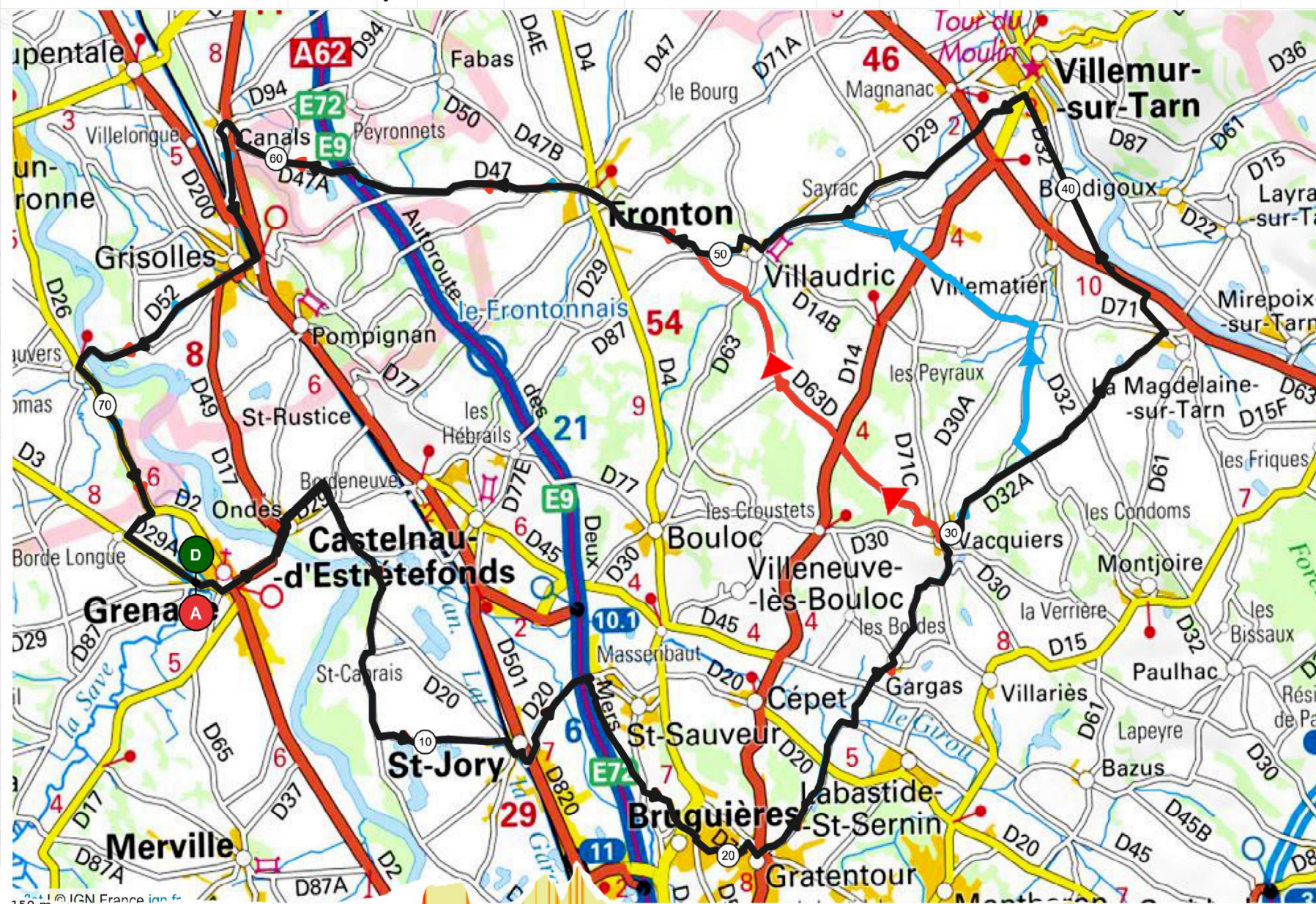


PARCOURS N° 116 / 75 Km + Variante 68 Km + Variante 62 Km



Parcours 116
 75 km Dénivelé 465 m
 N° OpenRunner [10654416](#)
 Difficultés
 1 Km 25 pente 3% longueur 2,11 Km
 2 Km 28 pente 4% longueur 1,02 Km
 3 Km 53 pente 3% longueur 594 m
 Difficultés Total : 3,76 km

- Ondes**
- Saint Caprais
 - Saint Jory
 - Bruguières
 - Gratentour
 - Gargas
 - Vacquiers
 - D32A
 - La Magdelaine sur Tarn
 - Villemur sur Tarn
 - D71
 - Villaudric
 - Fronton
 - Canals
 - Grisolles
 - Mauvers

Variante Parcours 116
 68 km Dénivelé 433 m
 N° OpenRunner [10915164](#)
 Difficultés
 1 Km 25 pente 3% longueur 2,11 Km
 2 Km 28 pente 4% longueur 1,02 Km
 3 Km 53 pente 3% longueur 594 m
 Difficultés Total : 3,76 km

Variante Parcours 116
 62 km Dénivelé 409 m
 N° OpenRunner [10915242](#)
 Difficultés
 1 Km 11 pente 4% longueur 694 m
 Difficultés Total : 694 m



<5% <7% <10% <15% >15%

G.A.M.E.D.F