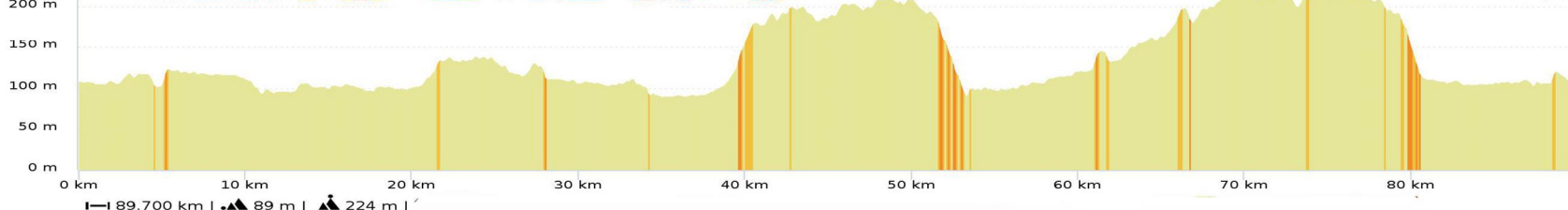
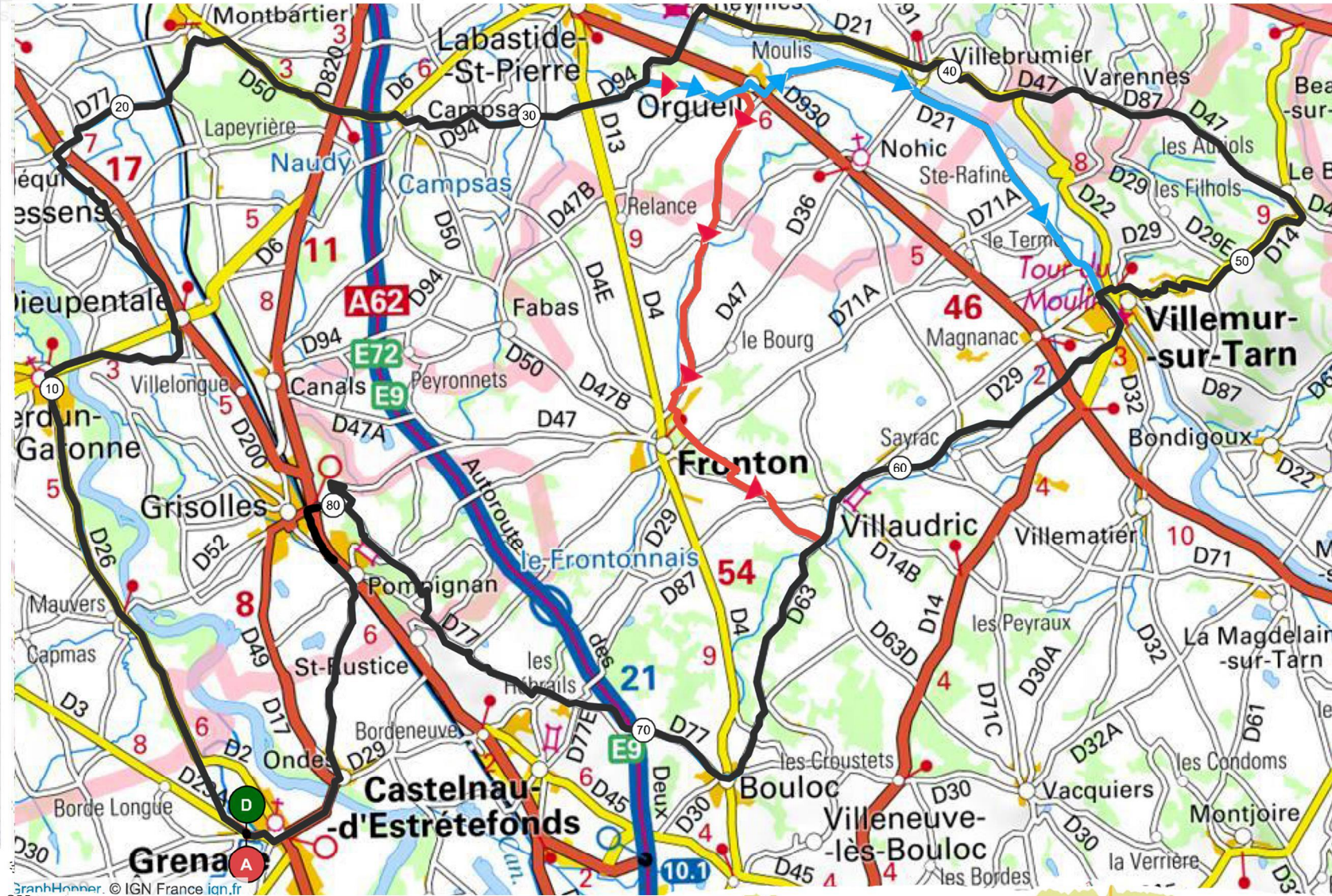


PARCOURS N° 53 / 90 Km + Variante 80 Km + Variante 73 Km



Parcours 53	
90 km	Dénivelé 679 m
N° OpenRunner 9304148	
Difficultés	
1 Km 39	pente 4% longueur 1,39 Km
2 Km 61	pente 4% longueur 504 m
3 Km 73	pente 4% longueur 616 m
Difficultés Total : 2,51 Km	

- Verdun Sur Garonne
- Dieupentale
- Bessens
- Monbéqui
- Montbartier
- Campsas
- Reyniés
- Villebrumier
- Varenes
- Le Born
- Villemur sur Tarn
- Villaudric
- Bouloc
- Les Hébrails
- Saint Rustice
- Grisolles
- Ondes

Variante Parcours 53	
80 km	Dénivelé 481 m
N° OpenRunner 9304943	
Difficultés	
1 Km 51	pente 4% longueur 504 m
2 Km 64	pente 4% longueur 616 m
Difficultés Total : 1,12 Km	

Variante Parcours 53	
73 km	Dénivelé 461 m
N° OpenRunner 10176537	
Difficultés	
1 Km 56	pente 4% longueur 616 m
Difficultés Total : 616m	

<5% <7% <10% <15% >15%