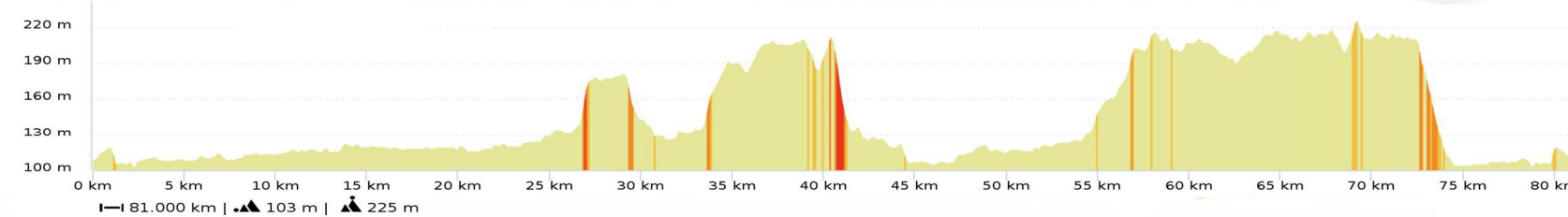


PARCOURS N° 113 / 81 Km + Variante 74 Km + Variante 61 Km



Parcours 113	
81 km	Dénivelé 568 m
N° OpenRunner 10041017	
Difficultés	
1 Km	33 pente 4% longueur 1,31 Km
2 Km	56 pente 5% longueur 610 m
3 Km	69 pente 3% longueur 731 m
Difficultés Total : 2,65 Km	

- Ondes
- Saint Jory
 - Bruguières
 - Gratentour
 - Villariés
 - D15
 - La Magdelaine sur Tarn
 - D32A
 - Vacquiers
 - Bouloc
 - Les Hébrails
 - Saint-Rustice
 - Pompignan
 - Ondes

Variante Parcours 113	
74 km	Dénivelé 533 m
N° OpenRunner 10041142	
Difficultés	
1 Km	33 pente 4% longueur 1,31 Km
2 Km	47 pente 2% longueur 2,32 Km
3 Km	61 pente 3% longueur 731 m
Difficultés Total : 4,36 Km	

Variante Parcours 113	
61 km	Dénivelé 434 m
N° OpenRunner 11042802	
Difficultés	
1 Km	33 pente 4% longueur 1,31 Km
2 Km	36 pente 5% longueur 847 m
3 Km	49 pente 3% longueur 731 m
Difficultés Total : 2,89 Km	

