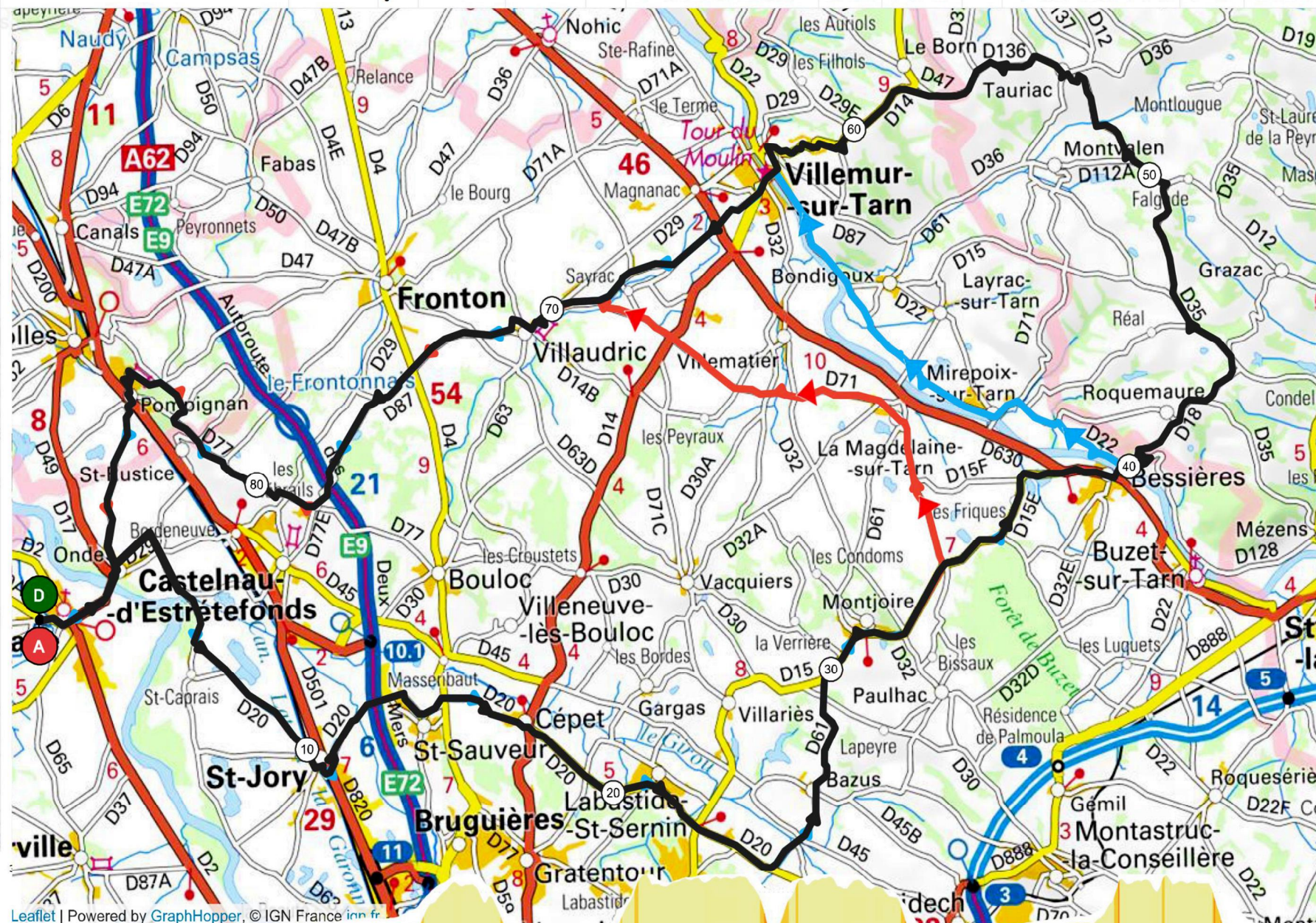


PARCOURS N° 76 / 92 Km + Variante 81 Km + Variante 70 Km



Parcours 76
92 km Dénivelé 826 m
N° OpenRunner [9333734](#)

Difficultés

1 Km	27	pente 4%	longueur 1,21 Km
2 Km	40	pente 4%	longueur 2,97 Km
3 Km	52	pente 4%	longueur 1,98 Km
4 Km	70	pente 4%	longueur 510 m
5 Km	76	pente 3%	longueur 1,22 Km
6 Km	80	pente 4%	longueur 675 m
Difficultés Total	: 8,56 Km		

Ondes

- Saint Jory
- Saint Sauveur
- Cepet
- Labastide Saint-Sernin
- Bazus
- Montjoire
- Bessières
- D35
- Tauriac
- D47
- Villemur sur Tarn
- Villaurdic
- D87
- Les Hébrails
- Saint-Rustice
- Pompignan
- Ondes

Variante Parcours 76

81 km Dénivelé 556 m
N° OpenRunner [9334045](#)

Difficultés

1 Km	27	pente 4%	longueur 1,21 Km
2 Km	58	pente 4%	longueur 510 m
3 Km	64	pente 3%	longueur 1,22 Km
4 Km	68	pente 4%	longueur 675 m
Difficultés Total	: 3,61 Km		

Variante Parcours 76

70 km Dénivelé 459 m
N° OpenRunner [9536952](#)

Difficultés

1 Km	27	pente 4%	longueur 1,21 Km
2 Km	53	pente 3%	longueur 1,22 Km
3 Km	57	pente 4%	longueur 675 m
Difficultés Total	: 3,10 Km		

<5% <7% <10% <15% >15%