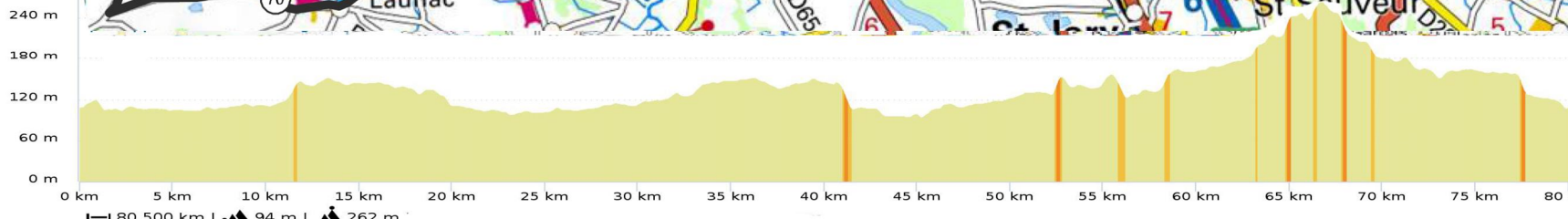
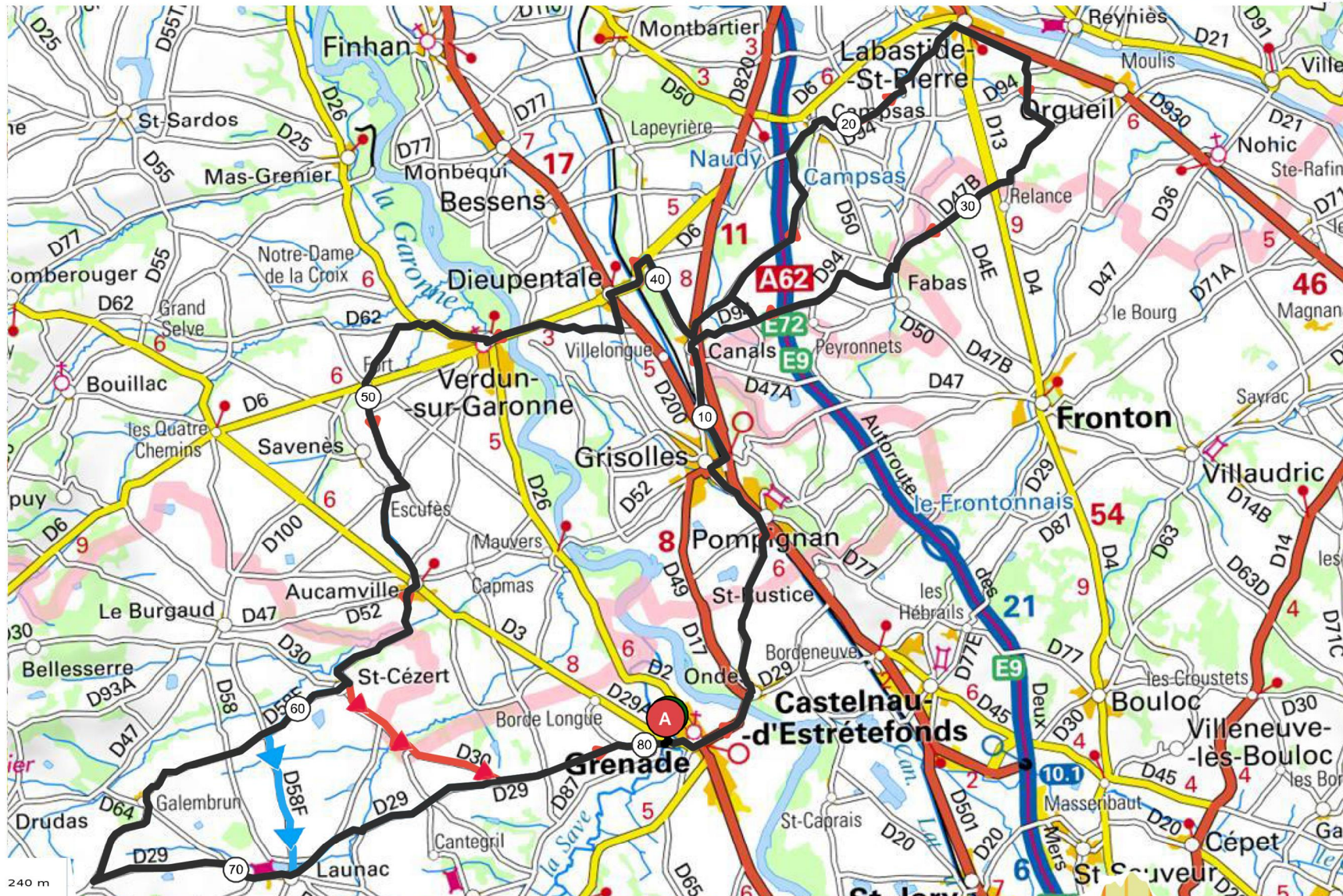


PARCOURS N° 54 / 80 Km + Variante 73 Km + Variante 67 Km



Parcours 54
 80 km Dénivelé 524 m
 N° OpenRunner [9305072](#)
 Difficultés
 1 Km 11 pente 4% longueur 697 m
 Difficultés Total : 697 m

- Ondes
- Pompignan
- Canal du Midi
- Grisolles
- Canals
- Campsas
- Labastide Saint-Pierre
- D47B
- D94
- Canals
- Dieupentale
- Verdun Sur Garonne
- D26
- D62
- Escufés
- Aucamville
- Saint-Cézert
- Galembun
- D29
- Launac

Variante Parcours 54
 73 km Dénivelé 425 m
 N° OpenRunner [9305111](#)
 Difficultés
 1 Km 11 pente 4% longueur 697 m
 Difficultés Total : 697 m

Variante Parcours 54
 67 km Dénivelé 402 m
 N° OpenRunner [11230092](#)
 Difficultés
 1 Km 11 pente 4% longueur 697 m
 2 Km 58 pente 4% longueur 661 m
 Difficultés Total : 1,36 Km

<5% <7% <10% <15% >15%