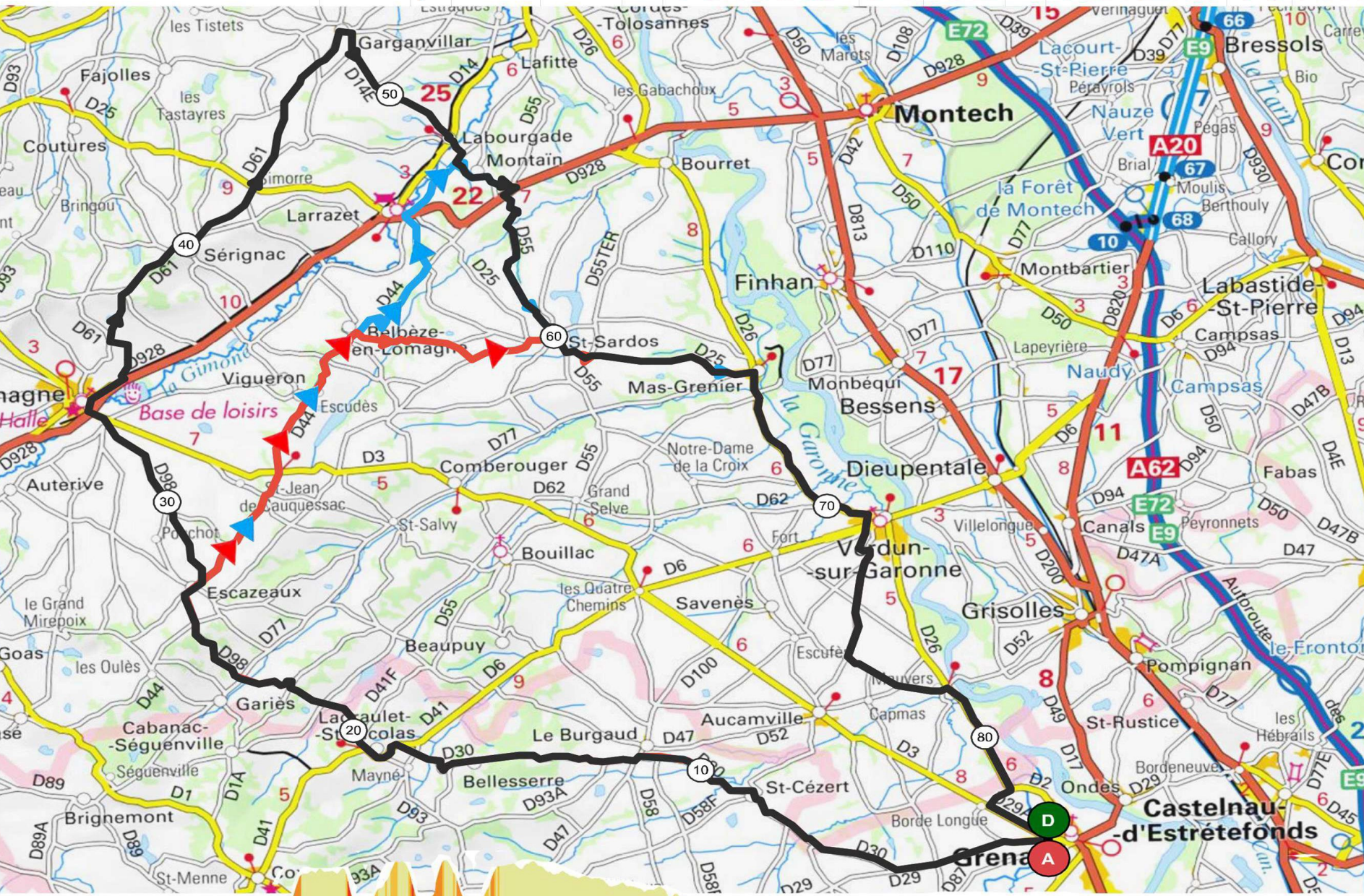


PARCOURS N° 80 / 84 Km + Variante 74 Km + Variante 66 Km



Parcours 80
 84 km Dénivelé 975 m
 N° OpenRunner [9336061](#)

Difficultés

1 Km 3	pente 5%	longueur 574 m
2 Km 13	pente 6%	longueur 1,08 Km
3 Km 17	pente 3%	longueur 2,11 Km
4 Km 21	pente 7%	longueur 878 m
5 Km 24	pente 6%	longueur 1,10 Km
6 Km 35	pente 4%	longueur 2,87 Km
7 Km 53	pente 6%	longueur 1,19 Km
8 Km 56	pente 4%	longueur 1,16 Km
9 Km 66	pente 3%	longueur 571 m
Difficultés Total		: 11,50 Km

- Saint-Cézert
- Le Burgaud
- Belleserre
- La Graulet Saint Nicolas
- Escazeaux
- Beaumont de Lomagne
- Sérignac
- Garganvillar
- Labourgade
- Montain
- Saint Sardos
- Mas Grenier
- Verdun Sur Garonne
- Mauvers

Variante Parcours 80
 74 km Dénivelé 791 m
 N° OpenRunner [9336157](#)

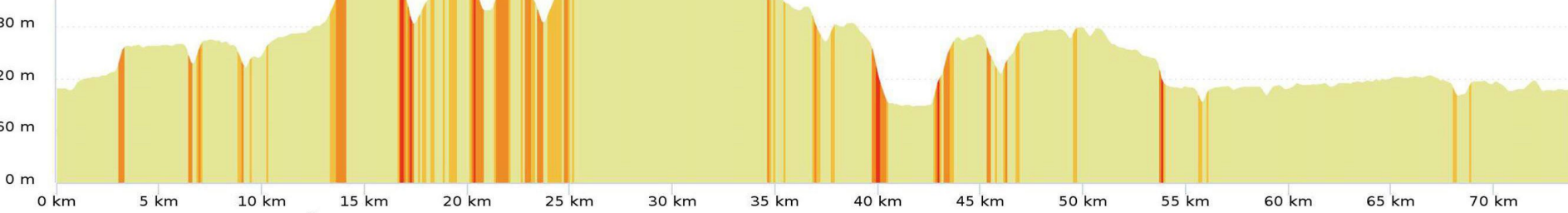
Difficultés

1 Km 3	pente 5%	longueur 574 m
2 Km 13	pente 6%	longueur 1,08 Km
3 Km 17	pente 3%	longueur 2,11 Km
4 Km 24	pente 5%	longueur 1,14 Km
5 Km 42	pente 6%	longueur 1,23 Km
6 Km 46	pente 3%	longueur 1,20 Km
7 Km 56	pente 3%	longueur 565 m
Difficultés Total		: 8,22 Km

Variante Parcours 80
 66 km Dénivelé 646 m
 N° OpenRunner [11105137](#)

Difficultés

1 Km 3	pente 5%	longueur 574 m
2 Km 13	pente 6%	longueur 1,08 Km
3 Km 17	pente 3%	longueur 2,11 Km
4 Km 21	pente 7%	longueur 878 m
5 Km 24	pente 5%	longueur 1,14 Km
6 Km 37	pente 4%	longueur 742 m
7 Km 47	pente 3%	longueur 565 m
Difficultés Total		: 6,52 Km



<5% <7% <10% <15% >15%