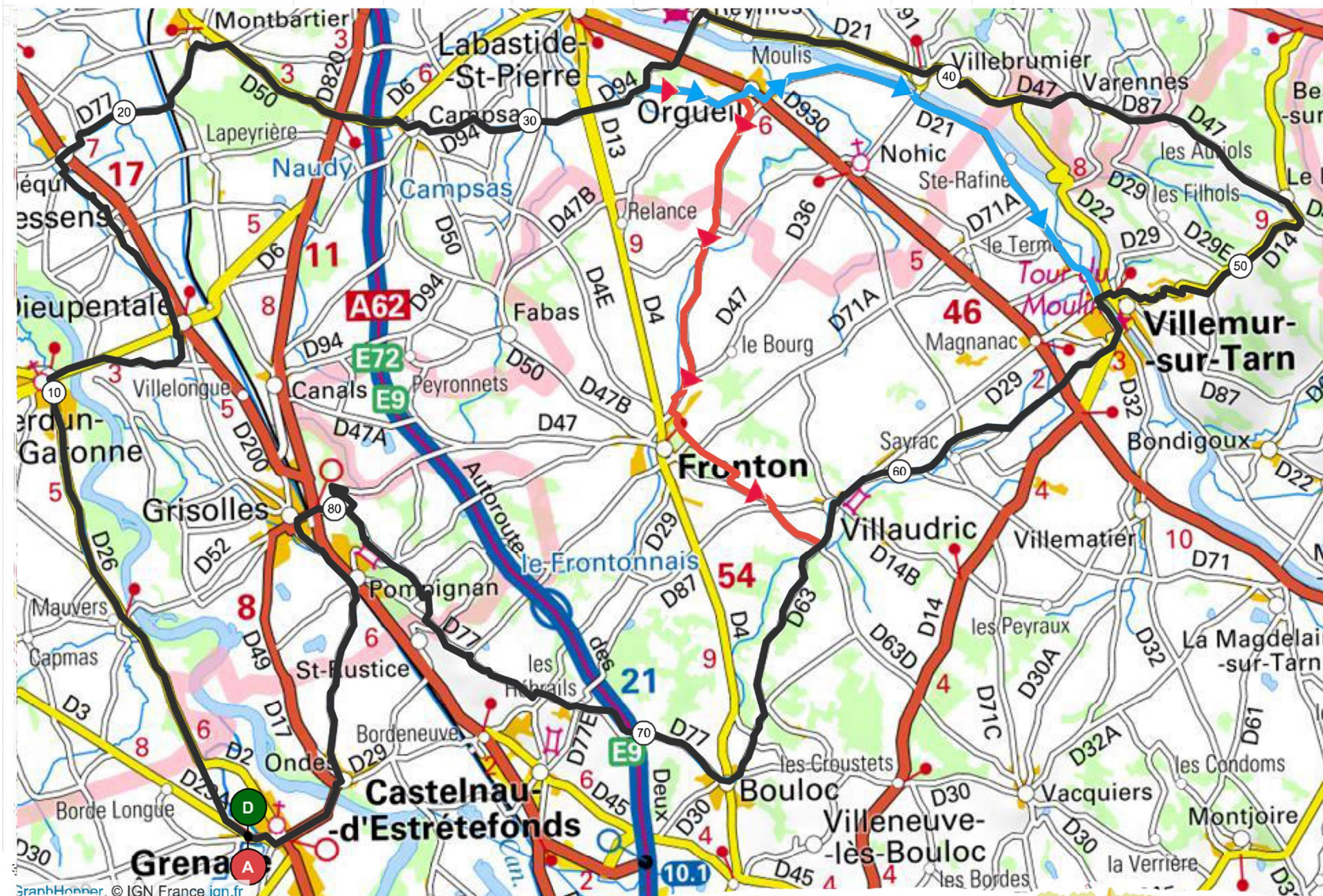


PARCOURS N° 53 / 90 Km + Variante 80 Km + Variante 73 Km



Parcours 53
90 km Dénivelé 679 m
N° OpenRunner [9304148](#)
Difficultés

1 Km 39	pente 4%	longueur 1,39 Km
2 Km 61	pente 4%	longueur 504 m
3 Km 73	pente 4%	longueur 616 m
Difficultés Total		: 2,51 Km

- Verdun Sur Garonne
- Dieupentale
 - Bessens
 - Monbéqui
 - Montbartier
 - Campsas
 - Reyniés
 - Villebrumier
 - Varennes
 - Le Born
 - Villemur sur Tarn
 - Villaudric
 - Bouloc
 - Les Hébrails
 - Saint Rustice
 - Grisolles
 - Ondes

Variante Parcours 53
80 km Dénivelé 481 m
N° OpenRunner [9304943](#)
Difficultés

1 Km 51	pente 4%	longueur 504 m
2 Km 64	pente 4%	longueur 616 m
Difficultés Total		: 1,12 Km

Variante Parcours 53
73 km Dénivelé 461 m
N° OpenRunner [10176537](#)
Difficultés

1 Km 56	pente 4%	longueur 616 m
Difficultés Total		: 616m

<5% <7% <10% <15% >15%