

# PARCOURS N° 22 / 84 Km + Variante 72 Km + Variante 62 Km

Parcours 22  
 84 km Dénivelé 745 m  
 N° OpenRunner [9267736](#)  
 Difficultés  
 1 Km 19 pente 5% longueur 506 m  
 2 Km 23 pente 3% longueur 603 m  
 3 Km 40 pente 4% longueur 2,49 Km  
 Difficultés Total : 3,60 Km

- Saint Caprais
- Saint Jory
- Villeneuve les bouloc
- Villaudric
- Villemur sur Tarn
- Varennes
- D36
- Villebrumier
- Nohic
- Fronton
- Grisolles
- Mauvers

Variante Parcours 22  
 72 km Dénivelé 550 m  
 N° OpenRunner [10791276](#)  
 Difficultés  
 1 Km 23 pente 3% longueur 516 m  
 2 Km 40 pente 4% longueur 1,72 km  
 Difficultés Total : 2,23 Km

Variante Parcours 22  
 62 km Dénivelé 403 m  
 N° OpenRunner [9247242](#)  
 Difficultés  
 1 Km 23 pente 3% longueur 516 m  
 Difficultés Total : 516 m

