

PARCOURS N° 103 / 81 Km + Variante 75 Km + Variante 62 Km

Parcours 103
81 km Dénivelé 745 m
N° OpenRunner 9416161

Difficultés

1/Km	3	pente 4%	longueur	689
2/Km	7	pente 3%	longueur	814
3/Km	11	pente 3%	longueur	587
4/Km	18	pente 3%	longueur	519
5/Km	26	pente 3%	longueur	1,11 K
6/Km	28	pente 4%	longueur	1,61 K
7/Km	32	pente 3%	longueur	741 m
8/Km	46	pente 6%	longueur	1,21 K
9/Km	49	pente 4%	longueur	1,16 K
Difficultés Total				8,43 K

- Saint-Cézert
- D58F
- Le Burgaud
- D6
- D3
- Comberouger
- Vigueron
- Belbèze
- D44
- Larrazet
- La Bourgade
- D55
- Saint Sardos
- Mas Grenier
- Verdun Sur Garonne
- D6
- Mauvers

Variante Parcours 103
75 km Dénivelé 634 m
N° OpenRunner 10912417

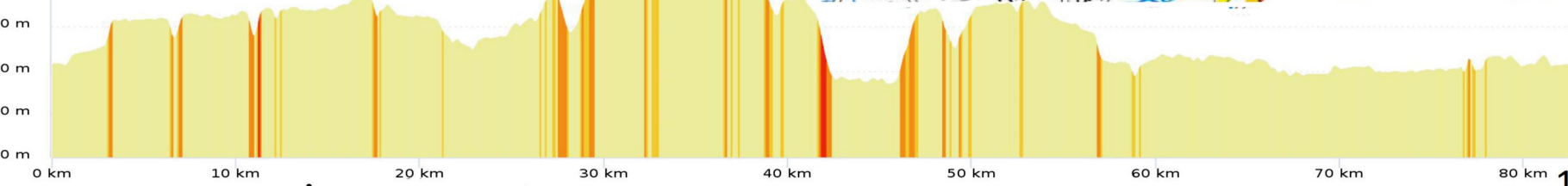
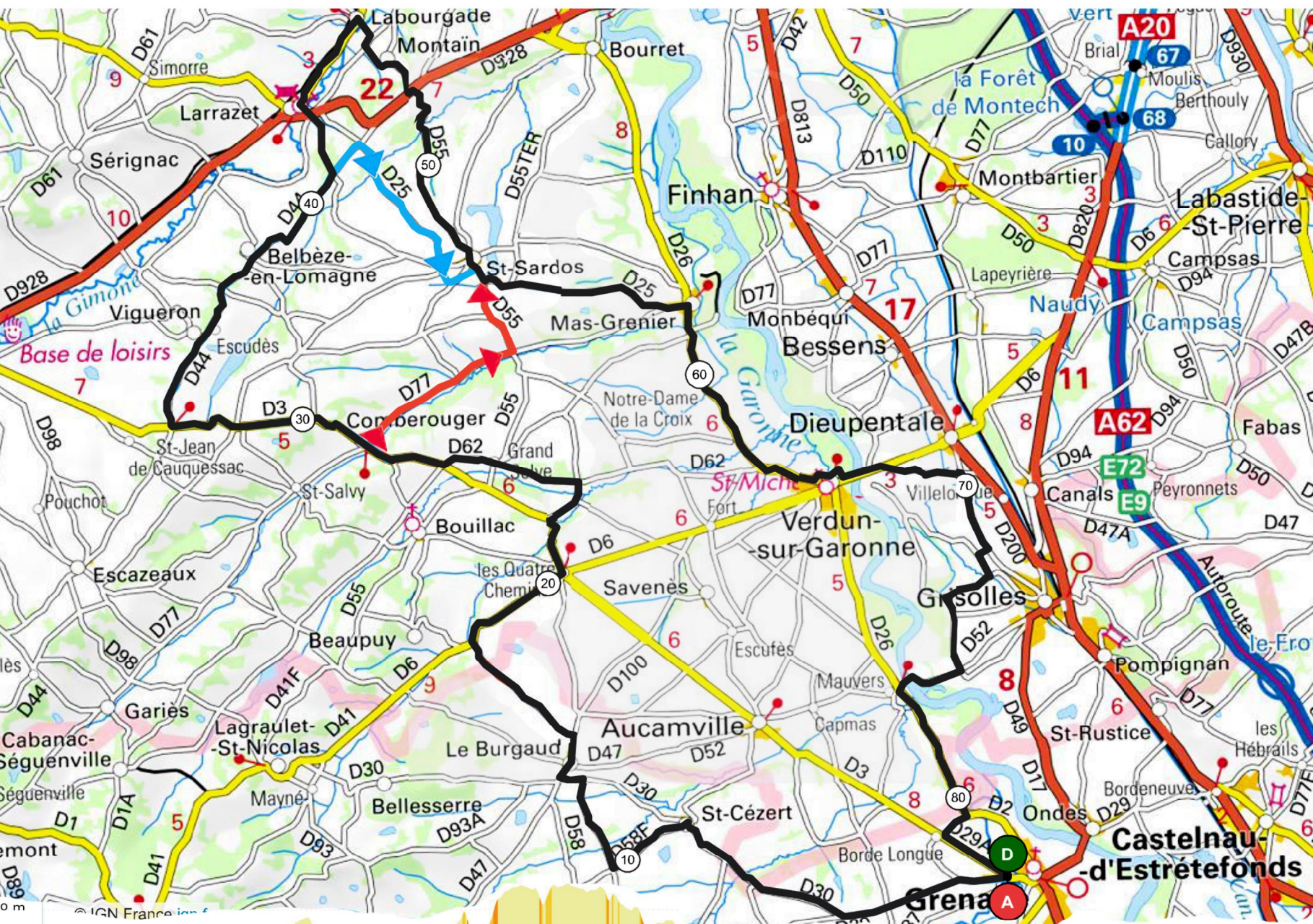
Difficultés

1/Km	3	pente 4%	longueur	689
2/Km	7	pente 3%	longueur	814
3/Km	11	pente 3%	longueur	587
4/Km	18	pente 3%	longueur	519
5/Km	26	pente 3%	longueur	1,11 K
6/Km	28	pente 4%	longueur	1,61 K
7/Km	32	pente 3%	longueur	741 m
8/Km	43	pente 4%	longueur	736 m
Difficultés Total				6,63 K

Variante Parcours 103
62 km Dénivelé 480 m
N° OpenRunner 10912421

Difficultés

1/Km	3	pente 4%	longueur	689
2/Km	7	pente 3%	longueur	814
3/Km	11	pente 3%	longueur	587
4/Km	18	pente 3%	longueur	519
5/Km	26	pente 3%	longueur	997
6/Km	32	pente 5%	longueur	1,07 K
Difficultés Total				3,40 K



<5% <7% <10% <15% >15%