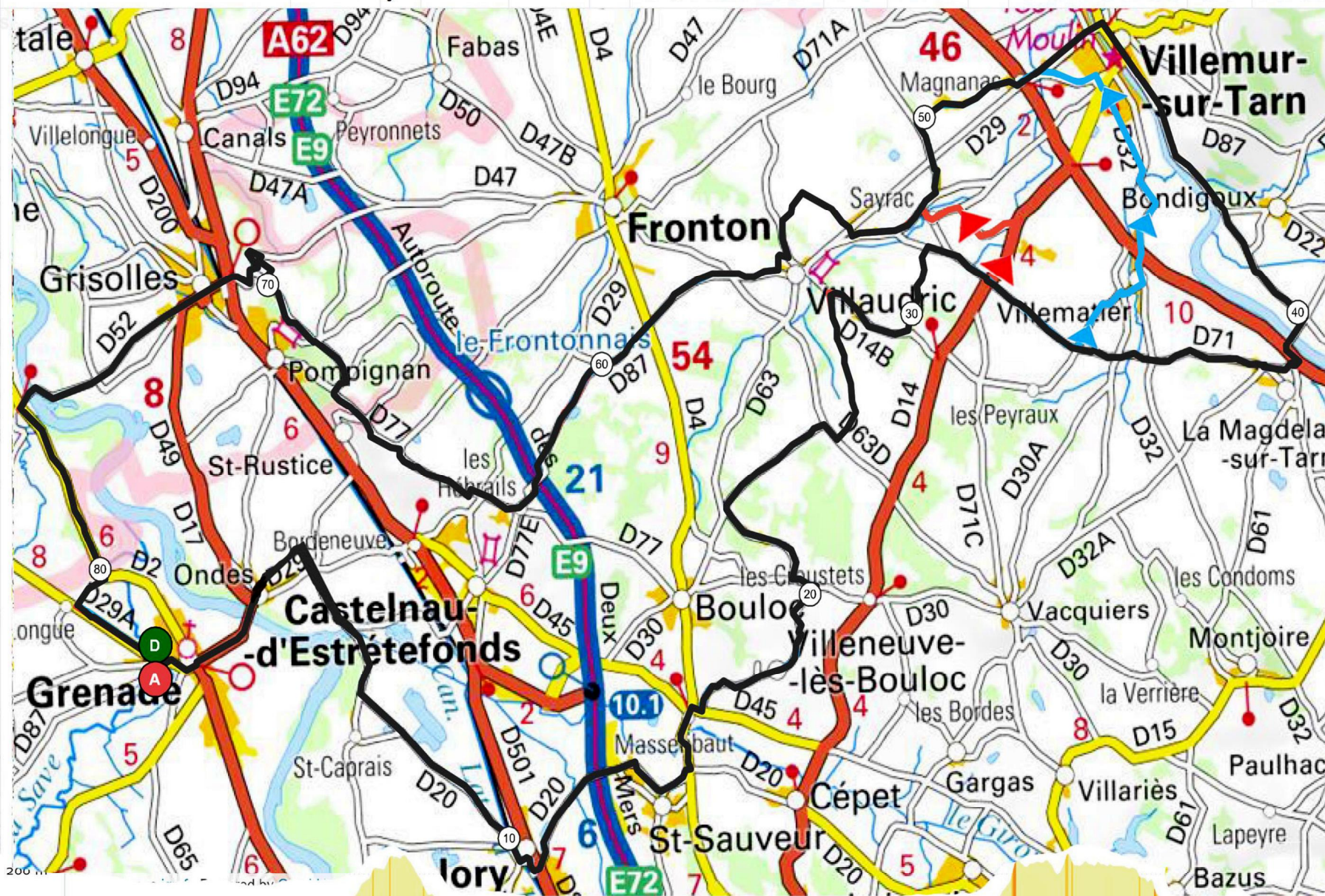


PARCOURS N° 56 / 83 Km + Variante 77 Km + Variante 67 Km



Parcours 56
 83 km Dénivelé 570 m
 N° OpenRunner [9306879](#)
 Difficultés
 1 Km 61 pente 3% longueur 1,25 Km
 2 Km 65 pente 4% longueur 684 m
 Difficultés Total : 1,94 Km

Ondes
 D20
 Saint Jory
 Saint Sauveur
 Villeneuve les bouloc
 La Magdelaine sur Tarn
 Villemur sur Tarn
 Villaurdic
 D87
 Les Hébraills
 Saint-Rustice
 Grisolles
 Mauvers

Variante Parcours 56
 77 km Dénivelé 514 m
 N° OpenRunner [9306911](#)
 Difficultés
 1 Km 55 pente 3% longueur 1,29 km
 2 Km 59 pente 4% longueur 684 m
 Difficultés Total : 1,97 Km

Variante Parcours 56
 67 km Dénivelé 485 m
 N° OpenRunner [11076507](#)
 Difficultés
 1 Km 45 pente 3% longueur 1,25 km
 2 Km 49 pente 4% longueur 684 m
 Difficultés Total : 1,94 Km

