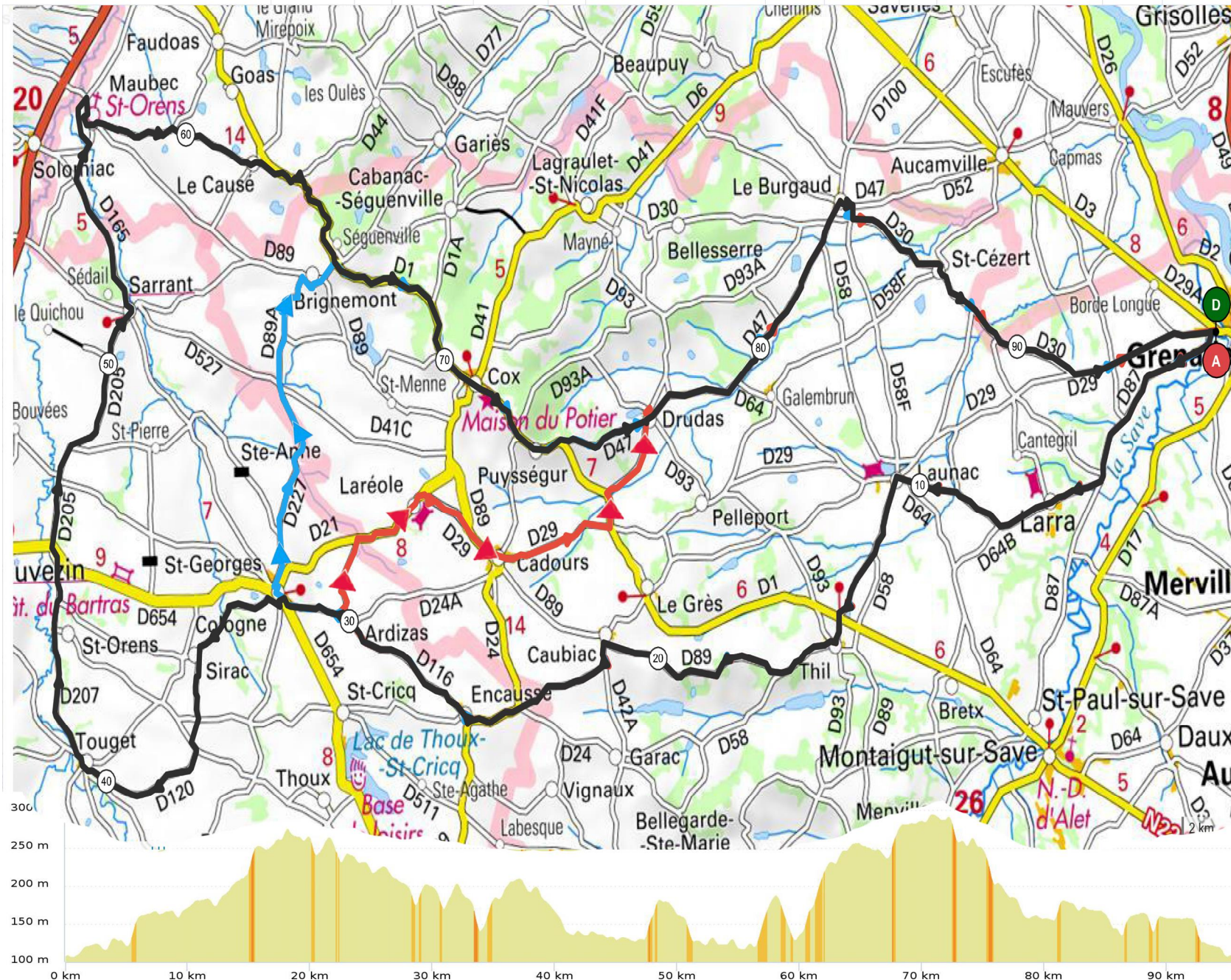


PARCOURS N° 4 / 95 Km + Variante 70 Km + Variante 62 Km



Parcours 04
 95 km Dénivelé 1167 m
 N° OpenRunner [9233786](#)
 Difficultés

1 Km	5	pente 3%	longueur 1,11 Km
2 Km	15	pente 5%	longueur 630 m
3 Km	28	pente 3%	longueur 825 m
4 Km	31	pente 3%	longueur 1,11 Km
5 Km	47	pente 4%	longueur 1,03 Km
6 Km	56	pente 4%	longueur 1,67 Km
7 Km	60	pente 3%	longueur 4,43 Km
8 Km	67	pente 5%	longueur 863 m
9 Km	81	pente 3%	longueur 7,17 m
10 Km	86	pente 4%	longueur 561 m
Difficultés Total			:12,90 Km

- Saint Cézert
- Le Burgaud
- Naple
- D93A
- Cox
- D1
- Brignemont
- Gariés
- D98
- D94
- Escazeaux
- D77
- Bouillac
- Notre Dame De La Croix
- Savenés
- Mauvers

Variante Parcours 04
 70 km Dénivelé 797 m
 N° OpenRunner [9233890](#)
 Difficultés

1 Km	5	pente 3%	longueur 1,11 Km
2 Km	15	pente 5%	longueur 621 m
3 Km	28	pente 3%	longueur 781 m
4 Km	31	pente 3%	longueur 1,13 Km
5 Km	35	pente 4%	longueur 909 m
6 Km	37	pente 3%	longueur 3,81 Km
7 Km	42	pente 5%	longueur 862 m
8 Km	55	pente 3%	longueur 696 m
9 Km	61	pente 5%	longueur 557 m
Difficultés Total			: 10,50 Km

Variante Parcours 04
 62 km Dénivelé 619 m
 N° OpenRunner [10919434](#)
 Difficultés

1 Km	5	pente 3%	longueur 1,11 Km
2 Km	15	pente 5%	longueur 621 m
3 Km	28	pente 3%	longueur 867 m
4 Km	42	pente 4%	longueur 503 m
5 Km	47	pente 3%	longueur 696 m
6 Km	52	pente 5%	longueur 557 m
Difficultés Total			: 4,35 Km

<5% <7% <10% <15% >15%