

PARCOURS N° 16 / 80 Km + Variante 67 Km + Variante 62 Km

Parcours 16	
80 km	Dénivelé 536 m
N° OpenRunner 9242594	
Difficultés	
1 Km 63	pente 3% longueur 639 m
2 Km 66	pente 6% longueur 574 m
Difficultés Total : 1,21 Km	

- Ondes
- Saint Jory
- Saint Sauveur
- Cepet
- D45
- Garidech
- Villeneuve
- Gémil
- D15E
- Magdalaine sur Tarn
- Villaudric
- Fronton
- Saint-Rustice
- Pompignan
- Ondes

Variante Parcours 16	
67 km	Dénivelé 446 m
N° OpenRunner 9242795	
Difficultés	
1 Km 23	pente 3% longueur 727 m
2 Km 50	pente 3% longueur 707 m
3 Km 54	pente 3% longueur 1,36 Km
Difficultés Total : 2,79 Km	

Variante Parcours 16	
62 km	Dénivelé 420 m
N° OpenRunner 10775489	
Difficultés	
1 Km 20	pente 3% longueur 1,29 Km
2 Km 46	pente 3% longueur 707 m
3 Km 49	pente 3% longueur 1,36 Km
Difficultés Total : 3,35 Km	

