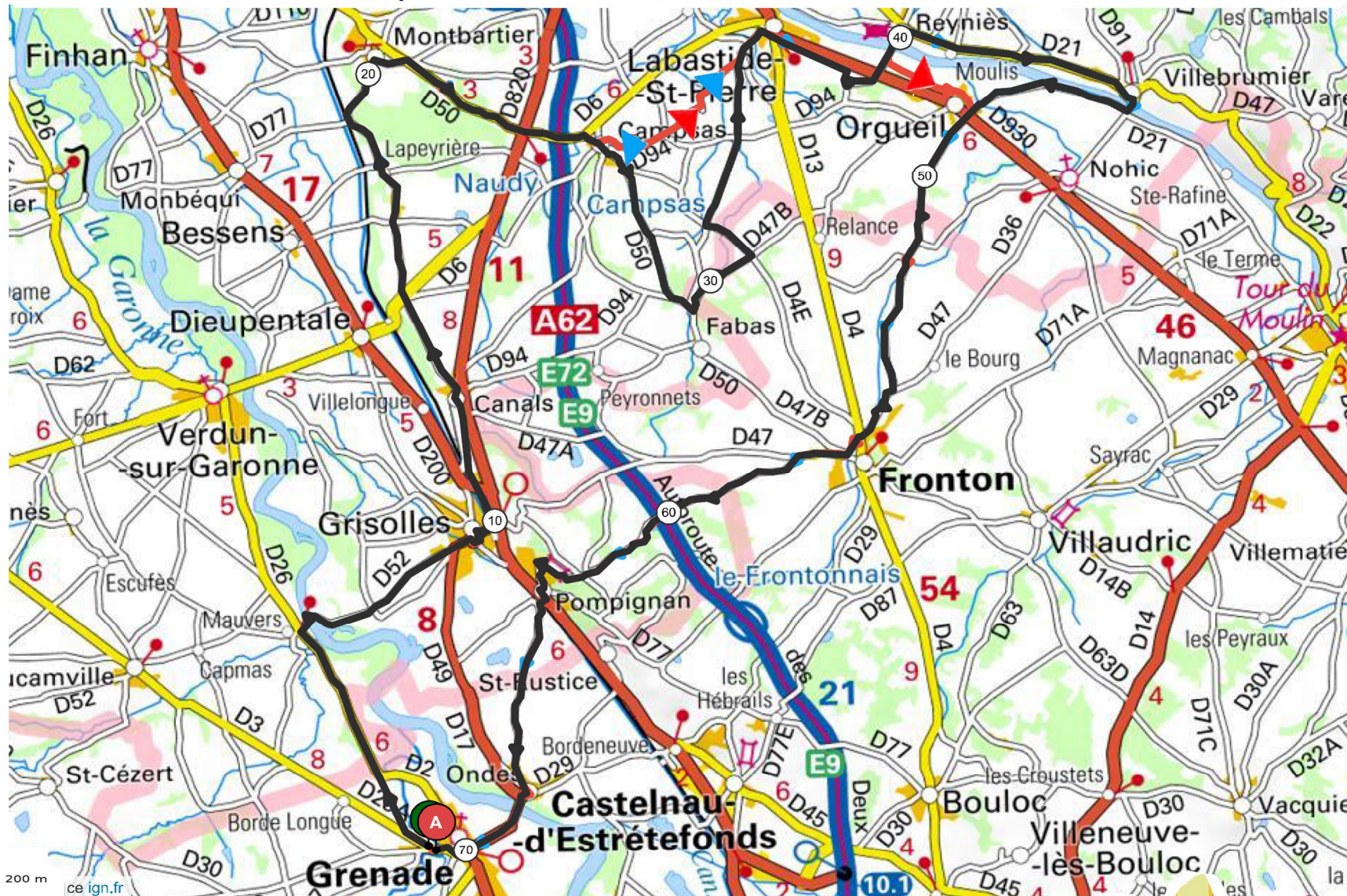


PARCOURS N° 109 / 71 Km + Variante 64 Km + Variante 58 Km



Parcours 109	
71 km	Dénivelé 470 m
N° OpenRunner 9463455	
Difficultés	
1 Km	12 pente 3% longueur 746 m
2 Km	19 pente 3% longueur 521 m
3 Km	48 pente 3% longueur 618 m
Difficultés Total : 1,89 Km	

- Mauvers
- Grisolles
- Canals
- Dieupentale
- Lapeyrière
- Montbartier
- Campsas
- D50
- D47B
- Labastide Saint-Pierre
- Reyniès
- Villebrumier
- Orgueil
- Fronton
- Pompignan
- Ondes

Variante Parcours 109	
64 km	Dénivelé 431 m
N° OpenRunner 11202135	
Difficultés	
1 Km	12 pente 3% longueur 746 m
2 Km	19 pente 3% longueur 521 m
3 Km	24 pente 3% longueur 596 m
4 Km	41 pente 3% longueur 618 m
5 Km	54 pente 4% longueur 575 m
Difficultés Total : 3,06 Km	

Variante Parcours 109	
58 km	Dénivelé 381 m
N° OpenRunner 11202196	
Difficultés	
1 Km	12 pente 3% longueur 746 m
2 Km	19 pente 3% longueur 521 m
3 Km	24 pente 3% longueur 596 m
4 Km	46 pente 4% longueur 575 m
Difficultés Total : 2,44 Km	



<5% <7% <10% <15% >15%

G.A.M.E.D.F