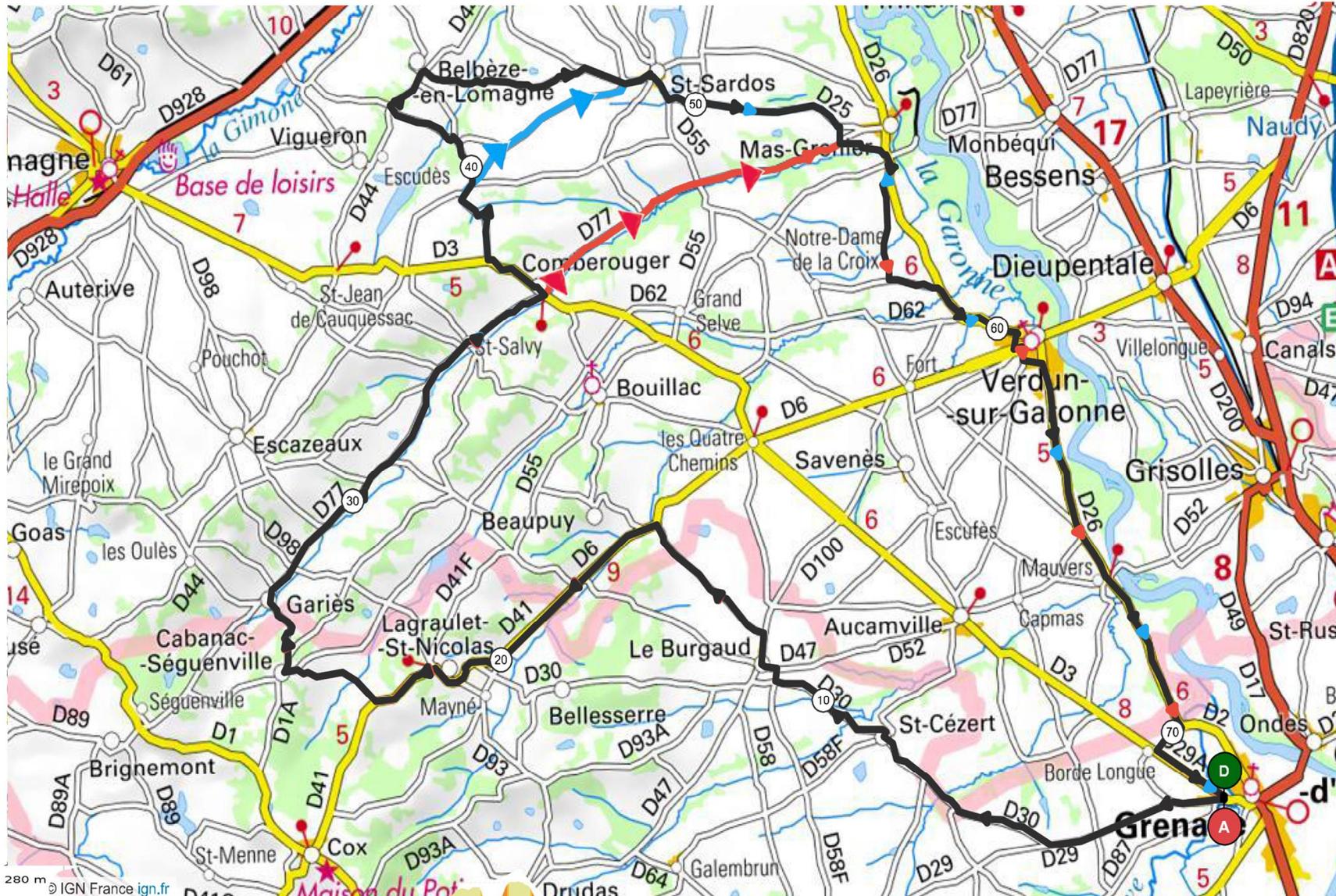


PARCOURS N° 49 / 72 Km + Variante 68 Km + Variante 62 Km



Parcours 49
72 km Dénivelé 665 m
N° OpenRunner [10781506](#)

Difficultés

1 Km	3 pente 3%	longueur	782 m
2 Km	6 pente 4%	longueur	565 m
3 Km	20 pente 3%	longueur	1,96 Km
4 Km	24 pente 6%	longueur	934 m
5 Km	36 pente 6%	longueur	878 m
6 Km	41 pente 3%	longueur	1,38 Km
7 Km	44 pente 4%	longueur	742 m
Difficultés Total			: 7,24 Km

- Ondes**
Saint Jory
Saint Sauveur
D45
Gargas
Vacquières
D30
D32
Paulhac
D32
Villaudric
Fronton
Grisolles
Mauvers

Variante Parcours 49
68 km Dénivelé 577 m
N° OpenRunner [9298613](#)

Difficultés

1 Km	3 pente 3%	longueur	782 m
2 Km	6 pente 4%	longueur	565 m
3 Km	20 pente 3%	longueur	1,96 Km
4 Km	24 pente 6%	longueur	934 m
5 Km	36 pente 6%	longueur	878 m
Difficultés Total			: 5,10 Km

Variante Parcours 49
62 km Dénivelé 464 m
N° OpenRunner [9299279](#)

Difficultés

1 Km	3 pente 3%	longueur	782 m
2 Km	6 pente 4%	longueur	565 m
3 Km	20 pente 3%	longueur	1,96 Km
4 Km	24 pente 6%	longueur	934 m
Difficultés Total			: 4,24 Km



<5% <7% <10% <15% >15%