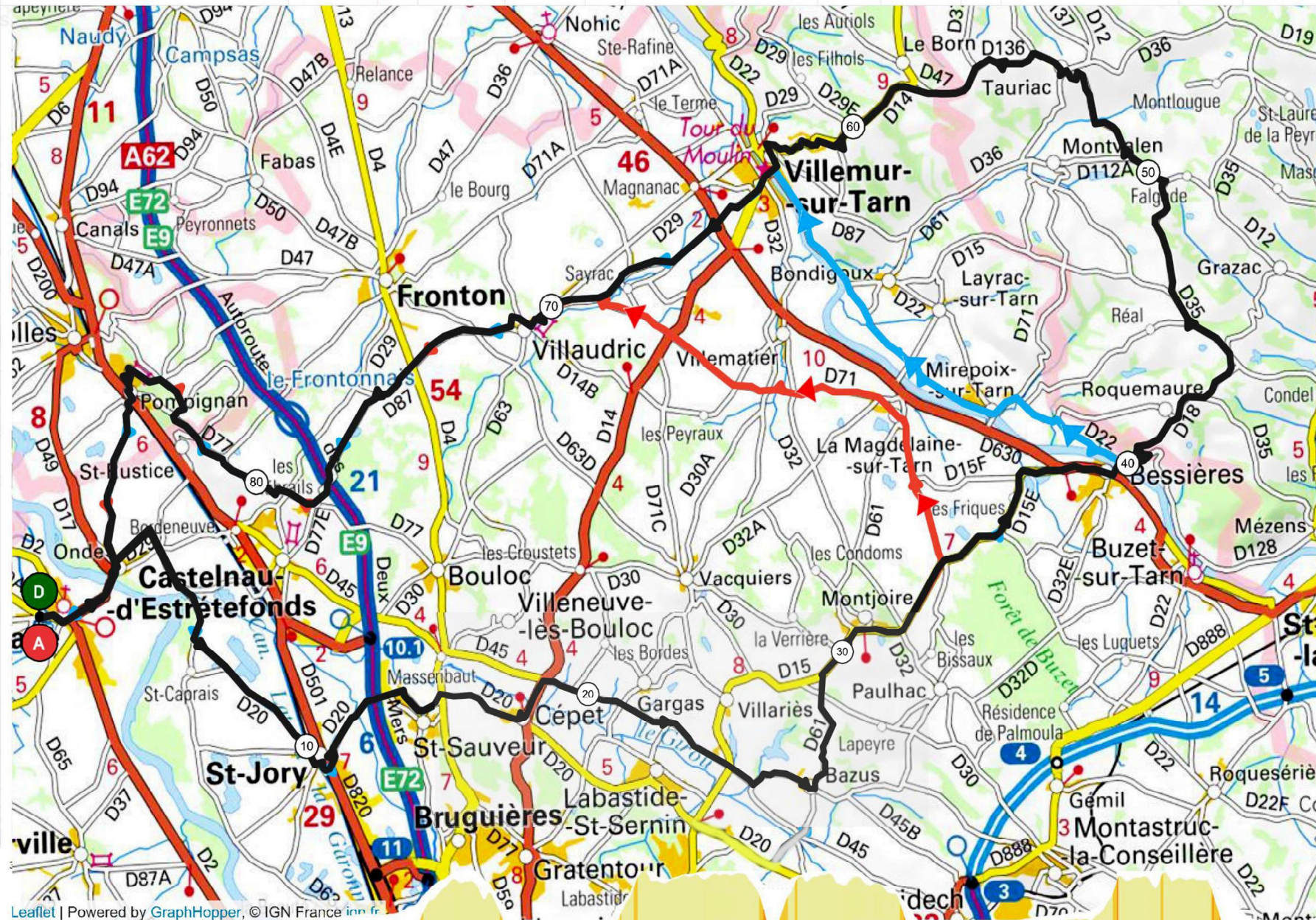


PARCOURS N° 76 / 92 Km + Variante 81 Km + Variante 70 Km



Parcours 76
 92 km Dénivelé 826 m
 N° OpenRunner [9333734](#)
Difficultés
 1 Km 27 pente 4% longueur 1,21 Km
 2 Km 40 pente 4% longueur 2,97 Km
 3 Km 52 pente 4% longueur 1,98 Km
 4 Km 70 pente 4% longueur 510 m
 5 Km 76 pente 3% longueur 1,22 Km
 6 Km 80 pente 4% longueur 675 m
Difficultés Total : 8,56 Km

- Ondes**
- Saint Jory
 - Saint Sauveur
 - Cepet
 - Labastide Saint-Sernin
 - Bazus
 - Montjoire
 - Bessières
 - D35
 - Tauriac
 - D47
 - Villémur sur Tarn
 - Villaudric
 - D87
 - Les Hébrails
 - Saint-Rustice
 - Pompignan
 - Ondes

Variante Parcours 76
 81 km Dénivelé 556 m
 N° OpenRunner [9334045](#)
Difficultés
 1 Km 27 pente 4% longueur 1,21 Km
 2 Km 58 pente 4% longueur 510 m
 3 Km 64 pente 3% longueur 1,22 Km
 4 Km 68 pente 4% longueur 675 m
Difficultés Total : 3,61 Km

Variante Parcours 76
 70 km Dénivelé 459 m
 N° OpenRunner [9536952](#)
Difficultés
 1 Km 27 pente 4% longueur 1,21 Km
 2 Km 53 pente 3% longueur 1,22 Km
 3 Km 57 pente 4% longueur 675 m
Difficultés Total : 3,10 Km

