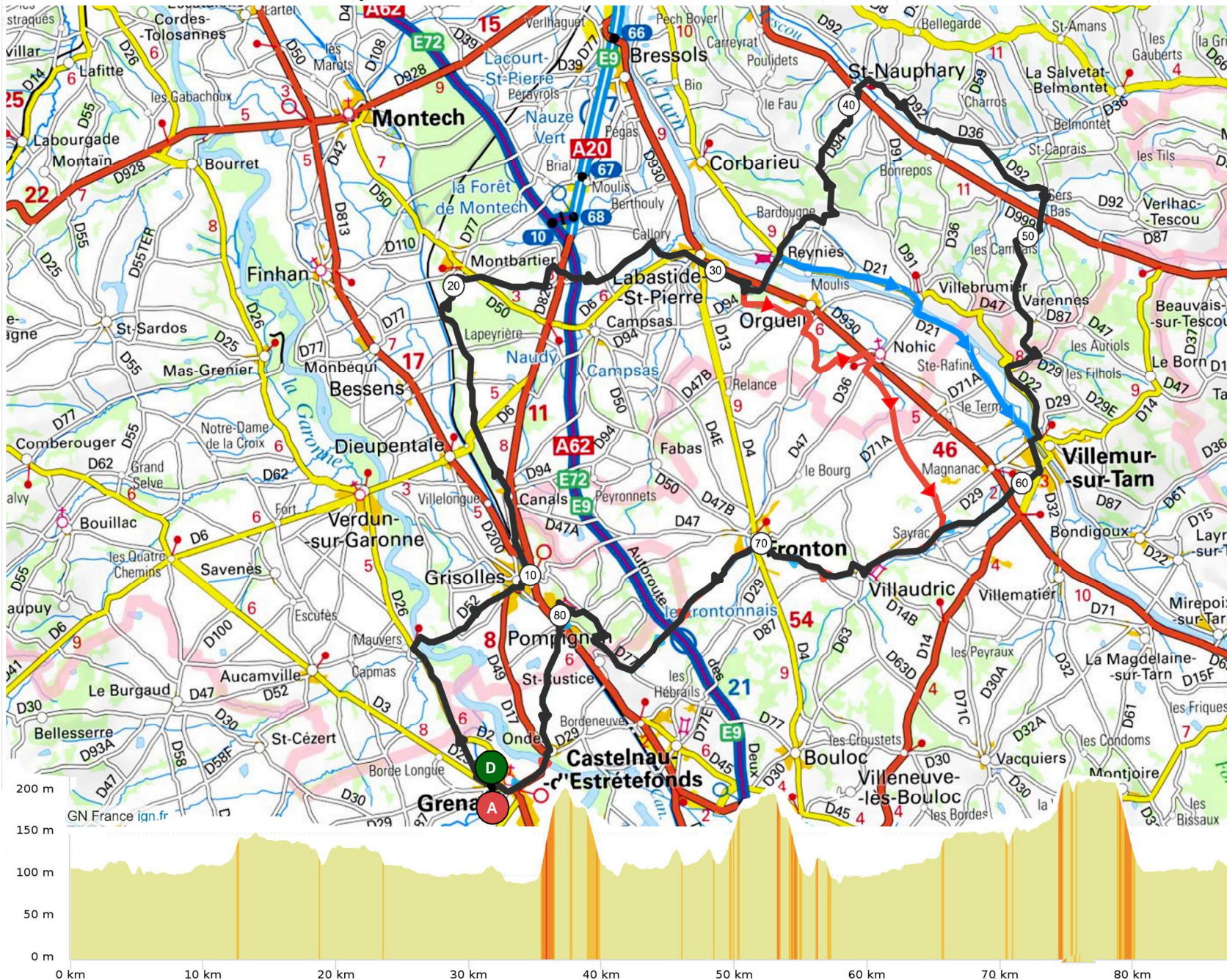


PARCOURS N° 7 / 87 Km + Variante 75 Km + Variante 69 Km



Parcours 7
 87 km Dénivelé 784 m
 N° OpenRunner [9236586](#)
Difficultés

1 Km	12	pente 3%	longueur 747 m
2 Km	35	pente 6%	longueur 1,85 Km
3 Km	41	pente 3%	longueur 601 m
4 Km	49	pente 4%	longueur 1,47 Km
5 Km	65	pente 4%	longueur 506 m
6 Km	71	pente 3%	longueur 718 m
Difficultés Total			: 5,89 Km

- Grisolles
- Canals
- Montbartier
- Labastide Saint-Pierre
- Reynies
- Saint Nauphary
- Varennes
- Villemur sur Tarn
- Villaudric
- Fronton
- Castelnau D'Estretfonds
- Saint Rustice
- Ondes

Variante Parcours 7
 75 km Dénivelé 592 m
 N° OpenRunner [9236657](#)
Difficultés

1 Km	12	pente 3%	longueur 747 m
2 Km	39	pente 8%	longueur 549 m
3 Km	41	pente 3%	longueur 615 m
4 Km	58	pente 3%	longueur 702 m
Difficultés Total			: 2,62 Km

Variante Parcours 7
 69 km Dénivelé 430 m
 N° OpenRunner [11073207](#)
Difficultés

1 Km	12	pente 3%	longueur 747 m
2 Km	47	pente 4%	longueur 502 m
3 Km	52	pente 3%	longueur 684 m
Difficultés Total			: 1,93 Km

<5% <7% <10% <15% >15%