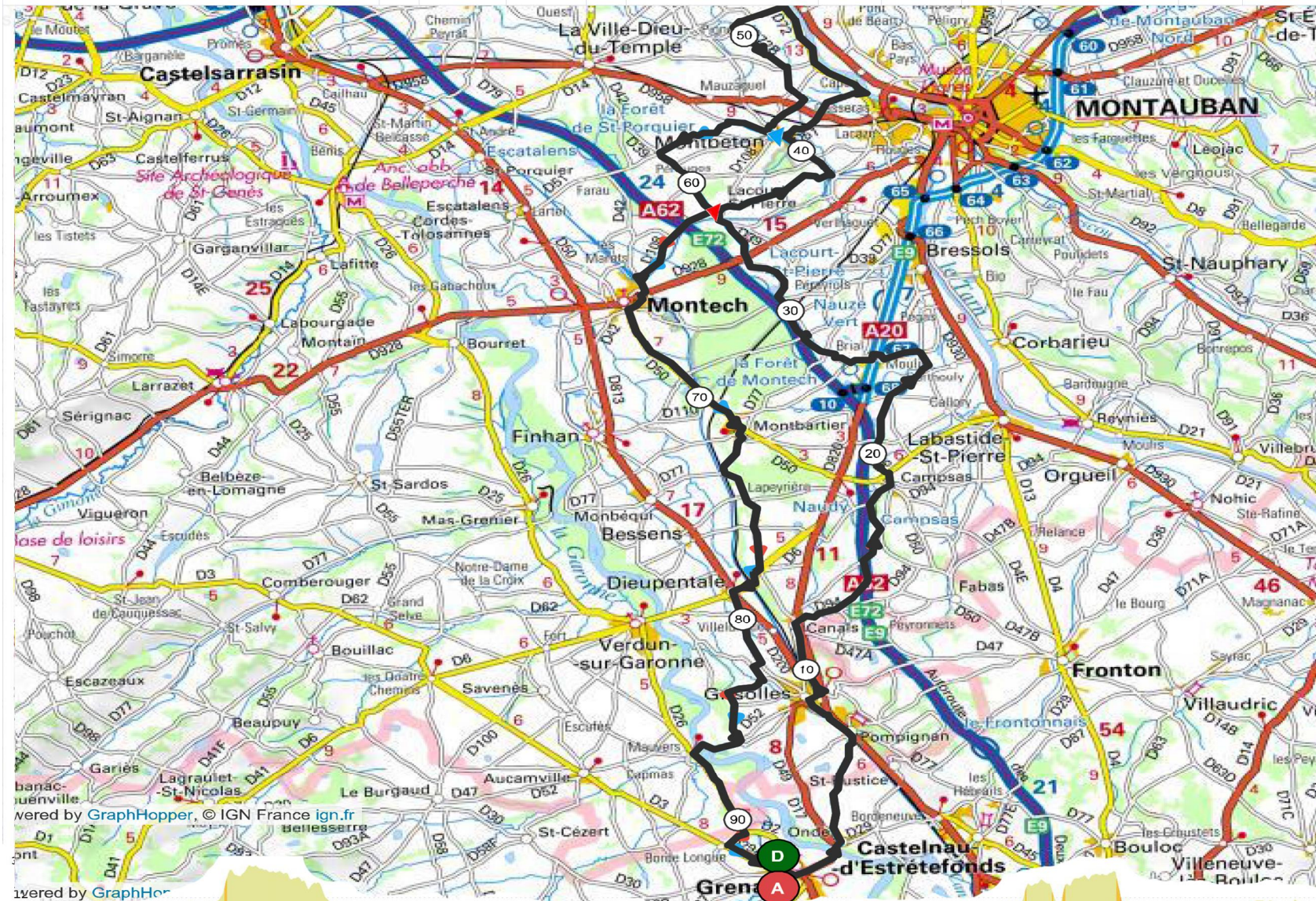


# PARCOURS N° 69 / 93 Km + Variante 80 Km + Variante 67 Km



Parcours 69  
 93 km Dénivelé 405 m  
 N° OpenRunner [9318006](#)  
 Difficultés  
 1 Km 11 pente 3% longueur 746 m  
 2 Km 70 pente 3% longueur 643 m  
 Difficultés Total : 1,39 Km

- Ondes
- Pompignan
- Grisolles
- Canals
- CAPMAS
- La Court Saint-Pierre
- Monbrun
- D72
- La paillole
- La Court Saint-Pierre
- Montech
- Montbartier
- Dieupentale
- Mauvers

Variante Parcours 69  
 80 km Dénivelé 356 m  
 N° OpenRunner [9318040](#)  
 Difficultés  
 1 Km 11 pente 3% longueur 746 m  
 2 Km 57 pente 3% longueur 640 m  
 Difficultés Total : 1,39 Km

Variante Parcours 69  
 67 km Dénivelé 321 m  
 N° OpenRunner [11084551](#)  
 Difficultés  
 1 Km 11 pente 3% longueur 746 m  
 2 Km 44 pente 3% longueur 640 m  
 Difficultés Total : 1,39 Km

