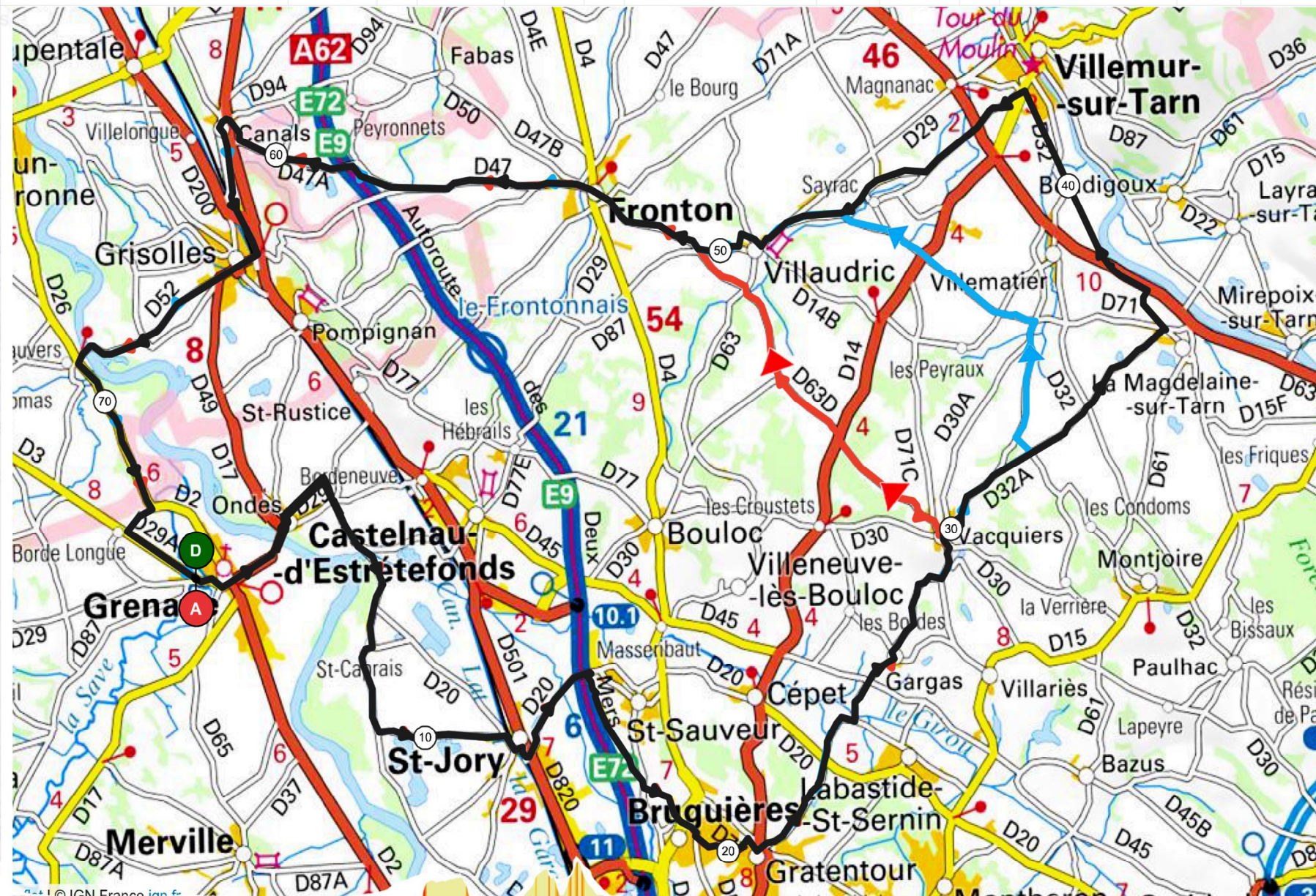


PARCOURS N° 116 / 75 Km + Variante 68 Km + Variante 62 Km

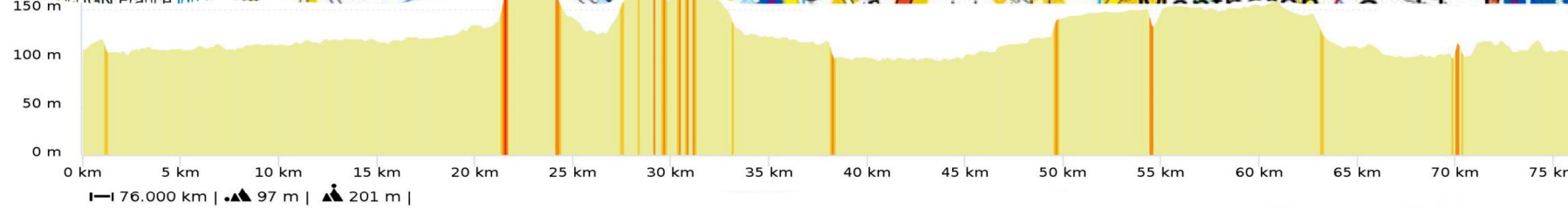


Parcours 116	
75 km Dénivelé 465 m	
N° OpenRunner 10654416	
Difficultés	
1 Km 25 pente 3% longueur	2,11 Km
2 Km 28 pente 4% longueur	1,02 Km
3 Km 53 pente 3% longueur	594 m
Difficultés Total	: 3,76 km

- Ondes**
- Saint Caprais
 - Saint Jory
 - Bruguières
 - Gratentour
 - Gargas
 - Vacquiers
 - D32A
 - La Magdelaine sur Tarn
 - Villemur sur Tarn
 - D71
 - Villaudric
 - Fronton
 - Canals
 - Grisolles
 - Mauvers

Variante Parcours 116	
68 km Dénivelé 433 m	
N° OpenRunner 10915164	
Difficultés	
1 Km 25 pente 3% longueur	2,11 Km
2 Km 28 pente 4% longueur	1,02 Km
3 Km 53 pente 3% longueur	594 m
Difficultés Total	: 3,76 km

Variante Parcours 116	
62 km Dénivelé 409 m	
N° OpenRunner 10915242	
Difficultés	
1 Km 11 pente 4% longueur	694 m
Difficultés Total	: 694 m



<5% <7% <10% <15% >15%

G.A.M.E.D.F