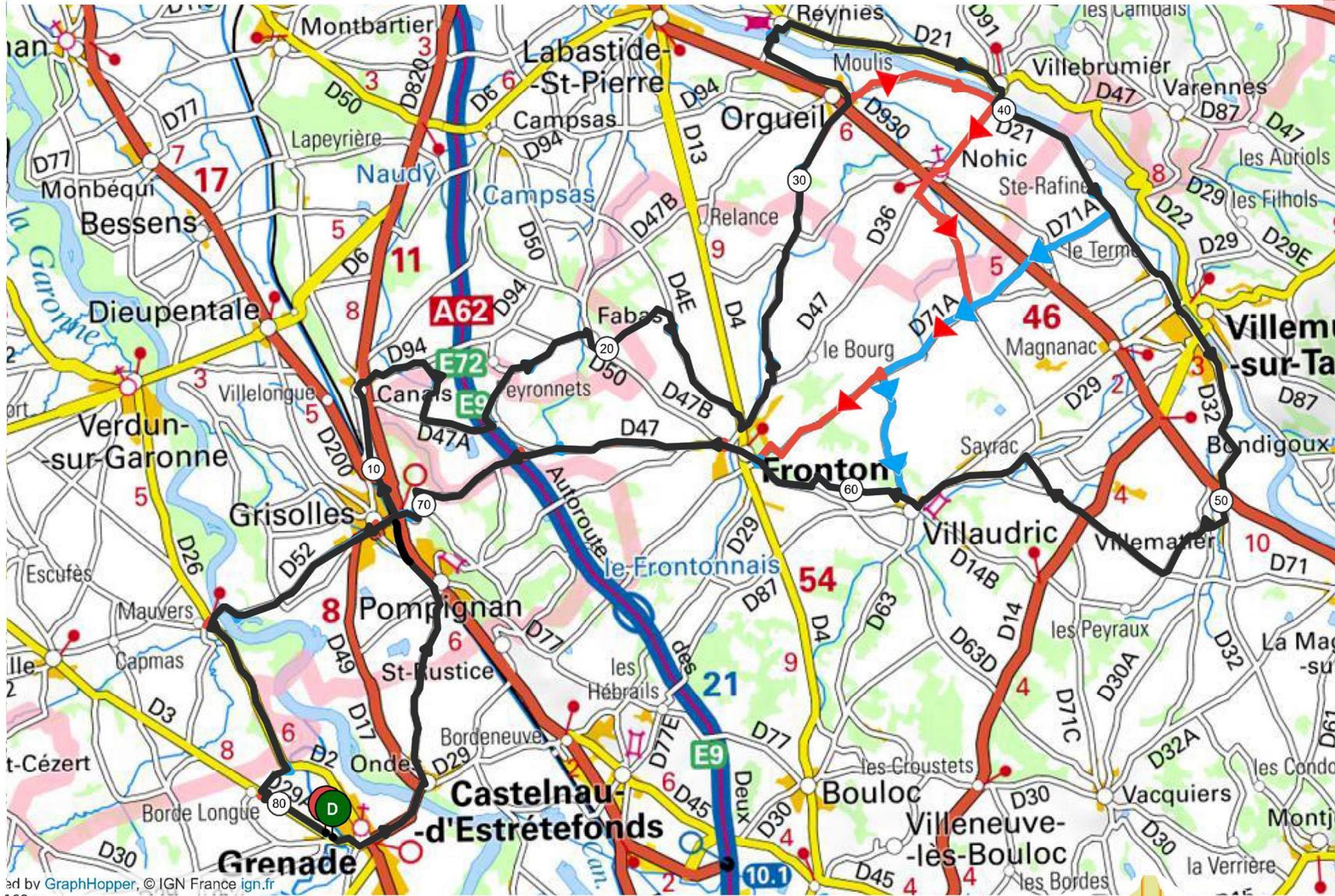


PARCOURS N° 117 / 81 Km + Variante 74 Km + Variante 65 Km



Parcours 117
81 km Dénivelé 466 m
N° OpenRunner [11203300](#)

Difficultés

1 Km	11	pente 3%	longueur	746 m
2 Km	19	pente 3%	longueur	546 m
3 Km	63	pente 3%	longueur	594 m
Difficultés Total				: 1,89 km

- Ondes**
- Pompignan
 - Grisolles
 - Canals
 - Fabas
 - D4E
 - D4
 - D47
 - Orgueil
 - Reyniès
 - Villebrumier
 - Villemur sur Tarn
 - Villematier
 - D87
 - Villaudric
 - Fronton
 - D47
 - Grisolles
 - Mauvers

Variante Parcours 117
74 km Dénivelé 427 m
N° OpenRunner [11204010](#)

Difficultés

1 Km	11	pente 3%	longueur	746 m
2 Km	19	pente 3%	longueur	546 m
3 Km	56	pente 3%	longueur	594 m
Difficultés Total				: 1,89 km

Variante Parcours 117
65 km Dénivelé 396 m
N° OpenRunner [11204020](#)

Difficultés

1 Km	11	pente 3%	longueur	746 m
2 Km	19	pente 3%	longueur	546 m
3 Km	43	pente 5%	longueur	632 m
4 Km	46	pente 3%	longueur	594 m
Difficultés Total				: 2,52 Km



<5% <7% <10% <15% >15%

G.A.M.E.D.F

28/11/2023