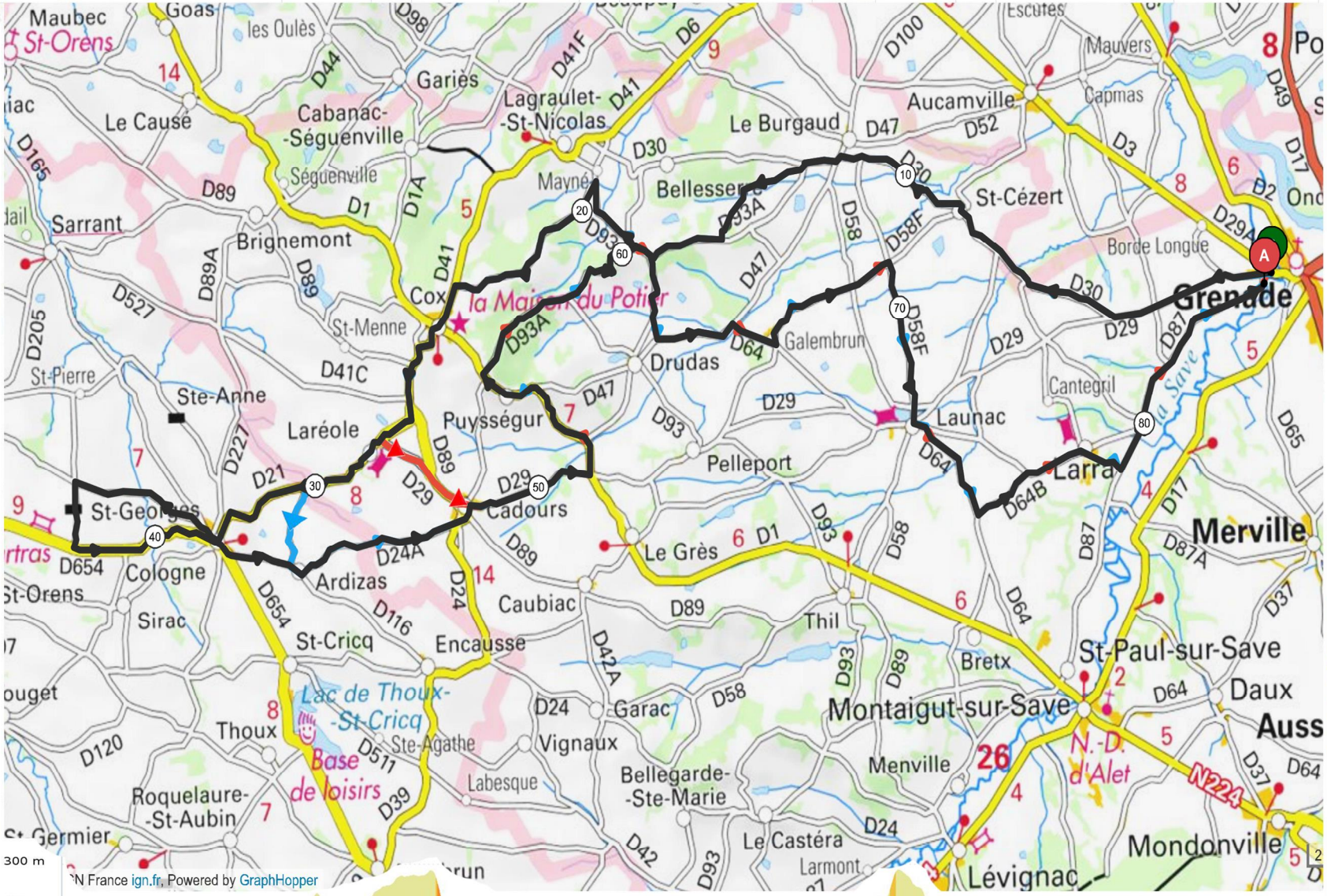
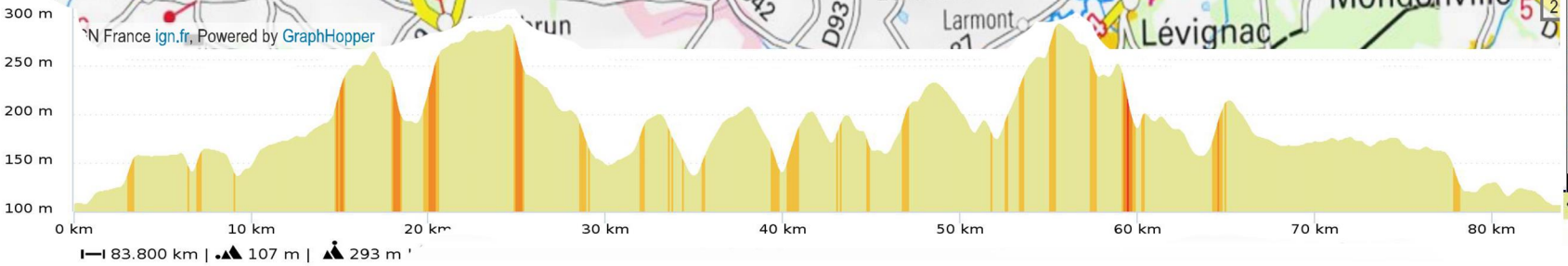
PARCOURS N° 58 / 84 Km + Variante 73 Km + Variante 66 Km





Parcours 58
84 km Dénivelé 1093 m
N° OpenRunner 9307862
Difficultés

1	Km 3	pente 5%	longueur 574 m
2	Km 7	pente 4%	longueur 530 m
3	Km 14	pente 4%	longueur 1,67 Km
4	Km 19	pente 6%	longueur 1,21 Km
5	Km 32	pente 5%	longueur 580 m
6	Km 35	pente 3%	longueur 1,77 Km
7	Km 40	pente 5%	longueur 998 m
8	Km 46	pente 4%	longueur 1,37 Km
9	Km 51	pente 3%	longueur 549 m
10	Km 53	pente 4%	longueur 1,58 Km
11	Km 58	pente 4%	longueur 525 m
12	Km 60	pente 3%	longueur 628 m
13	Km 64	pente 5%	longueur 911 m
Difficultés Total			: 12,90 Km

Saint-Cézert
Le Burgaud
Naple
D93
Cox
D41
Laréole
Cologne
D65A
Cologne
Ardizas
Cadours
D29
D1
Puysègur
D93A
Drudas

Variante Parcours 58
73 km Dénivelé 916 m
N° OpenRunner 9308007
Difficultés

1	Km 3	pente 5%	longueur 574 m
2	Km 7	pente 4%	longueur 530 m
3	Km 14	pente 4%	longueur 1,67 Km
4	Km 19	pente 6%	longueur 1,21 Km
5	Km 34	pente 4%	longueur 1,37 Km
6	Km 39	pente 3%	longueur 549 m
7	Km 41	pente 4%	longueur 1,58 Km
8	Km 47	pente 4%	longueur 525 m
9	Km 48	pente 3%	longueur 628 m
10	Km 52	pente 5%	longueur 910 m
6	Km 52	pente 5%	longueur 1,31 Km
Difficultés Total			: 9,54 Km

Variante Parcours 58
66 km Dénivelé 811 m
N° OpenRunner 11075241
Difficultés

1	Km 3	pente 5%	longueur 574 m
2	Km 7	pente 4%	longueur 530 m
3	Km 14	pente 4%	longueur 1,67 Km
4	Km 19	pente 6%	longueur 1,21 Km
5	Km 34	pente 4%	longueur 1,58 Km
6	Km 40	pente 4%	longueur 525 m
7	Km 42	pente 3%	longueur 628 m
8	Km 46	pente 5%	longueur 910 m
Difficultés Total			: 7,63 Km

<5% <7% <10% <15% >15%

G.A M.E D.F